

水楊酸產品 抗痘去粉刺

在尋找去暗瘡、去角質的護膚品時，常常會聽到水楊酸有助預防黑頭粉刺、軟化角質，更具備消炎抗菌的作用，但水楊酸究竟是什麼？是否每個人都適合使用水楊酸？本文就讓大家一次過了解水楊酸功效、副作用，以及使用注意事項等，並推薦好用的水楊酸產品，從而安全地改善皮膚問題。

水楊酸是什麼？

水楊酸（ β -hydroxy acid, BHA），是一種天然存在的脂溶性有機酸，最早期於柳樹皮中發現，因此也被稱作「柳酸」。而後來在更多植物中也找到水楊酸，現在水楊酸也可以經人工合成。對比水溶性的果酸（AHA），水楊酸更能滲透至肌膚底層，從更深層去改善皮膚問題。

有哪些功效？

水楊酸具有抗炎和抗菌的特性，並且早就在醫學和美容產品中被廣泛應用，在美白、去角質、煥膚、去皺產品中，也常看到水楊酸的蹤影，以助於去除死皮細胞、清潔毛孔、減少暗瘡和粉刺，還能促進細胞更新，使皮膚更加光滑和均勻。由於其輕柔而有效的去角質作用，水楊酸成為治療暗瘡和改善膚色不均的常見成分之一。一些潔面用品、精華、面膜等等，也會加入水楊酸。

有什麼副作用？

使用水楊酸若出現輕微的副作用，如皮膚感到少許乾燥是正常的，可加強保濕以改善。如果是敏感膚質，建議事先行皮膚測試，並從低濃度的產品開始使用。以下是一些水楊酸用後可能會出現的現象，若持續不適應或反應嚴重，應立即停止使用並諮詢專業醫生的建議，而懷孕、幼兒、皮膚炎等也應避免使用水楊酸。

■ **乾燥脫皮** 水楊酸有去角質的作用，可能導致肌膚變得乾燥，甚至脫皮。

■ **刺激紅腫** 部分人可能對水楊酸產生敏感反應，導致刺痛感、紅腫或發癢。

■ **容易曬傷** 因角質層變薄，皮膚更容易受到紫外線影響，因此在使用水楊酸期間應該更加謹慎注意防曬，並避免到太陽猛烈直射的戶外地方。

點揀水楊酸產品？

選擇含有水楊酸的護膚品時，應根據皮膚類型和需求選擇合適的濃度和產品類型。油性和痤瘡皮膚可以選擇潔面乳和化妝水，乾性皮膚則可以選擇精華液和乳霜。還要注意產品的成分表，避免含有刺激性成分。



109.89元



110.6元

The Ordinary 30%果酸 + 2%水楊酸精華原液

含30%果酸及2%水楊酸的精華原液，另含透明質酸聚合物、維他命B5、黑胡蘿蔔和塔斯馬尼亞胡椒莓，幫助去角質，有效減少毛孔堵塞，讓膚色均勻亮澤。精華質地清爽，建議只於晚上在全乾的皮膚上使用，可於精華液、乳液前塗抹於臉部和頸部（避開眼周）。

NACIFIC 水楊酸化妝水

酸鹼平衡的爽膚水，富含水楊酸成分，舒緩肌膚同時深度保濕，呈現豐滿水潤的膚色。能有效調節多餘皮脂及角質，令肌膚回復清爽。特含8種玻尿酸，滋潤肌膚，pH值維持在5.5，呵護肌膚健康。不致粉刺配方，不堵塞毛孔。

atomu ACLIS 抗痘深層潔面洗面膏

這款弱鹼性潔面乳含水楊酸，配合 atomu 獨特的專利成分，可以有效去除皮脂污垢，緩解易長粉刺的皮膚。配方亦加入積雪草萃取、甘油、蜂膠萃取物等成分，潔面後保濕不緊繃，加上如鮮奶油般綿密細緻的泡沫，能深入毛孔緊密吸附髒污，溫和清潔，痤瘡皮膚也能使用。



135元

Epionce 特強 Lytic 修復霜

能重點減淡及修正肌膚瑕疵，含水楊酸、白柳皮提取物、亞麻子複合物等成分，有助對抗衰老，有效撫平肌膚粗糙瑕疵及改善暗啞。Lytic 修復霜亦能消除肌膚上的細菌和真菌，減少紅腫及敏感情況，有消除暗瘡、去除皮膚、淡化疤痕等作用，適合油性肌、混合性肌膚及暗瘡肌使用。



585元

WILDSMITH 4D 防護鎖水精華

高效的日用精華液含有包括水楊酸鈉在內的4種主要成分，能抵抗污染和氧化壓力，預防自由基對皮膚的不良影響，從而預防皮膚老化。這款精華還能持續48小時為肌膚提供所需的水分。另添加了透明質酸，有助於修復損傷的皮膚，並避免表皮水分的流失。



780元

NATURA SIBERICA 後生元保濕+ 肽激活抗衰老眼膜

這款眼膜富含維他命、酵素、水楊酸、氨基酸和礦物質，多醣成分更為皮膚提供卓越的滋潤和亮白效果。配方以雲莓酵素和野生覆盆子提取物，還含有益生菌，可增強皮膚自身抵抗力，提升光澤和再生能力，達至保濕光滑、舒緩浮腫的效果。



228元/60片