

Urban Terrain 最啱初學者

Urban Terrain 的滑雪機使用金針菇旱雪氈，比較一般地氈防真雪度更高。旱雪氈的潤滑度及緩衝效果很好，與真雪更相似，更適合初學或想於技術上更進一步的學員練習。滑雪機可按不同需要調教速度及坡度，場內使用真正的滑雪用具練習，如滑雪板、滑雪靴等。場內亦設有大型鏡子及現場拍攝影片，可即時了解動作狀況及修正。Urban Terrain 提供的滑雪課程，無論是新手或已有一定程度，可因應不同內容自行預約，課程每堂最多 3 人。另外，也可自由訓練，學員如要使用滑雪機自由訓練，因安全理由須先上一次滑雪課程。教練會



■ 滑雪課程每堂最多 3 人。

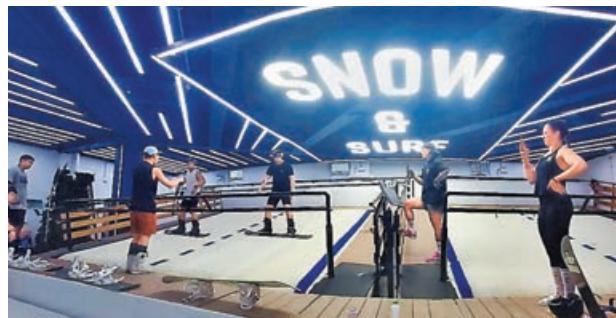
給予學習建議及評估個人程度，通過指定水平才可預約自由訓練時間。

地址：大角咀海輝道 8 號浪澄灣商場 2 樓 3 號舖



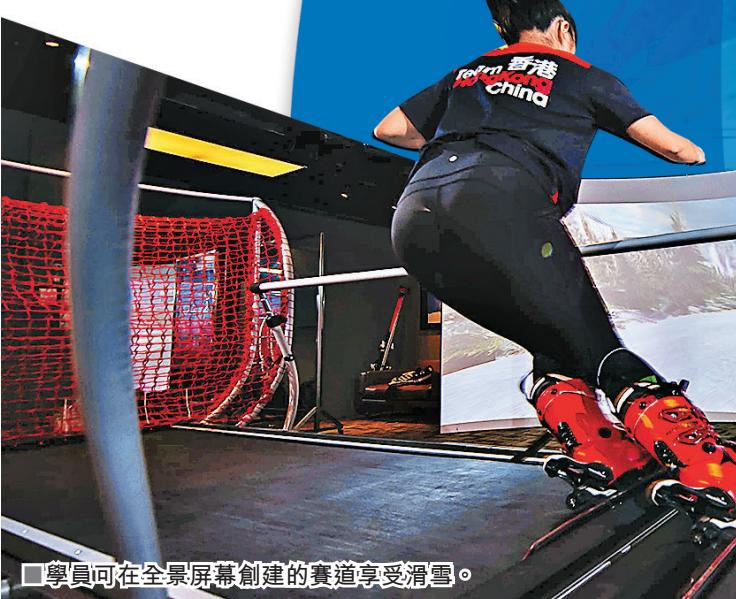
■ 場內有多名國際認可的滑雪教練任教。

Snow & Surf 融合滑雪滑水



佔地超過 10,000 平方呎的 Snow & Surf，是全球第一所融合滑雪及滑水的室內活動場所。滑雪區分為滑雪斜台及滑雪機，初學者可於斜台練習滑行或剎停等基本功後，即可正式上滑雪機。所有活動在室內恒溫環境下進行，不用穿上厚重服裝，輕鬆方便。Snow & Surf 擁有香港唯一滑雪賽道，同時亦有兩台最新型號的金針菇滑雪機。滑雪道用上了最新型號金針菇滑雪氈，這是跟美國滑雪隊在鹽城的夏季訓練基地同一型號。金針菇滑雪氈的像真程度極高，無論是初學還是希望改進技術或想學玩花式，這裏也能滿足要求。每次入場將最少能夠單獨使用滑雪機一節時間大概 15 分鐘，若然入場人數不多，可按照先到先得的原則下額外使用滑雪機。另外，Snow & Surf 同樣提供單板及雙板滑雪小組課程，不論是初學者或已到中級水平也有適當的課程也能滿足。每班最多 4 名學生，每節課時長為 55 分鐘，可以根據自己的能力水平參加相應的課程。

地址：葵涌葵秀路 8-10 號
瑞森工業大廈



■ 學員可在全景屏幕創建的賽道享受滑雪。

■ 滑雪區分為滑雪斜台及滑雪機。

近年逐漸興起室內滑雪，雖然目前本港未有室內真雪場，但仍有數間模擬滑雪訓練中心和旱雪滑雪場，甚至有 VR 虛擬滑雪場。大部分更有駐場教練教授室內滑雪課程，可創造良好環境讓初學者練習滑雪技術。小編現介紹幾間本港人氣室內滑雪場，記得室內滑雪課程一般需要提早預約，以免掃興。



Slope Infinity 模擬滑雪

Slope Infinity 模擬滑雪中心，位於北角電氣道，是香港首間 Snowboard 滑雪訓練場地。雖然它並不是一個真雪場地，但同樣能帶給學員體驗在真雪上滑行一樣的感覺，使學員在模擬情況下學習滑雪。Slope Infinity 場內有多名國際認可的滑雪教練任教，提供雙板滑雪或單板滑雪教學，是學習、改良技術及日常訓練增強肌肉記憶的好地方。另外，Slope Infinity 擁有一部大型的模擬滑雪機及一部單人使用的模擬滑雪機。模擬滑雪機是利用斜台及捲動帶原理，讓學員在巨型捲動帶中不斷滑行。捲動帶所用的物料使學員在練習時有真雪上滑行的感覺。滑雪機設有速度及斜度調節，可按不同年齡及不同技術水平之人士，而作出相應之調節。場館四周裝置了大型鏡子，學員可在練習時觀察到自己的姿勢及動作，更有效地改善滑雪動作及技術。由於學員可在斜台上不停地滑行而無需花時間於上落吊車之中，故能大大縮短學習時間。在這裏學習一個小時，效果就相當於在雪山上完成的一天課程一樣，學會之後，新手就可以輕鬆去真正雪場玩。

地址：香港北角電氣道 148 號 1 樓

Ski Tech VR 虛擬滑雪

Ski Tech 滑雪訓練場地採用美國奧林匹克滑雪隊認可的 SkyTech VR 虛擬技術，學員可在無盡坡、迴旋、大迴旋或下坡滑雪，亦能在由多台投影儀和巨大的高分辨率全景屏幕創建的奧運賽道盡情享受滑雪。初學者可以在練習時觀察到自己的姿勢及動作，並在安全情況下訓練和改善技巧。場內設有小型模擬器，專為初學者、中級滑雪者和單板滑雪者學習割雪轉向而設計，並可專用學習迴轉。至於大型模擬器，能增加 30% 的功率，為高級滑雪者和滑雪賽車手提供更大重力的模擬滑雪體驗，模擬器的驅動系統產生的加速，可以更有效地訓練所有滑雪所需的技術元素，並迅速提高平衡力和反應能力，為學習迴轉和大迴旋專用。Ski Tech 有專業認可教練駐場，他們憑藉在雪上訓練的豐富經驗，讓學員能輕易掌握技術。

地址：黃竹坑香葉道 2 號

ONE ISLAND SOUTH 922-923 室