



# 為港奮戰爭光 4運動員膺傑青

## 張小倫劍擊隊七朝元老 龔子珊冰雪攀登世界第4

由國際青年商會香港總會主辦的「香港十大傑出青年選舉2024」結果昨日出爐，共有10人當選，也是自2014年以來首次「齊腳」，其中4人更是運動員出身，包括前香港男子劍擊運動員張小倫、前女子網球港隊隊長張玲、香港冰雪攀登女運動員龔子珊、香港女子武術運動員莫宛螢。另有3人來自醫學界，分別是腸胃肝臟科專科醫生麥龍兒、腦神經科專科醫生劉巨基、眼科專科醫生黃藹汶；科技公司「路邦」創辦人麥騫譽、氣候專家戴沛權，及香港人壽保險經理協會副會長容思瀚也同獲殊榮。主辦方讚揚他們在國際舞台發光發熱，講好香港故事、中國故事。

今屆「香港十大傑出青年選舉」以「傑出·從未停步」為主題，參選人來自「公共及社會服務」、「工商業」、「教育」、「演藝、康體、文化及藝術」及「專業工作」等五個屆別。

今年是「奧運年」，港隊劍擊代表屢創佳績。被譽為「大師兄」的香港花劍隊七朝元老張小倫獲評十大傑青之一，他坦言，衷心感謝隊友和家人一直以來的支持，又稱今屆10名得獎者齊聚一堂，正是一個有力的證明，顯示出香港年輕一代在各個範疇都已經能夠獨當一面。

### 張玲女網單曾排第184位

身為在劍擊場上戰績赫赫的「元老」，張小倫4月退役後，改以評述員身份為戰友集氣，且歸納20年學習劍擊經驗並編寫課程，以「劍舍」技術總監身份，繼續為香港劍擊項目發展作出貢獻。他期望市民多關注不同運動項目及仍正默默耕耘的運動員，並提到全國運動會明年將在香港舉辦，劍擊世錦賽亦將於2026年首度在港舉行，相信可帶動更多市民關注劍擊，特區政府計劃興建劍擊館也有助項目持續發展。

前香港女子網球運動員、女子網球港隊

隊長張玲，是自1991年之後唯一世界排名前200的香港女網球運動員。她15歲隻身由湖南來港發展，成為職業網球手，三度代表香港出戰亞運會和全運會，歷年共贏得14個單打和7個雙打冠軍，其職業生涯最高女單世界排名第184位。2020年，張玲放下球拍後除考獲教練牌，亦報讀大學高級文憑課程。張玲稱，獲評十大傑出青年後有更強的使命感，會將傑青當作新起點，勉勵自己對社會有更多貢獻。

### 武術運動員莫宛螢心情激動

在去年亞運會擔任香港代表團女持旗手的香港女子武術運動員莫宛螢，難掩當選傑青的激動心情。她指這份榮譽是對自己運動員成績的肯定，也是一份責任和使命，將運動項目傳承下去，讓更多小朋友和市民認識中國國粹。她透露短期內不打算退役，星期六在香港出戰世運會巡迴賽後，亦會到日本參加世界盃，冀為香港爭取更好成績。

在體育界四名傑青中，龔子珊是唯一從事冰雪運動項目的運動員，亦是香港唯一冰雪攀登女運動員，現時世界排名第4。她表示，冰雪攀登在香港是一項「小眾運動」，沒有正式的冰攀教練及訓練場，要上You-



### 2024十大傑出青年名單

- 麥龍兒 腸胃肝臟科專科醫生
- 麥騫譽 科技公司「路邦」創辦人
- 劉巨基 腦神經科專科醫生
- 戴沛權 香港青年科學院院士
- 容思瀚 香港人壽保險經理協會副會長
- 黃藹汶 眼科專科醫生

資料來源：國際青年商會香港總會

Tube看影片自學，到攀石場做訓練。她曾自資到韓國練習，就算比賽亦是自資，「一場比賽要去五、六個國家，大概需要10萬元。」但她表示，很享受冰雪攀登的挑戰性，「我希望藉這個獎去鼓勵年輕人就算環境多困難，也希望社會各界給予冰雪攀登項目更多關注和推廣。」

張玲  
前香港女子網球  
運動員

張小倫  
前香港男子劍擊  
運動員

龔子珊  
香港唯一冰雪  
攀登女運動員、  
長洲包山后

莫宛螢  
香港女子武術  
運動員

## THE大學排名 5港校晉全球百強

泰晤士高等教育（THE）發布2025年度世界大學排名結果，本港大學繼續創出佳績，共有5所大學位列全球百大，其中以香港大學排名第35最高，香港中文大學、香港城市大學及香港浸會大學亦各創下自參與THE排名以來最高名次，浸大更較去年攀升50名。THE回覆本報查詢時表示，香港的大學於聲譽、國際學生人數、研究生產力及論文引用影響力等多項指

標中表現優異，在最少有6所大學上榜的國家/地區中，均明顯優於世界其他地方。

THE世界大學排名根據教學、研究環境、研究質量、國際展望和產業5個範疇共18項績效指標作出評分。這次共有來自115個國家/地區2,092所大學上榜，數量為歷年之最。其中，英國牛津大學連續9年排第1，美國麻省理工學院較上年度上升一位緊隨其



後列第2，哈佛大學則排世界第3。

以亞洲地區計，內地的清華大學和北京大學居首兩名，分別排世界第12及13位，港大則居亞洲第6。

35  
港大位列全球大學第

香港及內地部分前列大學表現

| 大學     | 2025<br>年度排名 | 2024<br>年度排名 | 變化   |
|--------|--------------|--------------|------|
| 清華大學   | 12           | 12           | —    |
| 北京大學   | 13           | 14           | ↑1位  |
| 香港大學   | 35           | 35           | —    |
| 香港中文大學 | 44           | 53           | ↑9位  |
| 香港科技大學 | 66           | =64          | ↓2位  |
| 香港城市大學 | =80          | 82           | ↑2位  |
| 香港理工大學 | =84          | =87          | ↑3位  |
| 香港浸會大學 | 251-300      | 301-350      | ↑50位 |

註：  
=為與其他大學並列該名次  
資料來源：泰晤士高等教育

