

衛生署衛生防護中心日前正調查一宗在泰國曼谷注射肉毒桿菌毒素後出現肉毒中毒的疑似個案，並再次呼籲市民，注射肉毒桿菌毒素只應由註冊醫生處方和施行。事實上，很多人為了「變靚啲」會注射肉毒桿菌毒素，但凡是涉及入侵性的醫美療程都有一定風險。現一文了解注射肉毒桿菌毒素要注意的事項，以及其副作用及後遺症，即使愛美也要注意安全。

## 肉毒桿菌是什麼？

肉毒桿菌素是一種神經蛋白，是一種神經傳導的阻斷劑，用以治療過度活躍的肌肉，令造成皺紋的肌肉放鬆，主要用於醫學美容如治療皺紋，改善國字臉和蘿蔔腿等，以及治療多汗症。雖然注射肉毒桿菌素很少出現嚴重的副作用，但在注射過程中及恢復時期，還是可能有風險和併發症的。肉毒桿菌素的療效時間乃因人而異。一般而言，可以維持3至6個月。當藥品療效漸漸消失以後，皺紋也就會慢慢恢復。

## 哪些人不建議注射？

若是孕婦、待餵母乳中的婦女、未滿18歲、重症肌無力患者不建議施打。

## 注射後如何護理？

- 可用清水或溫和的潔膚用品清潔。
- 可使用溫和，不含藥性的潤膚膏保護皮膚。
- 注射後4小時內不要平躺。
- 注射後4小時內不要按摩和按壓治療位置。
- 盡量避免劇烈運動、曬太陽浴或讓治療部位暴露於極熱之氣溫下。
- 應避免飲酒。
- 日間及進行戶外活動前要塗上防曬膏，防曬度數最少要有SPF50或以上(防紫外光B)及PA++++或以上(防紫外光A)。

# 打肉毒桿菌針 了解注射風險

## 有哪些副作用？

### ■ 注射處疼痛

肉毒注射針頭非常細，施打時可能有輕微的針扎感，大多數人可接受，若真的比較怕痛，術前可透過冰敷或局部麻醉減少不適，術後針孔處或感到疼痛或泛紅，通常很快會消失。

### ■ 注射處瘀青

11%至25%的患者在注射後可能出現暫時性輕微瘀傷，尤其是施打在皮膚較薄的眼周，但一般會在幾天內自然消退，面積較大、嚴重者可能需1至2周，可以透過冰敷或擦藥膏舒緩。若有定期服用抗凝血藥物或保健食品，建議術前一周暫停使用。(非保健型患者，請與醫生討論諮詢，勿擅自停藥)

### ■ 水腫或血腫

肉毒桿菌注射後，有可能會出現水腫症狀，大多於術後數小時內可明顯改善，也可以透過冰敷來縮短影響時間。血腫則較少見，通常因針頭誤傷小動脈導致局部出血(與醫生經驗有關)，可於48小時內冰敷、48小時後熱敷幫助舒緩，也建議選擇經驗豐富、信譽良好的醫生施打。

### ■ 類感冒症狀

部分人會於肉毒術後出現頭痛、類感冒症狀，但這些症狀通常並不嚴重，多於術後數日內可自然改善。若不適應相當強烈，可尋求醫生協助並服用止痛藥。

### ■ 表情僵硬

根據《Avoiding Complications on the Upper Face Treatment With Botulinum Toxin: A Practical Guide》，術後患者有0.71%的機率出現眼瞼下垂，0.98%的人會發生眉毛下垂，或「梅菲斯特眉」(不自然的眼尾翹起)，這些都會使表情僵硬不自然。容易造成這類副作用的注射部位是額頭和眉心，原因有可能與施打劑量過多、患者體質尚未適應、藥劑擴散或注射部位不精準有關，但這些症狀多於術後2周到1個月內逐漸緩解。

### ■ 皮膚乾燥

少數人在注射肉毒後，會出現皮膚乾燥和脫皮的症狀，目前背後的原因機制還不明確。但推測可能是肉毒桿菌干擾了汗腺功能，才會導致皮膚變得乾燥、脫皮、更緊繃，建議可使用適合的保養產品為皮膚加強保濕。

### ■ 術後感染或中毒

因為肉毒桿菌注射引發的感染、中毒現象屬於非常罕見的。大多因醫療環境較差、來路不明的肉毒桿菌、超量施打所引起，慎選合資格人員可大幅降低風險。

## 如何預防注射後遺症？

### ■ 揭露病史

在打針前，務必將自身病史、過敏史、正在服用的藥物等詳細告知醫生。有些藥物或疾病可能會與肉毒產生交互作用，增加副作用風險。例如正在服用氨基糖苷類抗生素、環孢素、肌肉鬆弛劑等藥物的人，或是有脊髓肌肉萎縮症、多發性硬化症、重症肌無力症，或處於懷孕或哺乳期間，就不適合施打。

### ■ 正規無菌器材

儘管感染很罕見，但任何注射都有風險，為確保安全，建議選擇有合法執照的醫療院所，並使用經過嚴格消毒、採用無菌技術的器材，術後也盡量不要觸碰傷口，能有效降低感染風險。

### ■ 註冊醫生施行

在香港注射肉毒桿菌毒素只應由本地註冊醫生施行，消費者應了解醫生的全名，並查閱香港醫務委員會註冊醫生名單，同時查詢其專業資格和相關資歷。在香港以外地區接受注射，必須特別謹慎，確認有關人員合資格或已向相關當局註冊執業。

### ■ 術後細心保養

最後，術後的保養和照顧也不可馬虎，術後應遵循醫生指示，避免劇烈運動、按摩注射部位，如果施打在臉頰，建議飲食應減少要頻繁咀嚼的食物，肉毒瘦小腿的患者，應減少久站。

