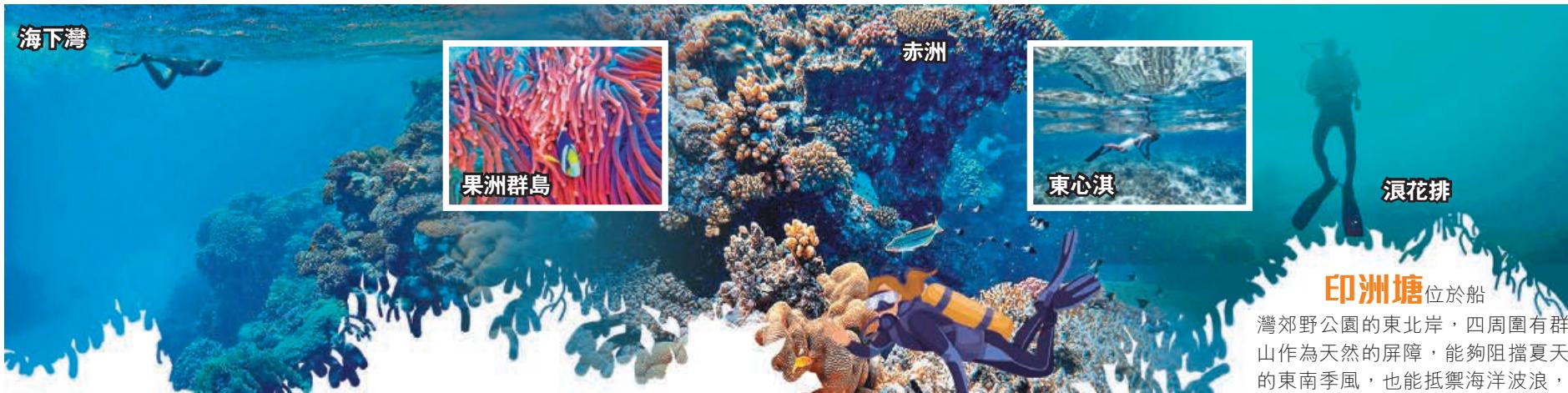


海下灣

**海下灣**

位於西貢郊野公園北岸，本港的第二個海岸公園海下灣海岸公園就在這裏。為維持海下灣的生態系統，政府在這邊實行的環境保護措施較為嚴格，因此這邊的海洋環境污染較小，海水十分清澈，有時在水面就可看到海中的珊瑚及珊瑚魚。浮潛時也能見到牡丹珊瑚、紫小星珊瑚、小丑魚、海馬等多種海洋生物。作為本港西貢潛水熱門勝地之一，海下灣深受潛水愛好者青睞，每年都有不少遊客前往遊玩。

果洲群島

位於西貢東南約15公里遠的果洲群島，由多個島嶼組成。此處獨特的岩層是「中國香港世界地質公園」火山岩園區的一部分。除了島上的景觀外，色彩斑斕的海底花園也是果洲群島的一大亮點，顏色艷麗的木珊瑚、柳珊瑚、軟珊瑚鋪滿海床，還有小丑魚、墨魚、海馬等有趣可愛的海底生物，亦是觀賞海馬、墨魚、裸鰓類動物等海洋生物的絕佳地點。

東心淇 距離黃石碼頭只有5分鐘左右的船程，是西貢一個十分適合學浮潛的勝地。加上東心淇人煙較少，水質佳，海底同樣可以看到不少珊瑚和魚類，例如獅子魚和海星等。**赤洲**

是香港東北邊熱門潛點之一，坐落於大埔吐露港海口，潛水深度在10至25米。赤洲是岩質海底，那裏有數量眾多的軟硬珊瑚種類，其中東邊、西邊、南邊的海灣是觀賞硬珊瑚的絕佳地點，而南邊和西南邊的海床鋪則棲息着眾多的海洋生物，運氣好的話還能看到罕見的獅子魚。

浪花排 也稱石牛洲，位於新界東北的大鵬灣中央。在這裏除了有珊瑚礁和海葵外，還有機會觀察鯊魚等大型魚類。海底探訪沉船項目也讓這裏成為熱門潛點。此處交通方便，也是潛水員透過訓練發展技巧的熱門地點。

赤洲

東心淇

浪花排

印洲塘

位於船灣郊野公園的東北岸，四周圍有群山作為天然的屏障，能夠阻擋夏天的東南季風，也能抵禦海洋波浪，因此這裏的海面十分平靜，適合進行潛水活動。印洲塘一帶海域的海洋生態與大自然景色深具保育價值，海底生長着海草床和茂密的石珊瑚群落，珊瑚種類多達39種。

東平洲

坐落香港最東北點，是海域備受保護的海岸公園，以沉積岩享譽盛名。東平洲海岸生物資源豐富，水底更擁有珊瑚群落及海藻床，兩種皆是極高生態價值的生境。它是少數香港可以岸潛的潛點，水下不乏鹿角珊瑚、鯛魚、石頭魚甚至龍蝦。不過由於地點偏遠，前往時須注意來往當地船期安排。

探索本港潛水勝地

潛水知多啲**本港學潛水的優點？**

在每年4月至12月，都是適合潛水的月份。不少繁忙而又少假期的港人如留港學潛水，他們可在周末或周日出海，平均約在一個月內致可完成課程，亦可按照自己需要，調節上課速度。

學潛水是否要驗身？

報名參加潛水班，需填寫一份健康了解聲明書，如在填寫內容時有不肯定時，建議可找醫生徵詢及做身體健康檢查。如無任何問題，參加者可自行填表，未必一定要做驗身。

最基本的潛水裝備有什麼？

最基本的潛水儀器有面鏡、呼吸管及蛙鞋，俗稱（潛水三寶）。

是否需要泳術精湛才可學潛水？

學潛水需要懂游泳，泳術精湛當然最好，但游泳不精同樣可以參加潛水班。

加上現時潛水儀器已發展至十分安全可靠，相對地對參加者的水性要求降低，令一些泳術不精的朋友亦可參加。

