

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

希望·新一年

楊桃

一晃眼又來到年底，時間過得真快，日子彷彿在彈指間過去。一年將盡，總少不了「回顧」的環節，過往人們都祈求來年「世界和平」，但綜觀當下形勢，相信要達成這願望有些遙不可及。不管是俄羅斯和烏克蘭的衝突、以色列與巴勒斯坦之間的恩怨，局外人都很難完全理解，反而最令人觸動的卻是無辜的平民百姓，只盼望各方可達成停火協議，相信無人喜歡看到現實版的「殺戮戰場」。回顧年中的新聞，也總是壞多於好，稍一不慎，便會誤墮種種詐騙的陷阱、各地的天災人禍、名人爭產、藝人婚變，慨嘆多年恩愛夫妻一朝變臉，情比紙薄……

縱然如此，也不要灰心，不要失去對生活的希望與熱誠，戰事持續，我們無能為力，國際大事也控

制不了，那便在「新一年」去舊立新，好好管理和善用自己的時光，珍惜每一分秒。一年將盡，有人感慨「物換星移」，此語出自唐代王勃《滕王閣》詩：「閒雲潭影日悠悠，物換星移幾度秋」，時間匆匆流走，真的要認真檢討思考，自己有什麼做得好的地方要保留，又有什麼做得不夠理想要加以改善，向更好的方向出發。也許過程會遇到不少困難，別輕言放棄，所謂：「不經一番寒徹骨，怎得梅花撲鼻香」，跨過困境才能得到成長。

不少人愛看運程書，祈求在新一年轉運，其實做好自己的情緒管理，對自己所擁有的一切要知足感恩，有人說：「各有前因莫羨人」，不要老是跟別人比較。更要學會的是身心放鬆，勿把自己迫得太緊，有了好心情自然有好的運勢。

來自閱讀教育課的啟蒙

學仁

小學升初一一是學習生涯關鍵期。家長和學校，要重視閱讀教育培養，這關係到學生未來自學和思維能力培養，通過有系統閱讀指導，關連到學生的學習和品德培育等各方面綜合發展。筆者認為，閱讀教育的重要性和影響力不容小覷。對家長而言，閱讀教育的內容是什麼？簡單來說，就是給孩子關於閱讀方面的指導，從選材選題，到不同的閱讀技巧，再到提取訊息的能力、文本遷移參閱的綜合能力等。當大人明白到閱讀教育為什麼、做什麼、怎麼做，對於家庭教育幫助啟蒙孩子自覺學習和學術成長，也有很大益處。

學校方面，開學後要安排初中學生，每星期到學校圖書館上一節「閱讀教育課」，負責授課的老師分別是圖書館主任和中英文科老

師。課程內容要豐富，首先由圖書館主任，介紹圖書館設備和藏書，圖書分類法。再分別由中英文科老師教授如何寫讀書報告，寫參考書目（作者、書名、出版地、出版社、出版年份）和文字摘錄技巧，如何閱報和撰寫閱報感想，以及學習不同類型的閱讀技巧。有閱讀教育課作啟蒙，能為學生日後自主學習打下堅實基礎。

閱讀能力和學生的自學能力發展是成正比的，閱讀能力和寫作能力亦是成正比的。對於孩子閱讀能力訓練和綜合學習能力而言，經常使用或依賴電子產品的學童，學習能力和閱讀專注能力會較為遜色。傳統紙本閱讀是一種自學能力訓練，讓孩子掌握融會貫通，觸類旁通的能力。讓孩子自己找書本找學習資料，培養每天找固定時間閱讀。

文化



香港電影資料館的「瑰寶情尋」系列將以「聲影『留』傳IV—1970年代香港電影的『時』與『潮』」為題，於今年2月和3月的首個星期日放映4部反映70年代都市生活面貌和潮流的香港電影。

在1970年代，隨着社會經濟加速發展，香港電影亦踏入一個新舊交替的時期。除了反映大眾日常生活，當時不少香

港電影都側重為觀眾帶來感官上的刺激。放映節目分為「笑看世態」及「拳風與艷色」兩個環節，前者是諷刺社會百態的喜劇，後者展現70年代電影以武打和香艷吸引觀眾的潮流。

「笑看世態」中兩部電影包括《奇人奇事奇上奇》（1979）和《各師各法》（1979）。前者由初入影壇的吳剛飾演一個癡直青年，因為身手敏捷成為臨時武打

演員，而又遇上連串驚險與詼諧兼而有之的奇人奇事，構成一幅生動有趣的都市風景。另一部電影《各師各法》是林子祥與繆騫人在大銀幕上的首次合作，與片中各式人等為追尋極具價值的化石展開瘋狂尋寶之旅。

「拳風與艷色」選映的電影之一《女警察》（1973）是一部講述搗破販毒集團的警匪動作片。成龍於片中擔演反派角色，更兼任武術指導，與飾演警察的同門師姐元秋演出連場精彩打鬥場面。

另一部作品《勾魂艷鬼》（1974）的故事講述恬妮飾演的女鬼以美色和法力引

誘棺材店老闆與她合作，將不義之徒從鬼門關前救回。電影將靈幻、惹笑與香艷共冶一爐，充滿娛樂性之餘，更以通俗淺白的方式探討生命及因果等課題。

《奇人奇事奇上奇》及《各師各法》將於2月2日放映，兩者均為粵語；而《女警察》及《勾魂艷鬼》則於3月2日放映，兩者均為國語，所有影片設中、英文字幕。《各師各法》和《勾魂艷鬼》均設映後談。

門票70元，由1月3日起於城市售票網（www.urbtix.hk）發售，電話購票請致電3166 1288。觀眾每次購買本節目同一日不同場次的正價門票，可獲八折優惠（折扣後每張票價為56元）。