

## 你的心聲



## 徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

## 最真實的一面

荃葵

有女子與男友拍拖，在街上巧遇家人，急忙繞道而行。另有次趁家人都外出，帶男友回家，不料父親折返取東西，發現男子躲在大門後再飛奔離去。

成年男女談戀愛正大光明，家人不明白女兒與男友為何如此鬼鬼祟祟，更不解的是其後他倆另覓居所同居，不再與家人聯繫。幾年後家人想搬離公屋，申請居屋，便到女兒工作的地方找她解決戶籍問題，從此一家人恢復聯絡，只是父母仍不知那「女婿」是何許人。

多年過去，女子退休，性格變得偏執，對同事結婚生子諸多批評，曾墮胎的她慶幸自己沒有生孩子。一次在餐廳吃飯，鄰桌小孩亂按收碗盤的機械人，她大罵小孩：「搞破壞，報警拉你！」又罵小孩的母親：「唔教小孩，唔死無用！」言詞惡毒，嚇壞旁人。

家人早就懷疑那「女婿」另有妻室，他常對女子說工作忙，無暇與她遊玩。女子在職時自己也忙，也就不覺得怎樣。退休後，空閒時間多了，思前想後，對別人的婚姻有所投射，不自覺心生妒忌，便把積怨轉移到別人身上。

想起剛播完的內地電視劇《婚內婚外》，講述女律師漸漸發現自己的生活一直在「無微不至」的丈夫控制之下，丈夫表面愛妻兒，內心卻有強烈的控制慾，反對妻子工作，只想她在家相夫教子，他自己卻出軌，還盜用公款。女律師終清醒，嘗試從這段維持了五年的「美滿」婚姻中掙脫出來。夫婦結果離婚、丈夫入獄。

兩個人相處，有「你的一面、我的一面、最真實的一面」。然而，情人眼裏出西施，情到濃時，任何人都難置喙。

## 謙虛之心

小榆

「滿招損，謙受益」，這句格言提醒我們永遠不要自滿，需時刻保持一顆謙虛之心，才能獲益更多。

何為謙虛？就是時刻意識到這個世界之大，我們生活的地球，只是整個宇宙的一顆小點，甚至看不清，因此從宏觀看，地球上的人類和一切生物更像「微塵」，雖看起來渺小，但假如我們時刻保持一顆謙遜與學習之心，對世界萬物給予一份客觀尊重，每個人都能獲得靈魂上的充實。

謙虛並不是自卑，而是一份超越名和利，發自內心的祥和、真誠、自信、知足和智慧的綜合精神狀態。謙虛的人，不會因一時失敗而氣餒，也不會因一時成功而沾沾自喜、不可一世，而是依舊保持一顆平和心，無論好壞，保持初心、繼續學習、努力前進，等待一切結果。

相反，對一切傲慢、狂妄自大，恰好源於內心深層的自卑感所致，亦難以對世界保持一顆謙卑和尊重，難以自我進步。心理學家曾說，傲慢自大是源於童年時缺乏溫暖感、安全感、受朋輩欺負、不被尊重等因素導致，當成長路上取得一些「風光」時，就有可能變得自傲，難以檢視不足，以彌補童年的缺失。

空杯心態，是一個人獲得智慧之源。有時學習越多、認識自我，在成長路上，便會發現世界之大，無奇不有，一切現象和事物背後都有它的本質和原因，對世界一切就會變得更為謙和與包容。謙遜，確實需要漫長的自我修煉。「小聰明」的人，往往自作聰明，精於計算，容易把身邊所有人當作笨蛋，卻意識不到自己可能才是笨蛋。現今世界更需要多一點真誠謙遜，多一點「大智慧」。

## 社區大小事

## 寄養家庭行善

家庭是兒童成長的重要支柱，而寄養家庭服務能保障孩子在有愛的環境中成長。成為寄養家長達22載的葉太與其丈夫，照顧過多名有特殊需要兒童，最深刻是照顧患有輕度和中度智障的一男一女，當中的男嬰更由未滿月照顧至17歲。葉太憶起過去種種點滴，坦言全憑一份使命感，她於即將迎來的新一年向寄養兒童送上祝福，「希望他們永遠幸福快樂。」



■葉氏夫婦擔任寄養家庭的獎狀。政府新聞網

■葉太為照顧17載的青年預留房間。政府新聞網

## 照顧智障嬰17載

葉氏夫婦在2002年起登記成為寄養家庭，先後照顧9名兒童，包括目前2名寄養幼童，葉太每日手抱手帶上學，放學後帶他們到公園玩耍，親如一家人。葉太提到，其中一名昔日的手抱嬰孩，晃眼已經17歲，數月前剛入住輕度智障人士宿舍，開展獨立生活，但這名年輕人仍時刻惦記着兩位家長，每周也會回到他們的家中度假。葉太帶着暖意說：「他常常說，日後會照顧我們，聽見也覺得很開心。」

寄養服務專為有需要兒童提供家庭式住宿照顧，寄養家長可按服務類別每月

領取相關獎勵金，如照顧有特別需要或6歲以下的寄養兒童，可領取額外獎勵金。為鼓勵熱心人士成為寄養家長，今年4月起政府將寄養家庭的每月獎勵金增加約一倍，特區政府指由4月至11月申請成為寄養家庭的查詢，較去年同期顯著增加35%，而截至11月底已登記的寄養家庭有逾1,000個。

社署中央寄養服務課主任叢嘉儀指出，署方及相關機構會對申請家庭進行調查審核，例如申請人及家庭成員對參與寄養服務的同意願、照顧兒童安排等。



寄養家長申請詳情



■葉太對寄養兒童呵護備至。政府新聞網

## 懲署更生先鋒招中小學生宣守法防毒

為推動可持續發展的青少年社區教育工作，懲教署宣布推出「Captain Gor 同學會」及手機應用程式，為「更生先鋒計劃」建立會員制度，公開招募中小學生成為會員，更有系統地培育他們成為愛護家國、具正向思維的新一代。

署方成立「同學會」目的是招募中小學生成為非制服團體會員，並安排會員參與各

類有關國家安全、國民教育、防罪、禁毒、助更生及文化交流活動，以向他們宣揚「愛護家國、奉公守法、遠離毒品、支持更生」的訊息。活動亦有助署方網羅具潛質的青少年加入「更生先鋒領袖」行列，為團隊持續注入新血。青少年可透過應用程式註冊成為會員，獲得最新活動資訊，會員亦可透過挑戰任務「升級」及換取禮物。

