

城市最美天梯

梅沙尖

坐落於深圳市鹽田區的梅沙尖，主峰高達海拔753米，梅沙尖山峰尖突，山水相間，此時此景古樸、潔淨、秀美。其山脈連綿，所屬山頭包括有海拔619米的鵝公髻、海拔599米的圓山、海拔553米的大王頂，遠望如巨大尖錐從群山中拔起，因此而得名。由於大部分路段為石級，又被稱為城市的「最美天梯」。

梅沙尖的西面是大梧桐，北面是東部華僑城茶溪谷，東面是東部華僑城大峽谷，南面是鹽田港。網友最推薦由鹽田路車站起步，經過翠嶺水庫、紅花瀝水庫及深圳抽水蓄能發電站水庫，之後登上高753米的梅沙尖，飽覽深圳東部景色。最後由頂峰行落海拔380米的雲海廣場，這是梅沙尖最新的打卡景點，也是俯瞰鹽田山海的最佳觀景平台，廣場擁有全景落地大玻璃，大家可以隨意打卡欣賞不同角度的美景，休息打卡後才搭公車落山。

地點：鹽田區

交通：深圳地鐵8號線鹽田路車站E1出口

眺望香港景色

梧桐山



■梧桐山是熱門行山熱點。

梧桐山是國家級風景名勝區、國家森林公園，由羅湖區、鹽田區和龍崗區圍繞，南臨蓮塘及香港，西臨深圳水庫，山頂向東及東南俯瞰鹽田港和沙頭角，向西盡覽深圳城區，覆蓋面積為31.82平方公里，其主峰大梧桐更高達海拔943.7米，山西麓有仙湖植物園和著名的佛教寺廟建築群弘法寺。

梧桐山提供了多條難度不同的登山路線，從蓮塘出發經小梧桐繼續登上大梧桐頂峰。乘坐K113、111路公車到蓮塘總站，轉入畔山路，在三叉路口轉右，即是登雲登山道。此路線為人工石階，比較適合初級人士。另可從秀桐道登山道（即鹽田外國語學校高中部後側、深外高中站A出口）出發，路程短，大約兩個小時就可直通山頂。一路設有多個觀景平台，可在這遠眺深圳全景，甚至眺望香港景色，難怪深受登山客歡迎。

地點：羅湖區

交通：深圳地鐵8號線深外高中站A出口

森林雲海中穿梭

七娘山



■七娘山自然環境保存得好。

七娘山又名大鵬山，是大鵬半島南島的主要山峰。海拔869米，佔地50.87平方公里，僅日間開放，夜間及陰雨天氣封山。這是深圳第二高山，山中森林茂盛，保存着未經人為破壞的常綠闊葉林，加上七娘山雨量充沛，

雲霧易於形成，雲峰在無邊無際的雲海中穿梭，景象瞬息萬變，是徒步旅行者熱愛前往的地點。

七娘山傳統登山路線起點，位於新大村的礦泉水廠，屬於山脊線路線，坡度較陡峭，沿途行進於樹林之中，路面基本上是明顯的土路，部分已為階梯。在海拔490米處，有第一處平台，可以觀景，登山者可於此處觀桑海滄田，聽風聲雲湧，恍若置身仙境。從大平台至頂峰需翻越兩座山峰，接近頂峰約海拔700米處，有兩處較為陡峭的攀岩路段，長度均不超過4米，沿山路直上至頂。山頂是一片遼闊的草原，視野極為開闊，在此欣賞壯麗的山海全景。山腳下更有備受歡迎的七娘山牧場，免費供遊客與可愛的小羊們零距離互動，非常適合和小朋友一起拍照打卡。

地點：龍崗區

交通：搭乘E11路大巴到達南澳鎮，換乘M274在新大村委下車前往。

北上
行山

擁抱
自然

秋高氣

爽，正是行山的

最好時節，香港以

外，深圳也有許多風景

優美的山徑，為喜愛戶外

活動的人士提供了更多選

擇。小編搜集資訊，為大家帶來

深圳市的行山好去處，包括深圳最高

峰梧桐山、被譽為城市最美天梯的梅沙

尖，以及擁有壯麗自然景觀的七娘山，好讓

大家假日北上也能擁抱大自然。

■七娘山牧場有很多小羊。

■沿石梯登上梅沙尖頂。

■雲海廣場是最新的打卡景點。

- 不應單獨遠足，應結伴同行；按照能力選擇適當路線。
- 出發前應預先通知家人行程及回程時間。
- 如天氣不穩定，切勿遠足；暴雨過後也應等待數天才遠足，以防遇上山泥傾瀉等。
- 帶備防曬帽、雨具，以防天氣突變；山上與山下溫差明顯，帶多件衫褲。
- 避免走進沒有路牌指示的密林和高叢，以防迷失方向。
- 不要站近懸崖邊或攀爬石頭拍照或觀景，以防意外發生。
- 攜帶後備電源、手提電話或無線電對講機，有助意外時求救。
- 內地報警電話為110；醫療救護電話為120；消防火警電話為119。

確保行程順利
出發前必讀