

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

國慶75周年 精彩遍全港

莊紫祥 全國政協委員

在這個金秋送爽、舉國同慶的時刻，香港迎來了中華人民共和國成立75周年的盛大慶典，全港十八區張燈結綵，各項活動精彩紛呈，不僅展現了香港的繁榮與活力，更表達了對祖國的深情厚誼。

從繁華的維多利亞港到寧靜的離島漁村，從高聳入雲的天際線到歷史悠久的街巷，香港的每一個角落都沉浸在節日的喜慶之中。特區政府精心策劃了一系列豐富多彩的慶祝活動，讓市民和遊客共同感受國家的發展成就和香港的獨特魅力。在維多利亞港上空，璀璨的煙花匯演照亮了夜空，以「盛世煙花耀中華」為主題，將節日氣氛推向高潮。

香港各界還舉辦了文藝演出、體育旅遊、娛樂消費等多種形式的活動。立法會推出的國慶短片《立法會·家國情》

由全體89位議員共同拍攝，展現了立法會與國家同呼吸、共命運的深厚情感。飲食業也積極參與慶祝活動，超過3,600家餐廳及商舖推出餐飲優惠，吸引市民和遊客共享美食盛宴。

值得一提的是，香港青少年在活動中也發揮了重要作用。他們通過傳唱愛國歌曲、參加升旗禮、進行科普計劃等形式，表達了對祖國的熱愛和祝福。這些活動不僅增強了青少年的愛國情懷，也讓他們更加深入地了解國家的發展成就。

香港歡慶國慶75周年的各項活動精彩紛呈、亮點頻出，充分展示了香港作為國際化大都市的魅力和活力，進一步加深了人們對國家的認同感和歸屬感。香港與祖國同呼吸、共命運，共同書寫中華民族偉大復興的新篇章。

太陽能系統晚上也能發電

梁沛健

全球對可再生能源需求日益增加，太陽能作為一種清潔、可再生的能源，正受到越來越多的關注。目前香港最常見的太陽能技術是光伏發電，主要通過太陽能電池板將陽光轉換為電能。這種技術的優點在於其安裝方便、維修成本低，能夠直接將陽光轉化為電力，為用戶提供即時電力。香港許多建築物屋頂上都裝置了光伏電池板，減少對傳統化石燃料的依賴。然而，光伏電池板的效率通常受限於天氣和日照情況，陰天或夜晚無法發電。生產過程中會產生一定的環境污染，尤其是在製造過程中所需的化學物質，可說有得有失。

坊間也有聚光太陽能熱發電（Concentrated Solar Power, CSP）。相對於光伏發電來說，較不為香港民眾所

熟悉。CSP原理是通過鏡子或透鏡將太陽光聚焦到一個小區域，然後用聚焦的熱量加熱流體，從而產生蒸汽推動鍋輪發電。這項技術的最大優勢在於它能夠儲存熱能，在夜間或雲層密布時仍能持續發電。

中國在CSP技術的發展上已經走在前列，並且在多個大型項目中展示了其潛力。CSP不僅能夠提供穩定的電力供應，還能夠在運行過程中減少環境影響，因為它並沒有光伏系統耗損導致的污染問題。

在香港，由於土地有限，如何有效利用現有的建築物和空間來安裝太陽能系統是一個亟待解決的問題。此外，政府和企業應投放更多資源在太陽能技術的投資與研究，推動相關政策，以促進太陽能的普及和應用。

校園壁報板

社會對學童精神健康問題日益關注，教育局更公開呼籲學校審視功課量讓師生放鬆。荔景陳南昌紀念中學為了營造空間讓學生釋放壓力，特別在校內設立貓舍，「收編」附近3隻到校借宿的流浪貓，師生齊齊變身「鏟屎官」，引來不少學生踴躍報名做貓義工，並趁着休息、午飯時間與貓咪互動，不但令校園氣氛有所轉變，亦大大拉近師生之間的距離。

校園流浪貓舍 治心靈助社交



■大眼妹

該校位處於山坡旁，不時引來流浪貓借宿，甚至會在校園內誕下貓寶寶，一成立「貓舍」，最終獲校方「開綠燈」，並公開招募學生擔任貓義工。校長陸詠恩表示，不少外國的研究指出，與動物互動有助減輕壓力、提升情緒和增強社交能力，「校園貓舍能成為一個人貓共融的地方，打破隔閡，拉近師生關係之餘，亦令同學更加開朗，是個意外收穫。」

3隻「親善小貓」分別是大眼

妹、三花和柚子自去年底駐守該校後，已成為不可或缺的存在，學校舉辦的活動都有牠們身影，包括於墟市攤位推出貓咪布袋及咕啞，亦在剛過去的中秋節推出貓咪心意卡等。

除了關注學童的精神健康，該校也着重推廣動物權益的意識。學校與不同支持動物權益的群體合作，例如保護遺棄動物協會，透過講座及活動，培養學生尊重和保護動物的觀念。學校亦有舉辦寵物美容及護理課程，讓有意從事寵物美容或相關職務的學生，為將來做好準備。



■同學細心為小貓剃腳底毛。



■學生義工細心照顧貓咪。



■學校於墟市攤位推出貓咪布袋及咕啞。

生產力局實習計劃 非港生創新高

香港生產力局第九屆夏季實習計劃早前舉行畢業典禮，今年報名人數近1,400人，最終由45位來自香港、內地及海外實習生脫穎而出，當中近半來自非本地大學，7人為外國學生，創歷屆新高，而來自的學府包括史丹福、劍橋、牛津、清華、港大、中大等，充分體現香港創科發展對國際人才的吸引力。

為期十周的實習計劃，學生除被派往生產力局旗下的部門如汽車科技研發

中心、機械人及人工智能部、新世代企業及技能發展部、新型工業化部和智慧城市部等部門吸取實戰經驗外，亦參與了多元化的培訓及考察活動，包括FutureSkills未來技能工作坊、專家講座和影子實習。

有海外實習生分享，香港是國際大都會，獨特的工作環境加上豐富的文化體驗，讓他們意識到香港在全球舞台上的巨大潛力，畢業後會考慮來港工作。

