

教育與關懷 助青少年活出積極人生

時評

本港青少年犯罪情況令人憂慮，去年因干犯刑事罪行而被捕的青少年共3,041人，同比上升9.6%；今年上半年則總共有1,541人，同比增加0.8%。警方有見及此，總結此前兩年的經驗，在本學年推出第三冊師長攻略，冀有助提早識別、及時介入，盡量減少青少年誤入歧途。青少年犯罪數字趨增及低齡化是全球各地均正面對的共同問題，各界應合力對青少年提供適當支援，包括多聆聽年輕人的想法及提供多些機會，引導他們走向積極美好的人生。

青少年犯罪成因錯綜複雜。在香港，近年青少年因「網絡風險之性罪行」、「詐騙及洗黑錢罪行」、「盜竊」、「行劫」及「深偽技術和網絡詐騙」而被捕的數字均錄得升幅，其中又以干犯詐騙最多，去年共有589人，同比上升73.2%。此外干犯「雜項盜竊」的升幅亦較明顯，今年首半年較去年同期上升56.9%，干犯「店舖盜竊」則升28.9%。兒童被網友色情勒索和性侵案件亦有上升趨勢。

警方繼2022年和2023年推出兩冊《青少年罪行誌·師長攻略》後，

今年推出第三冊，以真實案例和判例助師友家長辨識罪行元素，方便對症下藥，此舉值得肯定。不過，現實中並非所有學生都能適應主流校園教育模式，經常有正值叛逆期的青少年表現出不願意接受校園教育。當局應想方設法與社會各界，合力組織合適平台加以支援，為這類邊緣青少年提供相對適合的教育環境或接受輔導的機會。

而從青少年干犯盜竊相關的罪行大幅增加，這或說明有可能是受貧窮、失業或缺乏成功機會等因素的互相牽引。通過教育建立正確的人生觀

和價值觀，只能部分地解決問題，有關方面仍需要從貧富不均、家庭結構、人性/生活尊嚴和前景穩定性等方面入手，綜合思考預防青少年犯罪的應對之策。至於深偽技術、網絡詐騙和網絡性犯罪等，則與互聯網的全球化發展，資訊及價值觀跨越地域逐漸影響年輕人生活的每一個層面有關，要加以破解殊不容易。但整體而言，聆聽和關懷，幫助年輕人消除對生活的失望感和污名化標籤，擺脫迷惘，目前看來依然是較有效的預防辦法。

健身中心轉型 精品化細舖興起

租金低教練跑數壓力減 服務靈活客人免捱長命約

隨着舒適堡暫時結業，香港大型連鎖健身中心品牌買少見少，但主打24小時開放、或者一對一訓練的精品化健身中心方興未艾，深受上班族歡迎。本報記者日前直擊一間精品化健身中心，與傳統健身中心不同之處是舖面面積不大，預繳堂數少。該店負責人指出，健身人士已厭惡預繳巨款換取「長命」會籍，反而傾向靈活、約束少的個人化健身服務，加上舖面小租金低，教練「跑數」硬銷課程壓力大減，可專注與客人建立亦師亦友的關係。

雖然大型健身中心品牌持續減少，但這個行業非但沒有萎縮，反而正在擴張。根據統計數據，截至去年10月全港有1,400間運動及健身場地，較2010至2016年的600間上升逾一倍。數量大增的主因是中小型健身中心如雨後春筍冒出，其中提供24小時開放的健身場地由2018年不足10間，增至去年214間。

從事健身教練8年的畢先生，曾於大型連鎖健身中心任教，過往被迫向客人硬銷課程及會籍，他解釋：「連鎖健身中心的分店面積動輒一萬呎，月租上百萬元，以每個教練每月薪金6萬元計，20個教練每月薪金約120萬元，整間分店每月的經營成本最少幾百萬元。」換言之，教練每月平均要銷出10萬元以上的會籍或課程才能「維皮」，被迫參與硬銷工作。

專注與顧客建立長遠關係

3年前，畢先生因為厭倦「跑數」，自立門戶在尖沙咀經營一間約500呎的精品化健身室，由於舖位細、租金低，全店僅他一名教練，能維持低成本經營，以及專注與客人建立長遠關係，較少採取硬推銷



■畢先生示範清潔健身工具。

手法。該店目前有五六十名客人，主要是以往累積的客源，再靠口碑吸新客。「我會根據每名客人的體質、作息等制訂運動目標，效果更好，我每日的工作時間亦由之前十四至十五個小時，減至七八個小時，多了時間陪伴家人。」

該健身中心一對一訓練每堂收費約800元，若兩三人一起訓練，就每人每堂收400元，沒有額外費用，而非像大型健身中心要求顧客一次買下數十堂、上百堂課，甚至30年會籍，價錢高昂。

晚間客增 通宵開放同受歡迎

坊間24/7健身中心亦大行其道，這類中心除提供專業教練指導，還24小時開放，客人隨時能進內「做機」，有業內人士分析24/7受歡迎的原因之一是晚上及凌晨健身的港人增多，三成人在晚上9時至凌晨2時做運動，可能港人日間需要上班，因此選擇晚上做運動；其二，時下年



■精品化健身中心的舖面較細，可以節省成本。

輕人流行到24小時健身中心交友。

畢先生認為24小時健身室、精品健身房是未來發展趨勢，若大型健身中心想繼續生存，經營手法必須改變，並建議政府監管預繳式消費交易，例如限制健身課堂上限或金額上限，「因為不知這間公司什麼時候會結業。」

670名舒適堡員工求助勞工處

健身中心舒適堡暫時結業超過一周，勞工處累積接獲670名舒適堡員工求助，主要追討欠薪及遣散費。勞工及福利局局長孫玉菡昨日表示正嘗試接觸僱主，倘對方簽署無力償還書，破欠基金可盡快介入，令受影響員工能獲發款項。對於新投資者招攬舒適堡原有的員工，孫玉菡提醒考慮加入新公司的舒適堡舊僱員，簽新的僱傭合約時要看清楚條款，了解原僱主拖欠的薪酬和遣散費的處理安排。

據了解，如果循法庭程序，就要先有人提出舒適堡清盤呈請。以2016年結業的California Fitness為例，員工循該途徑追討，大約9個月才完成。今次舒適堡員工數目多，而且迄今未能確定公司是否結業，相信追討時間更長。

另外，截至昨日傍晚6時，消委會接獲近4,000宗舒適堡結業相關的投訴，涉款1.34億元，金額最高一宗涉及182萬元。消委會總幹事黃鳳嫻表示，不少投訴人是在舒適堡結業前1天至3天才簽約，更有年滿65歲長者購買價值156萬元的會籍，投訴人會籍合約期限最長至2050年才完結。她認為特區政府要檢視是否加強對健身業的規管，考慮設立冷靜期，與其他地區看齊。黃鳳嫻又指，近期健身業亦在轉型，24小時健身中心冒起，按每月或每季付費，使健身行業相關投訴下跌。她認為業界無須等候立法，可以即時檢討服務，包括自行設立冷靜期。



■舒適堡灣仔店以新品牌重開。