



怪妹
CITY WALK

荃灣位於新界西部，由於離機場較近且社區生活便利，是許多外地遊客來港的落腳點和中轉站。隨着時代的發展，荃灣這個古老的舊區已經高樓林立，但是大街小巷仍然蘊含着濃厚的歷史文化氣息，尤其是一些建築古蹟，在被創新活化後成為了該區的特色文化地標。小編為大家推薦荃灣一日遊攻略，不僅可以探索各類歷史文化，還能品味到社區地道美食，沉浸式感受老區的獨特魅力！文/圖：陶弘怡



掃碼睇片



■三棟屋博物館是座客家圍村建築。

南豐紗廠

■南豐紗廠外牆有精美壁畫。



南豐紗廠是荃灣乃至香港的重要文藝地標，前身曾一度成為本地產量最高的紗廠之一，見證且參與了香港製造業騰飛的輝煌時代。如今在經歷保育活化計劃後，南豐紗廠搖身一變，成為了集藝術展覽、學習體驗、零售娛樂於一身的文青聚腳點。

荃灣地鐵站A4出口外有免費的接駁巴士，乘車到達南豐紗廠後先欣賞建築外觀，外牆沿用了舊時廠房的水泥風格，繪有一系列精美壁畫，各處還保留了部分廠房的原貌及小細節，包括樓梯、柱樑、舊窗框及太平筒等，遊客可以細心探索。廠內必逛「六廠紡織文化



■手工紡紗示範工作坊。未攜寵出行的好去處。

藝術館」，了解紡織廠昔日歷史故事，除周二外，每日都有手工紡紗示範工作坊。

此外，南豐紗廠還是一個寵物友善據點，不論周中還是周末都有許多主人帶着毛孩來此行遊、購物、用餐，隨處都可以自由活動，真正實現了人寵共融的理念。南豐紗廠還會經常為毛孩舉辦各種互動藝術展覽與市集活動，是周

三棟屋博物館



■三棟屋博物館內設有各種非遺文化打卡點。

遊荃灣舊跡 享街坊美食

三棟屋博物館是一座保存良好的客家圍村，有逾200年的歷史，於1981年被列為法定古蹟，1987年重修為「三棟屋博物館」。從平面圖看，博物館佔地面積約2,000平方米，布局如棋盤一般左右對稱，中軸線上亦建有祖堂，是典型的客家圍村結構。內部有許多橫屋和房舍，如今均改造成了大大小小的非遺展廳，每一間都以藝術、多媒體元素演繹展示了各種本土非遺文化，例如醒獅、丁燈、「神功戲」戲棚、盆菜、港式點心等等。個別展廳還提供了免費手工材料和互動遊戲專區，讓遊客透過多重感官體驗，更加深入地認識本地非遺，冀激發年輕人傳承保護非遺的熱情。



■「三棟屋博物館」內展示了醒獅非遺文化。

如心木化石公園

居住在荃灣的本地市民和遊客大概都逛過如心廣場，除了購物，也不要錯過位於如心園內，全港獨一無二的「木化石公園」，也是全亞洲現存擁有最大規模木化石藏品的城市公園。園區及



■公園內設木化石體驗館。

■全港唯一的「木化石公園」。



設施佔地約7萬平方呎，設有木化石體驗館，展示了一系列彌足珍貴的木化石藏品，訪客能夠身臨其境地欣賞甚至觸摸這些展品。館內還藉助多媒體和互動科技，從歷史、科學、美學角度呈現數百萬年的石化過程。除了體驗館，外部公園的環境靜謐優美，園區設計別出心裁，天氣晴朗時，是許多年輕人拍攝戶外婚紗照的心水之選。

民豐粉麵行



■民豐粉麵行深受街坊歡迎。

老字號民豐粉麵行扎根荃灣60多年，向來深受街坊歡迎，店內主要售賣新鮮餃子、湯圓、粉麵類，還有一系列的平價熟食小吃，例如菜飯、韭菜餅、糯米糍。其中，糯米糍最受歡迎，每日前來幫襯的食客絡繹不絕，大排長龍。民豐堅持每日新鮮製作，價錢親民，足料爆餡，最平6蚊粒，不少外地遊客也會專程打卡。開心果糯米糍和花生糯米糍最具人氣，糯米皮薄而韌，餡料都是新鮮手炒，研磨後混合砂糖，用糯米皮包至飽滿大粒，咬開即爆餡，回味無窮。



■糯米糍足料爆餡。

贊和豆品



■贊和豆品豆腐花「平靚正」。

路德圍被冠以「荃灣食街」的稱號，周邊設有多間食肆及甜品店。贊和豆品就是在此極受歡迎的豆腐花舖，特別採用無基因改造黃豆，提供多款豆腐花口味，如薑汁、紅豆沙及黑芝麻等。豆腐花口感滑嫩，店家提供黃糖、桂花冰糖、冰糖水、鮮薑水等，食客可以根據口味自行添加。除了好味，這間豆腐花舖還因超抵價格獲得「平靚正」的好口碑，不論任何口味，全線豆腐花一律7蚊，冷熱同價（外賣加1蚊）。



■食客可以根據口味自行添加黃糖。

棟篤食

棟篤食也是位於路德圍的一家港式小食店，專賣各類串燒及燒賣魚蛋，店面雖小，但是後廚環境乾淨明亮，且價格抵食。棟篤食區別於其他小食店的特色在於其自製沙嗲汁，沙嗲味濃郁，內有粒粒花生碎。更有「喪辣沙嗲汁」可以選擇，鍾意食辣的小夥伴不妨來挑戰一下。



■棟篤食的特色是秘製沙嗲汁。