

逾八成聽障者 無佩戴助聽器

專家籲持續使用改善心理健康 研究證死亡風險減24%

9月第四個周日是國際聾人節，香港醫護聯盟昨邀請耳鼻喉科專家、資深聽力工程師及聽障者代表分享見解和經驗，帶出聽障者佩戴助聽器的重要性。專家指香港進入高度老齡化，推算至2028年65歲以上長者將佔總人口25.3%，75歲以上長者近半出現聽力困難，但全球83%有聽力問題人士因厭煩助聽器帶來的雜音和噪音，以及擔心被歧視而無佩戴。研究表明，持續使用助聽器不僅有助避免意外發生，也能增進與他人的溝通，改善聽障者的心理健康和認知功能。



專家呼籲聽障患者佩戴合適的助聽器。

香港中文大學耳鼻喉頭頸外科名譽臨床助理教授鄧志豪昨引述權威醫學期刊《刺針》今年1月報道美國一項研究，發現經常使用助聽器可減少意外跌倒的風險、延緩腦部退化、有助維持樂觀情緒和活躍的社交生活，從而延長聽障者的壽命。研究顯示，聽障人士經常使用助聽器較從未使用者的死亡風險減低24%；不常使用助聽器較從未使用者的死亡風險則沒有明顯分別。研究結果表明，持續使用助聽器對聽障者的聽力健康和整體健康十分重要，也為他們提供更多改善生活質素的可能性。

本身為全聾聽障者的香港聾人福利促進會前副主席李嘉耀坦言，會內三分之二會員都是65歲或以上長者，他們普遍不願意佩戴助聽器：「年紀愈大腦退化愈會加速，又不肯戴助聽器就更加聽不到。」他指現時助聽器公司的服務都很好，產品品質亦比從前大有進步，還可免費試機，

可試到合適為止。

港研高功率助聽器 降噪逾九成

屬嚴重級別聽障者的香港大學建築學院博士後研究員馮穎匡說：「我小時候就是因為不肯用助聽器，結果由中度退化到嚴重聽障，聽力差了便不可能逆轉。」馮穎匡分享自己的經歷，說在甫出生後便對聲音沒反應，直至5歲正式驗耳才確認為中度弱聽：「當時的助聽器外形很大，要用個布袋掛在心口，效果很差，又嘈又不好看，所以直到中學我都不肯用助聽器，結果聽力逐漸變差，中學時退化到嚴重弱聽，要望着老師的口形才猜到說話意思。」由於聽障，他小時候說話一直發音不正，學了6年才有正常口音，讀書時期難以交朋友，還會被同學取笑。他笑言：「弱聽的唯一『好處』是可以令我專心讀書，一直讀到博士畢業，可以留在大學教書。」

■現時有不同款式的助聽器供聽障人士選擇。



資深聽力工程師張日耀介紹，現有入耳式助聽器有三大限制，首先是輸出功率限制，現有技術最大輸出約126至128 dB，一般聲音較細；其次，技術限制致語音不清晰；最後，只適合輕至嚴重聽損人士使用。現時本港有最新研發的首個高功率136 dB入耳式助聽器可以解決以上限制，具有AI智能回音抑制功能，其獲獎的5G波束成型技術，可有效降噪音超過90%，經港大臨床測試，95%受訪者聆聽效果有改善。

逾30名內地醫生下季來港

針對多間公立醫院早前接連發生事故，醫管局主席范鴻齡昨日於醫管局大會後表示，該局已按政府要求成立系統管理檢討委員會進行全面檢討，委員會已完成報告，需時研究後再作公布。他續說，現時公立醫院醫護流失率趨於穩定。截至今年7月底，過去12個月的醫生流失率為5.3%，較4月底的數據輕微下降0.1個百分點。同期護士流失率為8.2%，與4月相同，但有2,203名護士離職，新招聘護士只有1,889人。

