



長洲既是港人的後花園，也是外地旅客探索本土風味的首選離島。除了著名的太平清醮和迷人海景，這裏的街頭小食和地道餐廳更是讓人流連忘返。以下為大家推薦5家不可錯過的長洲美食，從傳統小食到新派創意料理，感受長洲美食文化的豐富多樣！



海鮮大牌檔食材新鮮。

海鮮大牌檔

長洲美食 探索風味

長洲之行少不了一頓地道的海鮮大餐，北社海傍路是海鮮大牌檔一條街，聚集了多家店舖，是遊客與本地居民的美食熱點。其中恆樂海鮮被眾多美食博主評為「是一家不會出錯的選擇」。招牌蒜蓉蒸蝦蒜香撲鼻、椒鹽瀨尿蝦濃郁而不油膩、清蒸石斑肉質鮮嫩彈牙，隨便一道菜都讓人回味無窮。如果覺得餐單太過豐富難以抉擇，店家還推出了兩餸至十二餸的超值套餐，附送一份炒青菜，食客可以根據所需選擇。

長洲的海鮮大牌檔以新鮮食材和簡單烹調見長，讓食客品嚐到大海的鮮甜滋味。夜幕降臨後，大牌檔燈火通明，海風中夾雜著陣陣香氣，食客們圍坐桌前，盡享地道風味與濃濃的煙火氣息。無論是悠閒的家庭聚餐，還是好友相聚，這條街都能滿足味蕾與心靈的雙重享受，是長洲旅行不可錯過的一站。



恆樂海鮮在大牌檔一條街上備受歡迎。

東源魚蛋



東源魚蛋門庭若市。



大魚蛋爽口彈牙。

距離長洲碼頭不遠處的東源魚蛋是不可錯過的街頭小食，許多遊客下船後第一時間就是直奔這裏一飽口福。魚蛋選用新鮮優質魚肉手工製作，且體積大大粒，比正常魚蛋大約三倍，口感扎實彈牙，魚香濃郁。搭配自家特製的9款不同辣度的咖喱和沙嗲汁，微辣中帶有甜味，層次豐富，令人一試難忘。小紅書上的美食博主們幾乎一面倒地讚賞東源大魚蛋是「長洲必吃」。

長洲平記

芒果糯米糍內果肉飽滿多汁。



長洲平記的芒果糯米糍堪稱長洲的甜品明星。薄而柔韌的糯米皮包裹著手掌大的新鮮芒果果肉，清甜多汁，每一口都能感受到芒果的清香與糯米的細膩，讓人吃過一次就念念不忘。且芒果的品質穩定，無論何時造訪都能吃到飽滿多汁的果肉。糯米糍除了芒果餡，還有貓山王榴槿、花生、紫薯、士多啤梨、曲奇、香蕉等等，應有盡有，可以滿足食客的多種口味需求。



長洲平記的糯米糍種類豐富多樣。

康蘭餅店

康蘭餅店深受當地居民喜愛。



剛出爐的迷你蛋撻椰撻熱辣辣。

長洲特色平安包象徵平安吉祥。

比起馳名大魚蛋和糯米糍，康蘭餅店是一家鮮少遊客知道，但深受當地居民喜愛的寶藏傳統餅店，擁有數十年歷史。迷你蛋撻、椰撻和平安包都備受食客推崇。新鮮出爐的迷你蛋撻熱辣辣，餅皮酥脆，黃油香氣撲鼻，蛋漿香滑，甜而不膩，入口即化；椰撻亦口感鬆脆，椰香四溢，且價格抵食，兩者都只要\$3/個。平安包則是長洲的特色食品，象徵平安吉祥，特別適合作為伴手禮，\$11/個，有蓮蓉、紅豆沙、奶黃等口味。

長洲鐵漢首創炸平安包。



長洲鐵漢



長洲鐵漢是一家創意串燒店。

品嚐過傳統平安包，可以再嘗試一下「炸平安包」。藏在小巷中的長洲鐵漢是一家創新網紅串燒店，獨創「流沙奶黃脆脆平安包」是店家的得意作之一。經過炸製的平安包外皮酥脆，呈現誘人的焦糖色，內裏奶黃流心，這種創新的製作方式，為傳統的平安包注入新的活力，也為食客帶來全新的味覺體驗。此外，還有許多其他特色串燒既創新又好味，非常值得一試。