

逾12萬人天安門廣場觀升旗

見證莊嚴時刻 同感祖國明天更強大



■ 國旗升到旗杆頂端的一刻。

2024年10月1日，新中國迎來了75歲的輝煌華誕。早晨6時許，隆重的升國旗儀式在北京天安門廣場舉行，迎着清晨第一縷陽光，12.3萬名首都市民和來自五湖四海的遊客齊聚天安門廣場，共同見證五星紅旗冉冉升起的莊嚴時刻。他們內心的激動難以抑制，眼中滿是對祖國繁榮昌盛的自豪與期待，他們相信，祖國的明天定將更加強大，這份信念如同初升的太陽，溫暖而堅定。



■ 新疆克孜勒蘇柯爾克孜自治州的買買提大哥一家，來京為祖國慶生。

於6時03分，軍樂團在旗杆周邊就位。6時06分，城樓吹響升旗號角，升國旗儀式正式開始，一陣鏗鏘有力的腳步聲從天安門拱形城門下傳來，96名解放軍儀仗隊隊員組成的護旗編隊，在民眾的注視下，邁着整齊的步伐由北向南進發。人們屏息凝神，共同等待國旗升起的莊嚴時刻。

浙江溫氏四代同觀升旗圓夢

「向國旗——敬禮！」隨着儀仗隊員的口號聲，《義勇軍進行曲》響徹天安門廣場，歌聲嘹亮，熱血沸騰。現場觀眾眼神堅定地注視着鮮艷的五星紅旗緩緩升起，不斷揮舞着手中的國旗，待國旗升到旗杆最頂端時，歡呼聲吶喊聲不斷在廣場上空迴盪。

站在天安門廣場之上，退伍軍人楊志



■ 浙江的溫氏家族祖孫四代七口人在天安門廣場國旗下合影留念。

華心潮澎湃，言辭間難掩激動之情。他深情地說：「在這片見證新中國75年風雨兼程的土地上，我們的心緊緊相連。青年強則國家強，青年一代有理想有本領有擔當，未來的路上我將會以退伍軍人的本色，帶動更多退伍軍人實現就業和創業。」

「爺爺心中的夢想就是我們四代人一塊兒來北京看升旗，他第一次來北京看升旗還是50多年前，今天總算圓了他的心願。」來自浙江的溫氏家族祖孫四代七口人在天安門廣場國旗下合影留念，87歲的爺爺與80歲的奶奶臉上洋溢着孩童般的喜悅。與今日圓夢相比，那份等待與期盼似乎都化作了無盡的甜蜜與滿足。

來自新疆克孜勒蘇柯爾克孜自治州的買買提大哥一家六口，耗時兩天、跨越

4,000多公里來到北京為祖國慶生，在天安門廣場見證了升旗儀式，他們每個人的心中都激盪着對祖國繁榮昌盛的無限感慨與期許。「只有強大的國，才有幸福的家，才有百姓安居樂業的日子。願祖國的力量與日俱增，永遠屹立不倒。」

小學生立志要貢獻自己力量

小學生王同學起初因人群擁擠只能站在後方，但在爸爸的肩頭，他擁有了獨一無二的視角，一覽壯觀的升旗場景。「國歌響起的瞬間我感覺非常雄偉，今日的國泰民安，是一代代中國人不忘初心建設的，祖國需要更多的人才，我今後會更加努力學習，為祖國的明天貢獻自己的力量。」

在人群中，還有一位默默無聞的守護者——志願者姚女士。她穿梭在熙熙攘攘的人群中，耐心疏導，確保每一位前來觀禮的民眾都能安全、有序地通過地下通道。她說能在國慶這一天，為天安門廣場的和諧與秩序貢獻一份力量，是一種莫大的榮幸與責任。

6時11分，國旗升至旗杆頂端，上萬隻和平鴿和氣球放飛至天空。金色的朝陽照亮整個天安門廣場，歡呼聲、吶喊聲，伴着歡聲笑語，人們在溫暖的陽光中合影留念，放飛心中的夢想，迎着朝陽走向更美好的未來。