范鴻齡表示，聘請非本地培訓醫生的進展相當理想，廣東省衛健委已同意增加「大灣區人才交流計劃」名額，預料今年第四季將調派逾30名大灣區內地城市醫生來港，大幅多於第一期計劃的10人。醫管局上月訪問大灣區內地城市期間，拜會了中山大學附屬第一醫院院長肖海鵬，對方同意配合醫管局的「醫療人才交流計劃」，將於年內安排十多名醫生分批來港交流，涵蓋眼科、麻醉科和放射科等；上海與北京有關部門亦同意安排當地13名醫生於今年第四季來港。

范鴻齡續說，在《護士註冊條例》修訂後，醫管局隨即到不同國家及地區招聘非本地培訓護士，初步約有200人的背景與資歷符合要求，已陸續向他們發出有條件取錄通知書。



■以往有大批內地醫護人員抵港交流。資料圖片

醫管局周四起提供流感疫苗

醫院管理局本周四（26日）起，將在公立醫院及門診為合資格人士接種季節性流感疫苗。本次可獲免費接種疫苗的合資格人士，包括2歲至18歲以下及50歲或以上定期覆診的長期病患者、接受產前檢查的孕婦，以及18歲至49歲獲證明的智障或傷殘人士和領取綜援的長期病患者。此外，覆診病人只需向醫護提出接種疫苗的要求，無須

預約；而短期內不需要覆診的人士，可以致電或親身到所屬診所預約接種。

產生抗體需2至4周

聯合醫院家庭醫學及基層健康科顧問醫生陸文熹指，今年為市民接種的是四價滅活流感疫苗，可有效應對甲型H1、H3，以及乙型流感病毒。接種疫苗後，注射處或有輕微腫痛，一般並無其他副作用；少數人會有發燒、筋骨肌肉疼痛、身體疲倦等徵狀，通常一至兩天內自動減退。

陸文熹提醒，流感高峰期可以來得好快好急，而且流感病毒引起的急性呼吸道感染，有機會出現嚴重併發症，例如支氣管炎、肺炎，甚至死亡。一般情況下，疫苗需要2至4星期才能在體內產生抗體，建議無禁忌症的市民盡早接種疫苗。



■合資格人士應盡早接種流感疫苗，加強保護。

（相關資訊刊P5）

傑青深圳考察之旅



愛蘭說

龐愛蘭

香港十大傑出青年、健康城市聯盟（香港）副主席

上周趁中秋假期，傑青會深圳考察團成功舉行，主要是實地考察深圳的創新科技發展及機遇。筆者作為傑出青年協會前主席，自然全力支持現屆會長鄧智傑和團長潘志豪等的精心安排。

此次交流團的重點在於深入了解位於深圳龍崗區的兩家創科企業：康冠科技和博勝集團。康冠科技是一家全球性平板顯示解決方案服務商，專注於為客戶提供深度定製化、差異化的平板顯示產品，該公司於2022年在深圳證券交易所主板上市。博勝集團從事生產各種家用電器適配器，未來希望能有更多資源作研發。

我們受到深圳相關部門的熱情接待，並聆聽了相關發展的詳盡講解，包括介紹了深圳市的孔雀計劃，旨在吸引高端人才和創新企業的政策，為科技創新和產業升級提供了良好的環境和支

持，其重點是透過優惠政策和資金支持，吸引全球優秀人才來深圳創業和發展。海外高層次人才是指企業技術與創新創業、科研學術與教育衛生、文化藝術與體育三個領域的國外高級專家和留學回國人員，希望促進區域經濟的繁榮，此政策不僅有助於提升深圳在全球創新科技領域的競爭力，還為香港和澳門的創科企業提供更多合作的機會。筆者作為醫學及衛生服務界選委，當然關心醫療方面的合作，尤其是如何讓香港癌症病人拿到有質素而價格可接受的藥物，當然這些藥物是沒有在醫管局藥物名冊內。

除了企業參訪，我們還到甘坑古鎮遊覽，品嚐當地著名的客家菜和順德菜，讓團員們在輕鬆愉快的氛圍中增進友誼，建立長期相互交流和合作關係，促進深港兩地在創新科技和醫療領域的共同發展。