

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

山花爛漫時

時哲

港台電視33正播映內地劇集《山花爛漫時》，該劇根據「七一勳章」獲得者、麗江華坪女子高中張桂梅校長的真實事跡改編，講述張桂梅歷盡艱辛，創建全國唯一一所完全免費女子高中，讓一批批女孩走出貧困大山，考上大學，改變命運的感人故事。「七一勳章」是中共黨內最高榮譽的勳章。

張桂梅創校動機源自最初於家訪中見到種種因貧窮而輟學的女孩，在多方幫助下，2008年華坪女高終於成立。辦學過程中雖困難重重，但張桂梅義無反顧，帶領教職員逐一克服。結果，所有畢業生的高考成績達標，吸引愈來愈多大山女孩前來報讀。她的健康因辛勞每況愈下，但仍不肯休息，利用每年的寒暑假到學生家家訪，幫助解決她們的家庭

困難，讓她們專心讀書，沒有後顧之憂。

張桂梅一角由宋佳飾演，宋佳是內地影視及話劇女演員、歌手，之前曾主演的《人世間》很受歡迎。該劇講述北方城市平民區「光字片」周家三兄妹的事跡，從中反映中國社會的巨大變遷和百姓生活的跌宕起伏，宋佳扮演周家女兒。聶遠是內地男演員，2010年在熱播劇《三國》中扮演趙雲，今次飾演教育局局長周善群，張桂梅為辦學到處奔走，為此聶遠與宋佳有多場精彩的對手戲。

劇中還有一班學生扮演者，均是戲劇科班出身。張桂梅高風亮節，催人奮進，《山》是內地高中師生熱捧的勵志劇，也應是香港高中的好教材。

工作與休息

金幼萼

生活在快節奏的當下，我們常被無形之力推動不斷前行。工作成為生活的主旋律，而休息則成了奢侈品。人們常說，時間如海綿之水，擠之即出。但在現實的壓力下，有人連擠時間都變得艱難。他們的身體，在這無休止的勞作中，悄然發出警報。這不僅是身體的疲憊，更是心靈的呼喚，是對寧靜與放鬆的深切渴望。

雙休、大小周等制度變革，體現出國家對民眾的關懷。它們如清風拂面，驅散人們心中的陰霾與疲憊，讓人有機會駐足，感受生活的美好。但現實中，仍有許多角落被快節奏的工作籠罩，那裏的人們仍在為生計奔波，無暇顧及健康。

丈夫的妹妹一周前高燒不退，每天打完點滴後依然幹活，直至突然暈倒在地。半夜突然接到病危通知，我們驚恐

萬分。幸得慈溪市人民醫院及時搶救，才使她轉危為安。當她躺在病床上虛弱地說，等身體恢復後還想去上班。我安慰她，以後幾個月真的要好好靜養。此事讓我們深刻意識到，身體健康才是一切的根本。

在奔波忙碌之餘，我們是否應停下腳步，思考自己真正追求的是什麼？是永無止境的忙碌，還是簡單適度的休息？也許真正的幸福，不在於擁有多少金錢，健康的身心才是生活之根本。

生活是一場漫長的旅行。我們要努力工作，也要學會休息。車輛尚有保養期，更何況人？要試着找到適合自己的節奏，讓工作與休息成為生活的兩翼。我們要珍惜每一個可以放鬆的時刻，關愛自己，關愛家人。在忙碌與寧靜中找到最完美的平衡點，共同迎接一個充滿希望的日出與日落。

社區大小事

百年當舖結業
擬轉古蹟保育

當舖曾在香港成行成市，但隨時代變遷，日漸式微。位於灣仔、有近百年歷史的當舖「振安大押」9月初突然結業，候贖押品會搬去同區另一間當舖，職員透露「振安」將留作保育用途，不少老一輩市民感到不捨，指當年因為經濟較差，有不少人連棉被都拿往當舖典當套現，「又一個霓虹招牌熄滅了，不過當舖無生意，其實亦印證香港經濟好，市民豐衣足食。」

位於灣仔道91號、身處莊士敦道及菲林明道交界處的「振安大押」為一幢戰前唐樓，今年6月獲古物諮詢委員會擬評三級歷史建築。根據古諮會一份關於「振安大押」的文物價值評估報告，該建築物應建於1924年，樓高4層，每層都有懸臂式露台伸出行人路，每個露台都寫有「振安大押」四個大字，外牆掛上「蝠鼠吊金錢」霓虹招牌。但由於押店在戰後經過多次外牆裝修，已沒有留下任何戰前唐樓特徵，而原有傳統綠色鐵窗框亦於2021年換成新款鋁窗，建築物僅保留「金字頂」（三十年代以前所建

唐樓的斜屋頂，因使用木材及瓦片蓋屋而形成斜頂。）

在上世紀50、60年代，香港當舖十分興盛，曾有逾200間，隨著時代變遷及經濟轉好，加上坊間有不少短期周轉途徑，當舖業日漸式微。振安大押前身為「其源」當舖，由有「當舖大王」之稱的本地著名商人李右泉所有，後來易手後，在1940年代易名為「振安大押」至今。至1963年，該舖位被羅氏家族收購買入。羅氏家族成員之一的羅裕積手上亦擁有數間當舖，包括位於西營盤的和昌大押及位於灣仔的同豐大押。



■「振安大押」為戰前唐樓。



■原有綠色鐵窗框於2021年拆除。

衛生署戒煙治療培訓 邀廣東省醫護參與

衛生署控煙酒辦公室日前舉辦為期兩日的綜合戒煙治療培訓課程2024，旨在提升醫護人員提供戒煙服務的能力，是次課程共有150名本地、內地和澳門醫護人員參與，包括23名為廣東省衛生健康委員會推薦的醫護人員。

衛生署在2012年4月獲世衛委任在香港設立控煙及煙癮治療合作中心，成為支援

戒煙培訓工作的區域樞紐，除每年舉辦控煙專才培訓計劃，亦定期為本地醫護人員舉辦戒煙治療訓練班。

本年度課程內容包括戒煙輔導、復吸預防、煙癮治療、戒煙動機式訪談、戒煙案例分享，以及戒煙藥物使用，為醫護人員提供不同戒煙方法的知識和技能，以支援他們透過各種途徑協助吸煙人士戒煙。

