

草本
湯泉

深圳山水田園鄉村溫泉

觀瀾山水田園鄉村溫泉坐落於觀瀾山水田園文化園內，不單毗鄰世界著名的觀瀾高爾夫球會，離深圳國際機場、火車站約40分鐘車程。是深圳一家集餐飲、客房、溫泉、康體娛樂於一體的生態旅遊景點。從福田口岸搭乘深圳地鐵4號線到牛湖站後再打車前往即可，全程大約1個小時，交通尚算方便。

這裏有10多個形式功能各異的露天溫泉鑲嵌在別致的山水田園之中，有室內也有室外，其中最出名的是中藥池、紅酒池、生薑池、當歸池等，讓你舒適地閑泡在溫泉內，是一處天然森林式礦泉水療中心，盡享草本湯泉之樂，讓你全身心釋放壓力。客戶可入住深圳觀瀾山水田園酒店，HK.Trip.com住宿套票最平540港元起。

地址：深圳市觀瀾君子布環觀南路6號



■現場有多款草本溫泉。

「市」外
桃源

廣州碧桂園金葉子溫泉度假酒店

廣州碧桂園金葉子溫泉度假酒店位於南崑山南麓山腰上，依偎號稱「北迴歸線的綠州」的南崑山脈，被譽為增城的「市」外桃源。酒店以峇里島為主題設計，六幢建築物只有四層，採用開放式落地窗戶設計，令你近距離與大自然連成一體，樓宇之間綠樹花草簇擁。酒店內更有齊各式中西餐廳、日/韓料理、卡拉OK等，可滿足不同需要。

金葉子溫泉度假酒店是以高山溫泉養生及水療為主題，分為日本溫泉池、浪漫溫泉池、石板浴池，具備溫泉、水療、按摩、健身、含蒸汽室及桑拿室的更衣室等，還有泳池、30多個露天溫泉泡池，讓你在舒適、休閒、浪漫的度假生活中徹底放鬆身心。Trip.com溫泉連住宿最平653港元起。

地址：廣州市增城區白水寨大道38號



■溫泉設計頗有特色。



近近咁北上 浸溫泉熱點

天氣寒冷，北上浸溫泉確是好享受。環顧大灣區，浸溫泉熱點多不勝數，近近咁深圳、珠海、東莞、廣州

都有，浸完溫泉還可輕輕鬆鬆住番晚，最平只是540港元，小編搜集資訊帶來以下精選推介，讓你體驗暖冬樂趣。

30個
特色池

東莞塘廈三正半山溫泉酒店

東莞塘廈三正半山溫泉酒店集休閒度假、親子娛樂、康體養生、商務會議於一體。酒店環繞於青山綠水之間，湖光山色盡收眼前，常年鳥語花香猶如人間仙境一般，讓人有「遠離城市的喧囂，享受寧靜生活」之感，同時也擁有「東莞第一泉」的美譽。而且酒店位置優越，駕車10分鐘抵達東莞南站，最快約40分鐘即回香港西九龍。

室外溫泉區以歐洲園林式設計為主，結合世界6大溫泉勝地主題，共擁有8大溫泉區，超過30個特色溫泉池！而泡泉嬉水也是酒店的一大特色。酒店戶外廣闊的露天泳池，客人從親水客房陽台可直接躍入泳池。酒店特別設有小童溫泉房、小童樂園、小童水上歡樂堡、小童泳池、水上滑道等。小童歡樂堡是小朋友的歡樂天堂；現時Klook高級溫泉房套票（含2大及1.2米以下2小）再送自助早餐、雙人下午茶、2大2小水世界暢玩及天池水療館無限次出入等，最平由1,312港元起。

地址：東莞市塘廈鎮迎賓大道10號



■三正半山酒店位置優越。



■酒店設有兒童設施。

日式
設計

珠海御溫泉

御溫泉是一家老牌的日式露天溫泉度假村，以盛唐新風為特色，柴門木屋、假山飛瀑、小橋流水點綴其間。由上環港澳碼頭或尖沙咀中港城碼頭出發前往珠海九洲港，落船後再打車前往最舒服。

御溫泉的日式溫泉，每年吸引無數人前來打卡！不管是酒店設計、露天湯泉，還是小湯鎮美食街，都能讓人感受到濃濃的日式風情。此外，你也可領略盛唐風韻、小湯鎮逛廟會吃美食，古典建築中來場京都穿越。小湯鎮擁有多個節慶，如旗鼓物語、拜月廟會、芙蓉世家、得福誕、聖誕節、溫泉誕、春嬉會，每一個節慶都會舉行內部活動，邀請客人參加共慶。Klook住宿套票現時七折，包早餐、無限次溫泉、廟會自助晚餐等，折後1,674港元起。

地址：珠海市斗門區斗門鎮斗門大道北333號

浸泡須知 事前必讀

- 把腳放進池裏，並坐在池邊浸泡雙腳，然後用水潑淋全身，最後才緩慢地讓全身浸在泉水中。
- 用溫泉水澆淋頭部，可預防腦部缺血。
- 「半身浴」約浸3到5分鐘左右，全身都暖活後，再慢慢泡到肩膀高度，到「全身浴」。
- 浸泡時間視乎水溫而定，若出現汗流浹背或心跳加速，必須停止。
- 考慮公眾衛生，浸泡時請自備浴帽。
- 避免在浴場範圍內使用任何裝置拍攝。
- 熬夜或睡眠不足都不宜泡湯，避免溫泉引起腦部貧血或休克。
- 生理期來時應避免浸溫泉。
- 價格只供參考，一切以官方最新公布為準。



■御溫泉令人有如身處日本的感覺。