

上海短池世界盃 何詩蓓奪2金1銅

中國香港「美人魚」何詩蓓 (Siobhan) 再次為港爭光，正在參與世界游泳聯會 (FINA) 短池世界盃上海站的她，繼前晚贏得女子200米自由泳金牌後，昨晚在短短15分鐘內，一口氣再添1金1銅，包括先在女子50米蛙泳摘銅，繼而在女子100米自由泳金牌，合共以2金1銅結束今次上海站賽事。

這位巴黎奧運兩銅得主，昨晨先在兩項賽事初賽出戰，結果在50米蛙游出30秒26成績，以總排名第4位入決賽；休息約半小時後，她在100米自初賽游出了53秒02，以總成績第3位闖入晚上終極戰。

到晚上決賽，Siobhan先在50米蛙決賽以29秒74完成，打破了

自己創下的29秒88香港短池紀錄，排在國家隊名將唐錢婷及意大利派娜圖之後，獲得銅牌。之後在只得約15分鐘休息下，何詩蓓馬上在100米自決賽出戰，結果她游出了51秒89，力壓國家隊的楊浚瑄奪金。賽後她表示：「游完一場賽事後，我用咗大約十分鐘去調整，好開心同好滿意今次成績。」

何詩蓓(上)前晚率先在女子200米自由泳奪金。
法新社



河村勇輝(左)之前在主將莫蘭特陪伴下，於灰熊主場表演跳舞。
互聯網

身高僅得1米73的日本籃壇新星河村勇輝，經過在近期NBA季前賽的考驗後，昨日凌晨獲灰熊確認將合同由原本的「Exhibit 10」試訓合約，升級至可以出戰NBA及發展聯盟的雙向合約，有望成為聯盟史上第4位來自日本的球員。雖然是聯盟現役最矮之人，但河村勇輝已用實力向全球說明，他也許擁有着全籃壇最強的鬥心。

河村勇輝 壯志熊心

轉簽雙向合約
正式參戰NBA

身材矮細的河村勇輝(中)在對手嚴密防守下突破。
美聯社



河村勇輝(左)用心聽取教練贊堅斯指示。
美聯社

新季NBA周三早上正式展開，河村勇輝將成為灰熊大軍其中一員，會與莫蘭特及史馬治等名將做隊友。本身效力於日本B聯賽橫濱海盜的河村勇輝，今夏獲得灰熊給予了一紙「Exhibit 10」合約，即是一種非保障類型的訓練營合同，不過，在球隊的季前賽中，這位23歲日本國家隊控衛交出了平均上陣15.1分鐘、3.4分及4.2助攻的不俗數據，終得到球隊主力如莫蘭特及主帥贊堅斯的認可。

奧運上位 聯盟現役最矮

改簽了雙向合同的河村勇輝，新季將可在灰熊及其發展聯盟球隊中上陣，但當中在NBA不能上陣多於50場賽事；而一旦他正式在灰熊的NBA賽事登場，他將成為繼田臥勇太、渡邊雄太及八村壘後，歷來第

4位在NBA上陣的日本球員。

作為日本國家隊主力的他，經過去年的男籃世界盃及今年奧運男籃後，人氣勁升，尤其在奧運期間交出了平均20.3分及7.7助攻的強勁數據。於2020年展開日本B聯賽生涯的河村勇輝，2022年與橫濱海盜首簽職業合約，然後在2022/23球季包攬年度最佳新人及MVP獎，他的出色靈敏身手及超強閱讀球賽能力是他在NBA面對一眾巨人對手的最強武器。

根據資料顯示，河村勇輝是自1976年ABA與NBA合併後，歷來第9位身高5呎8吋或以下球員，也是現役最矮的球員。

銀牌冠軍永倫失手 甲一爭霸落下風

新一季香港男子甲一聯賽經過上週四起一連三日的7場大戰後，爭標形勢初見眉目，衛冕的香港東方與上季亞軍滿貫開季均錄得兩戰全勝，盡見霸氣，依然是爭標擂台；反觀早前拿下銀牌冠軍的永倫，上輪竟倒灶不敵康仁福建，意欲突破上季季軍成績，備受考驗。

永倫早前在銀牌決賽殺敗南華奪標，來到新季甲一當然有不少期望。新季聯賽在本月9日正式開打，永倫目前已出戰兩場，雖然先在上週四輕鬆以104:69大破崇德飛鷹，但來到上週六卻是三日戰兩場，對永倫球員體能帶來重大考驗，即使37歲老將泰那依舊強大，個人獨得40分，最終永倫卻仍以82:85不敵康仁福建，被打破今季聯賽不敗身。

另邊廂，滿貫在上週末對晉裕之戰，有新援米拿登場，個人交出34分18籃板5助攻的全能表示，助球隊以106:69大勝，滿貫陣內已有惠龍兒及蔡再勳等港隊主力，人腳齊全，實力突出，周三晚於修頓與建龍飛馬對決，有力拿下3連勝。至於香港東方明晚亦會挾兩連勝出戰晉裕，都是志在必得。

泰那(左)獨力難支，永倫嘗到首敗。
永倫籃球隊官方Fb圖片



香港男子甲一籃球聯賽排名榜

排名	球隊	賽	勝	負	得	失
1	康仁福建	3	2	1	+10	5
2	崇德飛鷹	3	2	1	-26	5
3	香港東方	2	2	0	+62	4
3	滿貫	2	2	0	+62	4
5	建龍飛馬	3	1	2	-35	4
6	永倫	2	1	1	+32	3
7	漢友	2	1	1	-27	3
8	晉裕	3	0	3	-51	3
9	晉龍WTS	3	0	3	-59	3
10	南華	1	1	0	+32	2

截至10月20日

國家健兒調整期



龍門客棧

郭子龍 資深體育人

游泳世界盃上海站，焦點除了集中在港隊代表何詩蓓，一眾國家隊運動員，也通過這次比賽作奧運後的檢閱。全部參加巴黎奧運的中國健兒，都在參賽名單當中，發現是，高手們都在調整狀態。

「怎麼講呢，心有餘而力不足。」蝶后張雨霏接受訪問時坦言，個人還是適應後奧運的節奏。「就感覺魂在前面游，人在後面追。身體跟不上自己想的。」

兩屆奧運累積拿下2金3銀5銅，26歲的張雨霏說沒有什麼太大期待，就「盡力游」。比她大兩歲的全能女泳將葉詩文就帶傷上陣：「說來話長，之前不是說拉傷嗎，前兩天拍片說是骨裂了，而它自己又長好了。」

胸骨骨裂，但葉詩文還是笑着面對。這位倫敦奧運200及400米兩項女子個人混合泳金牌得主認為，傷患與奧運後的日程，還是有關連。「可能奧運結束後，一個月沒下水，肌肉什麼都還未恢復，就看看跳游，可能就有點出問題。」

一眾國家隊健兒笑着應對這次游泳世界盃，就如東京奧運男子200米個人混合泳金牌得主汪順強調，作為奧運結束後第一個比賽，希望通過上海站，讓自己「回歸到訓練軌跡上」，畢竟明年還有很多重要的大型國際賽，等着他們打拚。