

■梁兆華(左)多年來為港隊東征西討。
資料圖片

從NBL重返本土籃壇

梁兆華收火迎未來 初心



■梁兆華在東方再出發。



■梁兆華一生與籃球為伴。 葉詩敏攝

兩年前從業餘踏上職業籃球之路，由南華過檔香港金牛籃球隊的港將梁兆華，兩年後，輾轉又重返本地甲一球圈，轉投了香港東方籃球隊。過往總是予人火氣滿身的兆華，重新起步卻已煥然一新，找回了對籃球初心。原來，熱愛籃球從不只是一個模樣，如今的兆華變得更冷靜沉實，也能更放鬆走着他的籃球路。

梁兆華過往不論場外場內都予人「牛」的印象，打法和個性一樣硬朗，不平則鳴。他在2023年由南華加盟香港金牛，轉戰僅次於中國男子籃球職業聯賽(CBA)的中國男籃第二級聯賽(NBL)競爭。首季上陣20場的他，去季卻不受重用僅上陣3場。當他在去年10月在社交平台宣布離隊時，只寥寥數句寫道「見識現實」、「多謝自己無因為強權同壓力而去出賣自己」、「將呢啲嘢轉為自己嘅推動力更加好」，感受到他按捺着情緒，見證到他的成長。

回到本地籃壇，兆華選擇加盟香港東方，最大原因當然是球隊由「Men Sir」巴拿莫域(Mensur Bajramovic)掌帥。該波斯尼亞籍教練曾於2018年至2021年擔任南華主帥，他把歐洲籃球的思維帶來香港，以嚴謹態度、強度防守及高效進攻等訓練方法見稱。

兆華不諱言，在南華最後那三年於「Men Sir」麾下得着太多，轉投金牛後曾覺得停滯不前，如今投身要在甲一、東亞超級聯賽(東超)及PBA專員盃三線作戰的東方，他在Men Sir帶領下，會以全新態度重新開始：「出去叫『浸』了兩年回來，看事物的觀點也不同了。」

這位30歲港隊代表笑言在金牛時期磨滅了心中好激動的那團火，但這也讓他學懂了以另一種情緒去面對自己最熱愛的籃球：「現在不會長期『爆炸緊』，辛苦自己又辛苦身邊的人。以前是鍾意所以想打，中間有段時間是好似想得到啲嘢去打，想滿足別人期望的梁兆華而打，現在是慢慢嘗試去找回，淨係鍾意打所以打的籃球。」

轉投東方 今戰東超

東方將在今日東亞超級聯賽小組賽最後一場主場，迎戰去季韓職亞軍水原KT音速彈。對於自己在籃球圈的未來，他說：「以前唸住打到33歲，但現在看到這個籃球圈，可能打到38都要打。」骨子裏，他仍是那個大家熟悉、橫衝直撞又敢言的梁兆華。



■基治奧斯阿歷山大(中)在眾多塞爾特人球員包圍下上籃。 路透社

勇挫綠軍 雷霆萬鈞

西岸爭冠新勢力雷霆延續了其雷霆萬鈞氣勢，昨晨於NBA常規賽主場迎擊衛冕總冠軍的塞爾特人，發揮凌厲後勁，並憑超強防守將「綠軍」整個下半場得分壓制至只得27分，最終雷霆以105:92反勝，寫下常規賽15連勝佳績，追平了聯盟「一哥」騎士今季的最長連勝紀錄。雷霆周四早上造訪騎士，將合演巔峰對決。

雷霆昨役最多曾落後13分，但下半場尤其是第四節，就像是只得該隊在作戰。「綠軍」今場三分球投射錄得46投9中的19.6%差劣命中率，成為了敗陣主因。雷霆首席球星「SGA」基治奧斯阿歷山大今場交出33分11籃板6助攻，再次成為贏波功臣。

贏波後的雷霆，現以30勝5負排在西岸榜首，全聯盟僅排在騎士的31勝4負之後。「SGA」賽後表示：「我盡量唔去諗未來會點，只係專注當下。團隊一直努力變得更好，大家都做到咗。」

NBA明日直播賽程

時間	對賽	直播
周三 8:30am	獨行俠(主)VS 湖人	NOW 641
周三 11:00am	勇士(主)VS 熱火	NOW 642



轉戰中甲

港超勁旅東方近日爆出離隊潮，有多名主力先後離開，繼日前有吉爾吉斯國腳高素巴耶夫宣布轉戰印尼聯賽後，東方昨日亦在社媒確認，接納了近年進步良多的港中場中場余在言(右)離隊申請，並感謝對方過去一季半以來為球隊的付出。據知，余在言將會轉投中甲球會石家莊功夫。

征戰意國

劍擊青年世界盃團體賽意大利烏甸尼站於日前結束，由方心、黎曉瞳、吳琬琳及吳海詠組成的中國香港女子重劍隊(圖)最終以第10名完賽。至於在瑞士伯恩站作賽的中國香港男重隊，則在32強以45:42險勝荷蘭，然後於16強以34:41不敵意大利，轉戰名次賽後最終以第11名完賽。



分享經典桌球手點滴

陳偉明 香港首位職業桌球手、now TV桌球節目主持



桌球解密

奧蘇利雲在聖誕期間一直在澳門進行表演賽，緊接再到杭州，整個聖誕新年假期完全在工作中度過。其實過往英倫三島球手非常注重聖誕及新年假期，除非有相當吸引的回報，否則不可能邀請到他們出席；不過近期表演賽在國內盛行，球手惟有盡量適應，表演賽最值得一提的是傅家俊再次打出「147」。

另外奧蘇提到可能在港開設桌球室，而且會培訓一些年輕人成為職業手，幫助他們成為下一個戴維斯或希堅斯等球員。因為大部分球手的成績都是透過艱苦訓練而得來，只有韋德和亨特利是天才型，剛巧這幾位球手之前都有跟我比賽或練習，所以可以

跟大家分享一些點滴。首先戴維斯在八十年代絕對是桌球之神，打法崇尚防守，往往為對方製造大量難題，直至亨特利的出現，以攻擊打法成功摧毀戴維斯，直接改變桌球當時的主流打法。希堅斯同樣是一位機會主義者，在比賽中所有決定大部分都正確，經常憑着意志和冷靜在逆境中改寫賽果。

韋德肯定是天才型球手，在八十年代一些比賽設施仍未及今日完善之時，他已可以輕鬆做出多種高難度桿法和準度，可惜在世錦賽卻多次在決賽中落敗，實屬不幸。亨特利是九十年代的王者，他不但擊敗八十年代最強的戴維斯，而且因為在受壓時表現特佳，甚至令到很多球手產生畏懼。