

# 爭做劍神劍后 掀學劍擊熱潮

在巴黎奧運本港運動員表現出色，當中張家朗、江旻憓勇奪金牌，認真威水。劍擊富有挑戰性並可提升專注力，不少家長都希望子女體驗這項運動，爭取做下一位「劍神、劍后」。小編就為大家精選8間香港劍擊學校，大人細路都玩得，即睇以下推介。

## 劍舍 提供出賽機會



劍舍教練均為本港花劍代表隊成員或者獲得國際性獎項，師資有保證。學校提供一對一及團體課程，涵蓋花劍、重劍及佩劍，並分為幼兒、小學、青少年、成人班組，適合不同

程度的學員，學校會為學員提供出賽機會。學員更可使用劍舍內健身設備及器材，方便練習加強技巧。團體課程2,000元起，一對一課程需聯絡學校查詢。

地址：新蒲崗大有街23號3樓全層

## 香港劍擊學校 張家朗捧場



香港劍擊學校已有20年劍擊教學經驗，教授幼兒、兒童、青少年及成人課程，推動本港劍擊運動普及化，同樣會提供出賽機會，培訓本港劍擊人才，連張家朗年幼時亦曾於香港劍擊學校學習。學校現時推出9至10月劍擊證書初班，學費為1,680元四堂，讓大家體驗劍擊的樂趣，額滿即止。

地址：油麻地登打士街56號家樂坊10樓1001至1005室 / 鰂魚涌康怡廣場辦公大樓14樓

## 劍擊學堂 可獲發證書

劍擊學堂分校遍布港九新界，課程涵蓋初階幼兒膠劍至港隊層面，而教練均來自奧運、亞運或港隊代表，擁有豐富教學經驗。學校現時推出不同課程，通過教練評核及達到出席率，更可獲發證書。

地址：石門安麗街11號企業中心2007-11室 / 長沙灣道650號中國船舶大廈1106-09室 / 屯門鄉事會路2A 愛定商場N121-N123/炮台山屈臣道15號維多利中心5樓D室

## 劍擊 Formula 資優兒童課程

劍擊 Formula 主辦兒童、青少年、成人及長者劍擊課程（兒童劍擊班4,800元四堂、青少年劍擊班2,380元四堂、成人劍擊班2,380元四堂），透過日常訓練及提供出賽機會，致力發展學員身心全能。學校亦專門設計適合 SEN 或資優兒童報讀劍擊課程，由專業劍擊教練及兒童遊戲治療師指導，提升學員的獨立及溝通能力。

地址：土瓜灣炮仗街92號福至坊LG1

## 南華會劍擊部 專業教練團隊

南華會劍擊部擁有專業劍擊教練團隊，主要提供兒童、青少年及成年人劍擊技術訓練班（恆常成人劍擊班2,240元七堂），讓學員有系統及循序漸進學習劍擊。課程分為重劍及花劍，各有評分要求，學員可透過對戰練習而更了解劍擊運動特色。

地址：銅鑼灣加路連山道88號體育中心(高座)8樓

## 劍薈 設施完善

劍薈由前劍擊港隊成員創立，具豐富比賽及教授經驗。學校設施亦很完善，設有10條標準16米劍道、劍擊裁判器、VAR慢鏡重播等，讓學員更了解個人學習進度。

地址：荃灣沙咀道1號環貿廣場3樓315室

## 亞洲劍擊學院 提供低收入家庭資助

亞洲劍擊學院致力推廣劍擊運動，更會為部分低收入家庭提供免費或半費資助，將劍擊運動普及化。學校場地面積達8,000平方呎，包括10條標準劍道、固定裁判器等等。教練團隊由資深劍擊運動員組成，師資優良。學校現時推出劍擊初班課程，學費為2,160元四堂，完成課程後更可獲頒證書。

地址：長沙灣道778-784號香港中心21樓全層

## 菁菁劍擊中心 採小班教學

位於新界區的菁菁劍擊中心，主要教授3歲至12歲兒童劍擊課程，每節學費為280元起（6歲或以下每節280元、7歲至12歲每節310元），採取小班教學，並提供安全訓練場地。學校教練均持有國際專業資格，在劍擊比賽中獲獎無數，師資有保證。

地址：元朗新順福中心2樓D室

