

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

照顧者與被照顧者

盧民舉

社會上，照顧者與被照顧者種種表現，引起人們深思反省。

有一位母親，悉心照料殘疾的女兒。女兒學文化有困難，接受事物較慢，母親不辭勞苦耐心教導，女兒漸漸有進步。為了改善女兒腿部的機能，母親經常為女兒按摩腳部。家庭經濟拮据，母親省吃儉用，卻買好食物、好衣物給女兒受用。萱暉的縷縷光芒漫射在女兒胸臆，女兒感恩的淚水化作清泉，涓涓滴滴流淌到母親的血管。

屋邨有一對長者，不與子女同住。夫妻鶼鶼情深，相濡以沫，互相照顧。畢竟屆耄耋之年，力不從心，彼此難以陪對方外診。兒女請假有困難，也難帶父母診病。於是老夫妻向社福機構申請派陪診員協助外診。陪診員態度甚佳。

他倆的子女經常打電話給雙親，詢問是否安好。如父母有事需要幫助，子女立即到父母家

中解決。

屋邨也住着一些獨居長者。他們生活得孤獨、寂寞、苦悶，起居飲食都遇到困難。社區關愛隊成員，應深入基層，協助他們辦理申請向社福機構派人送餐、陪診，打掃清潔衛生事宜。區議員、立法會議員、機關團體人員，應深入屋邨了解他們的願望，遇到哪些困難，並採取措施紓困。

本港不少家庭僱外籍女傭。女傭主與外籍女傭，應像異國姊妹，親密無間。僱主如不順心，不應敦起個款，頤指氣使罵外傭。外傭應盡責，做好應做的工作。僱主與外傭不應分孰高孰低，而應該像天平兩端等量的砝碼，取得平衡。

照顧者與被照顧者，折射出人性的光輝。兩者心連心，手攜手，譜寫忍讓、包容的美好詩篇，引吭高唱新時代互敬互愛的樂曲。

環保教育還差什麼？

梁沛健

現今社會，環境議題日益受到關注，環保教育也應該成為學生學習的重要一環。雖然香港的環保政策有所進步，但香港的環保教育卻相對於國際標準顯得滯後。香港多所國際學校都會提供國際文憑（IB）課程，但本地的中學課程在環保教育方面仍然存在明顯的不足，尤其是缺乏專門的環保科目。

IB課程中的《環境系統與社會》（Environmental Systems & Societies，簡稱ESS）是一門專注於環境問題的課程，旨在幫助學生了解全球不同地區所面臨的環境挑戰及其解決方案。這門課程不僅是理論知識的傳授，還鼓勵學生通過互動學習來探索環境問題。例如進行小遊戲模擬捕食者與獵物的關係，遊戲要求學生使用筷子、叉子和飲筒等各種器具來「狩獵」不同大小的食物，例如棉花糖和通心粉，讓學生體驗及討論物種競爭，從而理解到人與大自然的關係。

相比之下，香港的中學課程並沒有一門專門針對環保的科目。雖然地理和生物學科涉及一些環境知識，但這些內容往往只是淺顯的介紹，缺乏深度。更重要的是，之前的通識教育課程往往只停留在理論層面，缺乏實際的應用和互動。

以互動和實踐進行環境議題的教育，不但能夠令學生明白自己與大自然的關係，更能培育香港保護環境的人才。例如《環境系統與社會》課程中，學生不僅學習環境科學的基礎知識，還能夠參與到實際的環保行動中增強他們的責任感。對比之下，香港的學生在這方面的訓練顯然不夠。

因此，香港的教育決策者應該考慮在中學課程中引入專門的環保科目，在互動的學習模式令學生思考自身與環境的關係。參考IB的經驗，香港可以設計出更具互動性和實踐性的課程，讓學生在參與中成長。

防範山泥傾瀉 土力處入校授課

校園壁報板



■1972年6月寶珊道山坡發生嚴重山泥傾瀉。

香港每年平均錄得約300宗山泥傾瀉事故報告，為了讓公眾更認識香港的地質資源，了解山泥傾瀉的成因、影響及政府的應對措施等，土力工程處日前透過「校園大使計劃」，由年輕土力工程師走進校園講解香港地質、岩土工程和斜坡安全的知識，分享他們的工作經驗和樂趣，讓學生了解更多，在升學及就業上多一個選擇。

香港多山平地少，夏天常有暴雨，加上人口稠密，容易發生山泥傾瀉，威脅人命安全。為了提升社區和市民的防災能力，土力工程處自2019年3月開展「校園大使計劃」，啟發學生學以致用，並加強學生對斜坡安全及山泥傾瀉風險的意識。

土力工程師簡家穎日前到訪聖公會鄧肇堅中學進行講座，提到七十年代香港曾發生連串山泥傾瀉事故，包括1972年6月18日，港島區寶珊道附近一道火成岩山坡發生山泥傾瀉，滑落的泥石流化成下山猛虎，先沖毀一座雙層洋房，後擊垮位於干德道的六層高建築物，再順勢撲向十二層高的旭龢大廈，大樓應聲倒下更撞毀了景翠園E座最高

四層，留下駭人的缺口。山崩事故最後造成67人死亡，是香港歷來塌樓意外中，死亡人數第二多的事故。政府其後邀請多名國際專家商定解決方案，終在1977年成立土力工程處，負責斜坡安全，防治山泥傾瀉。

除講座外，處方亦安排岩土辨識工作坊，讓同學拿着風化程度不同的石頭，仔細分辨當中差異，啟發他們對STEM及岩土工程知識探究的興趣；又運用人工智能技術預測山泥傾瀉風險。該校校長袁經恒表示，此次活動非常難得，有機會讓工程師入校舉辦活動，既傳授科學知識，更能分享工作實況，啟發同學早作生涯規劃，開拓視野。



■土力工程師化身校園大使分享斜坡安全知識。



■同學拿着風化石頭分辨當中差異。

培正中學維也納音樂節勇奪金獎

多間學校近期於國際音樂比賽報捷，其中香港培正中學管弦樂團再度揚威國際，繼早前在斯洛伐克國際青年音樂節贏得管弦樂團金獎後，近日在奧地利維也納世界管弦樂團音樂節亦勇奪金獎，樂團指揮魏龍勝更獲頒「卓越指揮」。

是次音樂節的參賽隊伍來自8個國家或地區，包括法國、西班牙、荷蘭、克羅地

亞、土庫曼及奧地利等，共有20隊樂團參與。培正中學作為香港唯一的參賽隊伍，亦獲邀為音樂節開幕禮的演出樂團之一。經過激烈的比賽，培正中學管弦樂團獲評判一致給予甚高評價，奪得音樂節金獎。而其後的頒獎禮於世界五大音樂廳之一的維也納金色大廳舉行，一眾參賽隊伍同時舉行音樂會，為在場觀眾演奏悠揚樂韻。

