

## 你的心聲

### 徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

### 「悅讀」錦囊

#### 致幸

孫琴安的《名家讀書法》前言甚有啟發性：「書仍是我們了解歷史、傳播知識的主要渠道」。我自幼愛看書，一直嘗試找出有用的讀書錦囊。

我在10月初的「香港讀書會」上聽了廣泛閱讀教育專家周慧儀(Joey)的《廣泛閱讀分享》，大有收穫。她首先講述閱讀的益處：「閱讀，是認識古今中外世界和無限宇宙未來的一扇窗！」她補充，閱讀使人跨越自身和環境的限制，走入一個更寬廣、更豐盛的美妙世界：古今中外，宇宙未來，創意天地，而廣泛閱讀讓讀者的世界變得更廣闊。

Joey隨後簡介「悅讀」的十個錦囊：包括：(1)悅讀始於良好的心態，始於行動，始於知識，求真善美的人生；(2)悅讀讓人全情投入於心流之中；(3)悅讀見於平常習慣與行

動，多閱讀有關博物館的文章，讓心靈飛越歷史、藝術、文化的長空；

(4)悅讀幫助人樂於彼此分享交流；

(5)悅讀給人有美好的改變和成長，

偉大思想從小學起；(6)悅讀源於知道自身興趣和優點，發掘自己的本性，如愛好藝術，或數理邏輯；(7)讀書愛書是福分，悅讀在於有幸能遇上合適的書；(8)閱讀作為一個過程，只要有興趣，便會有動力讀下去；(9)培養身心靈、德智體群全面發展，而高效能習慣可幫助讀者找回生活，善用選擇的能力，獲得創造成功的無限可能；(10)悅讀成就更精彩更美妙的人生，從書中破殼尋找自我，發現內在豐盛。

Joey最後總結：「閱讀打開你的世界 成就你想要的未來。」是的，閱讀好處非常多，願大家在閱讀中發現大世界，遨遊在知識海洋。

### 科技興趣班

#### 盧民舉

本港不少中小學生利用課餘時間參加興趣班活動。興趣班林林總總，有樂器演奏班、舞蹈班、繪畫班、雜技班、魔術班……但不可忽視科技內容的興趣班。

現代社會，科學技術日益重要，科學技術的進步，勢必帶動各行各業蓬勃發展。因此，對科技興趣班要足夠重視。有志從事科學技術業務的學生，參加科技內容的興趣班，會增進對科技的感情和認識，自小心中營造推動科技進步的引擎，對今後的業務起着促進的作用。

參加科學技術興趣班學員一般而言，當前還沒有能力設計人工智能產品。但可邀請物理老師作導師，請他介紹當今人工智能產品的概況，今後發展的趨勢。

廣州市、深圳市、佛山市開發人工智能產品成績超卓，導師可

帶學員到這些城市參觀學習。參觀歸港後，每個學員都要寫一篇學習心得，導師對每篇學習心得都要認真點評，寫得有深度、具創意的心得要當眾朗讀，校方要給予獎勵。

使用清潔能源能減少碳排放，是環保有效措施重要一環。核電站發電、水力發電、太陽能發電、風力發電，對地球村大有裨益。導師應對科技興趣班學員，以通俗易懂的語言，簡單扼要說出這幾種發電方法的原理。本港有不少地方有風力發電裝置、太陽能發電裝置，導師可帶學員到現場參觀、講解。

太陽能發電設施的設計不算複雜，在導師指引下，學員可嘗試設計簡單的太陽能發電設施，並在校園適當地方親自安裝。當學員目睹這些裝置源源不斷地發電，不僅心境愉悅，並且有滿足感。

### 消閒好去處

#### LINE FRIENDS minini 冬日樂園

地點：荃灣大壩街4-30號荃灣廣場



■炫彩Y3K巨型充氣裝置。

今個冬日佳節，荃灣廣場請來充滿俏皮可愛魅力的LINE FRIENDS minini同大家度過一個充滿前衛大膽的Y3K未來風格的冬日假期。

由11月15日起至明年1月1日，於荃灣廣場舉辦的「LINE FRIENDS minini meets Tsuen Wan Plaza 16型人格玩轉Y3K冬日樂園」大玩特玩，活動融合風靡全球的MBTI主題及充滿「未來感」的科幻Y3K風格於一身，採用了充滿未來感的銀色、電光藍、Z世代綠、炫彩紫等為主調，打造色彩繽紛且

充滿未來感的個性打卡專區。

當中於L5 PLAY GARDEN 空中樂園，LINE FRIENDS minini 獻上長達20米的MBTI個性定「格」打卡牆、高至7米的LINE FRIENDS minini 炫彩Y3K巨型充氣裝置等的主题打卡區，玩轉MBTI及前衛的Y3K風格。由11月28日起至明年1月1日更會於L1長廊特設LINE FRIENDS minini 16型人格測試站及期間限定店，當中更將會推出多款LINE FRIENDS minini 人氣新品。

#### 中上環2024「城蹤遊」

地點：港島中上環

市建局團隊正籌辦「藝術城蹤遊」(City Walk)活動，連結市建局在中上環不同的市區更新項目，以至區內其他歷史建築，讓遊人透過參與導賞活動，項目共設計了3條主題導賞路線供市民及遊客免費參加。

此導賞計劃招募了約60名55歲或以上，在中上環成長、居住和工作，對社區非常熟悉的「地膽」

擔當導賞員，帶領大家認識中上環的歷史建築、特色藝廊、街頭壁畫和美食佳餚，了解及細味區內獨特的文化底蘊，並將「導賞員」自身的經歷和故事，以全新的角度展現給大家。

導賞團費用全免，以廣東話語言為主，時間約75至90分鐘。

連結：<https://bit.ly/4hpjeul>

#### 文昌開筆禮

地點：鴨脷洲洪聖古廟

在中國傳統信仰裏，文昌帝君是主宰人世間功名利祿的天神。古時讀書人在科舉試期前，多會到廟奉祀文昌，求取保佑。

文昌信仰深入民間，很多學生及父母會帶同子女到廟敬拜文昌帝君，祈求學業進步。

將於本週六(11月2日)在「鴨脷洲洪聖古廟」舉行一年一度

的文昌開筆禮，讓一眾學子及家長帶同子女在考試季節向文昌帝君敬拜，祈求學業進步，福慧雙增。屆時學生們將獲贈開光毛筆及精美文具，他們亦可帶同文具讓高功灑淨降福。

此外，廟內設文昌聖物大型開光銅製文昌筆及狀元榜讓學生們掛上心願，祈求文昌庇佑。