

■香魚折返瀑布，值得一去。

瀨戶川溪谷香魚折返瀑布

高知縣吉野川支流瀨戶川流域上的瀨戶川溪谷，在溪谷的中央有據說是香魚也無法越過必須折返而得名「香魚折返瀑布」。而上游有利用岩石製成的稻村水壩，那裏的楓葉也是一處絕美景色。

阿波舞會館 四季睇舞

阿波舞是日本三大盂蘭盛會舞蹈之一，每年舉辦時間大約為8月12日至15日，期間會有約10萬名舞者集結，並吸引120萬遊客前往觀賞。阿波舞可追溯到約400年前，至今仍被德島人所深愛。不過，旅客只要到德島市的阿波舞會館，除了各種有關阿波舞的展覽之外，一年四季都能欣賞到阿波舞。



■阿波舞會館每天共有4場白天的演出。

香川縣訪日本天空之鏡

「父母濱」是香川縣三豐市的打卡地標，更有着人人皆知的稱號，那就是日本「天空之鏡」，堪稱是人生必看絕景之一！另外，同樣位於香川縣的栗林公園是高松藩主松平家的舊宅邸，庭園與背後的紫雲山巧妙融合成為一體，廣大的腹地、極富藝術意境的園景，被稱為「庭園中的國寶」。



■香川縣名勝父母濱又稱為日本「天空之鏡」。

廣島縣嚴島神社海上鳥居

在四國四縣之中，位於瀨戶內海沿岸的香川、愛媛兩縣和對岸的廣島縣交往頻繁。因此到四國旅遊，在時間許可下，大多數旅客會拜訪廣島縣宮島的嚴島神社。不僅是鳥居，就連嚴島神社本身也是建在海床上，漲潮時大鳥居和神社漂浮在海面上，彷彿仙境一般，是一座擁有獨特創意的罕見海上神社。每天日落後嚴島神社都會點燈。燈光映照下的神社顯得更加如夢如幻，再添上片片紅葉，更是不容錯過的一大亮點。



■嚴島神社建於海上。

祖谷溪齊攀古老吊橋

祖谷溪的蔓橋是一條古老的吊橋，採用山中的藤蔓編織而成，是山區居民重要的生命線。而祖谷溪則是日本最幽靜、最壯觀的峽谷，它位於四國深山，人跡罕至，仍然保留着未被破壞的自然風光、狹窄的川峽、古樸的藤橋和令人放鬆的溫泉，讓人心神嚮往。當中在祖谷溪山谷上的小便小僧，是以傳說中為挑戰膽量而站在200米高懸崖上小便的孩子為原型所建造的雕像。



■祖谷溪山谷上的小便小僧。



德島鳴門海峽觀漩渦

德島最有名的景點自然是鳴門海峽漩渦，它是德島縣鳴門市瀨戶內海和紀伊水道的潮位落差產生的自然現象，名列世界三大漩渦之一，想近距離觀賞這個全球最大型渦流的話，搭乘觀潮船巡航是最佳選擇。約25分鐘的航程中能盡情享受觀察鳴門漩渦的樂趣。

另外，壯闊的吉野川是德島縣最大的河流，自西向東流經全縣大部分地區。沿着河流上游，就會看到大步危和小步危峽谷，以及祖谷溪入口。這裏也是野鹿、野豬和猴子的棲息地。在大步危峽谷，你可以乘坐遊船沿河邊緩慢行駛，欣賞翡翠色的河水和高聳入雲的陡峭懸崖。



■鳴門海峽漩渦吸引遊人觀賞。

愛媛縣松山城 聳立山頂

愛媛縣松山市的松山城，也稱作「伊予松山城」，它是日本著名的歷史名城之一，雖然在城內的紅葉數量沒有其他景點多，但由於松山城位於勝山山頂上，被周邊的紅葉山丘包圍，展現出的古樸且莊嚴美感已足以吸引大家前往賞楓。登上天守閣後，能俯瞰到市區的秋景，遠至瀨戶內海也能清晰可見。

■松山城經常被濃霧遮蔽，故有「天空之城」稱號。



相關行程



楓景醉人
金秋四國