「神州第一艦」深圳開放公眾參觀

■ 國慶節假期首日，深圳艦舉行艦艇開放日活動。



10月1日，國慶節假期首日，有着「神州第一艦」美譽的深圳艦在深圳市南山區，蛇口郵輪母港正式迎來艦艇開放日活動，逾千名市民登上深圳艦參

觀，近距離觀看武器裝備展示。不少市民表示，能夠親眼見到深圳艦感十分榮幸，是一次見證中國強大海軍力量的難忘體驗，也有市民遺憾未能登艦，紛紛到現場，遠距離和深圳艦拍照留念，表達對祖國的熱愛之情。在新中國75周年華誕來臨之際，深圳艦時隔6年再次訪問深圳。9月28日上午10時左右，深圳艦順利泊靠蛇口郵輪母港，艦上掛着「海軍深圳艦向家鄉親人們問好，我們回家了」的紅色橫幅，岸上不少深圳市民揮舞着國旗迎接。

中國海軍深圳艦是中國自行研製的第一艘裝備聯合機動編隊指揮系統的導彈驅逐艦，1998年12月命名入列。長期擔任南海艦隊旗艦的角色，被稱為「神州第一艦」。

股市漲收穫豐 股民大掃家電

國家近期出台的一系列政策發揮成效，特別是股市大漲更進一步提振民眾消費信心。內地國慶黃金周假期首日，從廣州家電消費賣場實地走訪發現，各大家電品牌線下店人氣火爆，客單率顯著高於中秋假期，買單的旅客大排長龍。

在一家主打廚房消毒櫃的家電品牌店舖內，10多位消費者正在查看不同型號產品，諮詢補貼和優惠措施。廣州市民李先生，同時購買了兩台消毒櫃，一台自己家用，另一台送給父母。據家電賣場工作人員介紹，此次國慶黃金周補貼和優惠力度毫無疑問是「史上最大」。比如商場通過疊加工廠補

貼、商場補貼、國家以舊換新補貼、地方補貼、指定銀行活動，一台家電最高可享50%的價格優惠。

消費者當中不少是股民，他們的「下單」意願更大。廣州市民周先生，一次性選購了消毒櫃、空調、洗衣機、洗碗機、電視機五件家電，花費接近1.8萬元。交談中得知，過去一周，受益於A股大漲，周先生獲得了六位數的收益。他原本只計劃購買消毒櫃、洗衣機，最終決定增加消費計劃。

手機銷售亦火爆。在華為手機品牌店有近百人在選購手機。一台6,000元左右的手機，可同時享受國家「以舊換新」補貼和地方補貼，最終僅需4,000多元。

健康城市國際大會



愛蘭說

龐愛蘭

健康城市聯盟(香港)副主席
香港十大傑出青年

筆者積極參與世界衛生組織「健康城市」的義務工作已超過20多年了，希望能協助推動城市的持續創造和改善有形及社會環境，並不斷擴展社會資源，使市民能夠互相支持以維持一切生活上的日常運作，從而發揮個人的最大潛能。

我非常榮幸受邀參加在韓國首爾舉行的國際大會，並在開幕典禮作歡迎致辭，當日還有首爾市長吳世勳、世衛代表，以及20多國的首長出席。

我首先向健康城市聯盟團隊及吳世勳市長致以最誠摯的祝願，作為第六屆和第九屆國際大會的籌委會主席，我特別高興能與這麼多卓越的市長、醫療專業人士和倡導者們交流。

今年的主題是「更智能、更健康的城市，邁向更美好的未來」，這與世衛在城市治理方面的健康與福祉倡議契合。根據預測，到2050年，全球近70%的人口將居住在城市，因此有效的地方治理至關重要。

我們認識到，將人、環境和系統有意識地整合是多麼重要。作為健康促進學校諮詢委員會主席，我目睹了戰略性倡議的影響。香港特區政府的試點計劃，在評估研究的支持下，已促成以標準為導向的實踐，推動校內健康行為的實施。這與1995年世界衛生組織、聯合國教育、科學及文化組織和聯合國兒童基金會建立的健康促進學校理念相一致。2021年世衛在全球標準下推進強化學校環境的承諾，這對學生、家庭及社區福祉至關重要。

香港特區政府的另一項重要倡議是建立以居民為導向的「幸福設計」指導手冊，內容涵蓋與健康、可持續性和社區聯繫相關的關鍵概念和設計建議，為未來的公共房屋發展提供了堅實的框架。我衷心祝願每一位參加者都能學以致用，令市民受惠。