

陰囊痛困擾不少男士。



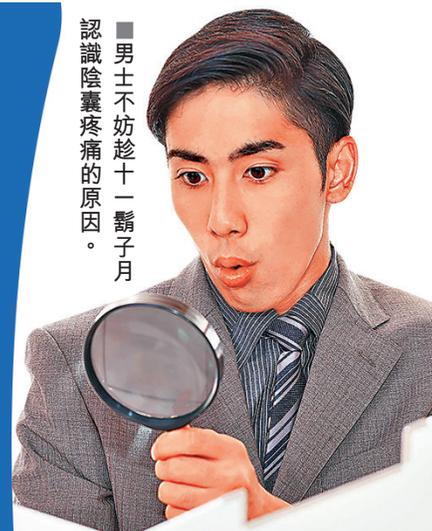
香港港安醫院—荃灣  
泌尿外科顧問醫生  
王明皓醫生

# 莫名陰囊痛 認識五病因

男士或會在日常生活中出現陰囊疼痛的情況，有些可能只是陣痛好快無事，但也有可能悶痛一段時間，到底是什麼原因令其疼痛起來？適逢每年11月是關注男士健康的十一鬍子月（Movember），小編邀請香港港安醫院—荃灣泌尿外科顧問醫生王明皓分享以下導致陰囊疼痛的病因，以便患者及早根治相關的身體問題，避免引致可損害男性器官功能的風險。

## MOVEMBER

男士不妨趁十一鬍子月認識陰囊疼痛的原因。



撇開因意外或其他創傷而造成的原因，以下是一些容易導致陰囊疼痛的疾患。臨床上陰囊痛最普遍兩大原因，是源於附睪和睪丸分別受感染。

■ **附睪炎**：先說附睪，又稱為副睪，是位於睪丸頂連接輸精管的盤管，日常負責運送及儲存精子。當因為性病、細菌感染、前列腺炎或其他不明原因而造成附睪炎，就會引致陰囊腫脹、疼痛及觸痛，同時有下墜感。

■ **睪丸炎**：再說睪丸炎，由於尿道感染，或前列腺增生令尿液滯留而引發的睪丸炎，亦可造成陰囊脹痛，甚至有人痛到幾乎舉步維艱。

■ **精索靜脈曲張**：第三種病因是精索靜脈曲張。精索是位於睪丸與腹股溝之間的一對像繩索般的組織，當中包含了蜘蛛網般的靜脈網絡、動脈血管、淋巴以及神經線。造成精索靜脈曲張的原因是靜脈內的瓣膜有損傷或失去承托功能，以致血液未能如常向上回流，反而向下倒流並積聚所致。

精索靜脈曲張引致的陰囊脹痛，特徵是男士或會發現左側陰囊脹大，並會觸摸到陰囊內會有如蚯蚓狀的凸腫塊，而痛感屬悶痛，而且位於陰囊內的睪丸亦會有不同情況的痛楚。例如站立時由於睪丸的靜脈會膨脹，不少患者或會因此而感到睪丸有沉重、墜着感覺。有部分人可能陰囊兼有間斷性悶痛，另有些人甚至在久坐、久站、或劇烈運動後，出現睪丸疼痛，但當躺平休息時，由於積聚在睪丸靜脈的血液會流走，脹痛情況得以暫緩解。

■ **腹股溝疝氣**：第四種病因是當男士患上腹股溝疝氣，又稱鼠蹊部疝氣。原來腹股溝疝氣可令筋膜破損，導致腹內器官向外突出，出現離開原本位置的情況，筋膜於是就容易在患者運動、搬重物時，遭拉扯摩擦，造成陰囊疼痛。

■ **陰囊壞疽**：第五種病因是稱為陰囊壞疽的弗尼爾氏症。此病除了造成陰囊紅腫熱痛，更會令下體含膿惡臭，男性長者及男性糖尿病患者尤其要小心。此症其實屬較罕見的一種食肉菌感染，如果男士本身免疫力差，下體摺疊位日常沒有清潔好，一旦下體有傷口受食肉菌入侵，就會引發陰囊及會陰

等生殖器官的皮下陰組織和筋膜出現缺血性壞死，最嚴重時更可併發細菌入血而喪命。

此外，男士若患尿路結石、闌尾炎、腹部主動脈瘤、脊神經根受壓、又或有腫瘤問題等，亦有可能影響到陰囊出現疼痛。

### 針對病源 用藥緩解

要緩解陰囊疼痛，必須及時就醫，處理背後病因，才能治標又治本。王明皓表示，當求醫後確認為睪丸相關的細菌感染性炎症導致陰囊疼痛，患者就必須完成處方抗生素療程來醫好相關感染。至於發現原來是前列腺增生影響排尿而致陰囊痛，或需要服用相關的泌尿科藥物來改善前列腺增生帶來的問題。

一旦陰囊痛是源於

精索靜脈曲張，最嚴重可引致睪丸萎縮，或使陰囊血液循環不良致局部溫度過高而影響精子數量及質素，構成不育風險。再者，此病好發於青春期的35歲的男士，當腫脹疼痛症狀引致嚴重不適，以致影響性表現及日常生活質素。建議與醫生商討後，或需考慮接受手術治療。手術是精索靜脈曲張唯一的治療黃金標準，當中的選擇包括傳統開放式及腹腔鏡微創方式的手術，以及近年較新的低位腹股溝顯微精索靜脈結紮術。

另外，當陰囊痛源於疝氣，就要做修補手術。至於不幸診斷出患了陰囊壞疽引致陰囊膿痛，更必須做手術清除壞死組織，再配合抗生素治療。因此，一旦發現陰囊疼痛的問題，還是立即求醫。



發現陰囊痛建議盡快求醫。

## 醫資訊 陰囊潮濕 護理須知

陰囊潮濕是男性常見的健康困擾，不僅影響舒適度，還可能引發皮膚問題。以下分享陰囊潮濕的日常護理。

### 保持清潔：

- 每日用溫水清洗陰囊部位，避免使用過熱的水和刺激性的洗護產品。
- 清洗後，用乾淨毛巾輕輕擦乾，並確保乾燥。

### 穿着選擇：

- 除了內褲，褲子也應選擇寬鬆、透氣的款式，如棉質運動褲或休閒褲。

### 運動與休息：

- 除了增加日常活動量，如散步、慢跑等，也可以嘗試進行有針對性的陰囊鍛煉，如提肛運動，有助於增強陰囊部位的肌肉力量。
- 確保充足的休息，避免過度疲勞。

## 陰囊位置及功用

### 陰囊：

- 是內藏睪丸的小袋，分隔成兩個小室，各藏睪丸一個，它的主要作用是保護睪丸，使其保持適當的溫度，利便精子的製造。

### 睪丸：

- 藏在陰囊之內，左右各一，是製造性荷爾蒙及精子的性腺。當胎兒成長至七、八個星期左右，睪丸便會在體內形成，在出生之前不久才下降至陰囊裏。一般來說，由發育成熟開始，睪丸即不斷製造精子和分泌性荷爾蒙，雖然這種能力會隨年齡的增長而減弱，但可以持續到老年才完全停止。

資訊來源：家計會