

春冬季少霜凍 馬蹄豆胚等種類選擇多

賀州春節供港菜貨品足

歲末年初，在維園舉辦的工展會上，來自廣西賀州的綠色農產品展台前人頭湧動，包括荔浦芋頭、馬蹄、豆胚(豌豆苗)等蔬菜供不應求，先後多次補貨。距香港2.5小時高鐵車程的賀州，此時正迎來一年中最繁忙的蔬菜採摘季。進入冬季，氣溫適宜的賀州接力擔綱供港菜主要供應來源。除了傳統的豆胚、菜心等品種外，馬蹄、香芋等新菜品也開始出現在香港市民餐桌。

每年9月水稻收割後，賀州的蔬菜季才開始，到第二年3月，是蔬菜種植的季節，也是賀州獨有的稻菜輪種模式。以菜心為例，賀州的供港菜心可以種六茬，眼下正是第四茬的播種期。

早上7點，賀州鍾山大田村摘菜女工開始一天的辛勤勞作。延綿的群山環繞下，賀州農投集團旗下正地鍾山供港蔬菜基地，數千畝綠色蔬菜長勢喜人，腳下青綠色的豆胚長出的新芽上，正泛着晶瑩剔透的露珠。

佔香港市場九成以上

摘豆胚只取兩葉一芽，每採一株都要雙手剔除綠色老葉，只保留嫩葉和菜芯部分。採摘手法不亞於採茶葉，熟練的女工每天可摘50斤。當天的採摘人工

費500克5元人民幣，去年春節期間，豆胚的採摘人工費一度高達20元500克。

來自雲南紫雲縣的蔬菜種植專業人士羅先生表示，一茬菜心從播種到採摘的生



■熟練的女工每天可摘50斤豆胚。

長期為40天左右，菜心出菜苔到50厘米後採摘，剩下的菜葉菜根要全部打碎翻耕，進入下一輪播種。

羅先生的蔬菜種植專業團隊，有近200人來自雲南等地，此前，他們結束在寧夏、雲南等地同樣的工作。有着多年蔬菜種植經驗的羅先生說，賀州水稻和旱地蔬菜輪種模式，種完水稻翻耕後土地肥沃，還可以有效杜絕蔬菜病蟲害。另外，賀州的冬天幾乎沒有零度以下的氣溫，少有霜凍天氣，賀州蔬菜無懼冬天。

僅豆胚這一單一品種，賀州佔到香港市場九成以上，目前每天的出貨量800件，每件15千克。預計春節期間每天的出貨量可達1,200件。賀州農投集團正益銷售部經理趙萬勇表示，公司目前僅供港菜心每天就有12噸直供香港，全年可達5,000噸。豆胚在節日期間供應量將比目前增加一倍。

供港菜基地去年增5個

賀州農業農村局的林榮善指，類似這樣的供港菜基地，2024年就新增5個，累計供港澳蔬菜備案基地23個，認證的粵港澳大灣區「菜



■賀州供港蔬菜品種多樣，豐富港人餐桌。



■賀州海關和檢驗檢疫部門，確保供港蔬菜品質。

籃子」生產基地共有52個。其中，港澳食品原料種植基地26個，還有2家有資質的供港澳蔬菜加工企業。

賀州僅供港蔬菜種植面積約3.8萬畝，同比2023年增加10%。2024年，廣西首個以供港蔬菜產業為主導的供港蔬菜八步區東融產業示範區也成形。

據賀州農業農村局副局長胥宇建介紹，賀州將供港澳蔬菜發展納入建設廣西東融先行示範區、打造粵港澳大灣區重要戰略腹地先導區的重要內容，還成立由政府分管領導為組長的供粵港澳蔬菜工作專班。

內地流感活動料月內逐步下降

國家衛生健康委新聞發言人胡強強昨日表示，2025年第1周內地流感處於季節性流行期，流感病毒的陽性率上升趨緩，其中，門急診流感樣病例的流感病毒陽性率較上周上升了3.8%，低於去年的同期水平，預計本月中下旬流感活動水平會逐步下降，不同省份間的流感活動水平有所不同。目前，未出現醫療資源明顯緊張的情況，相關重點藥品生產供應和庫存總體正常。

中國疾病預防控制中心研究員王麗萍表示，當前內地仍呈現多種呼吸道交替或疊加流行態勢，但均是已知病原體，未出現新發傳染病，總體流行強度和就診壓力不會高於上一年流行季。流感是當前引起急性呼吸道患者就診的主要疾病。目前，流感病毒

陽性率上升趨勢已經減緩，隨着各地中小學陸續放假，預計本月中下旬流感活動水平可能會逐步下降。



■國家衛健委在北京介紹呼吸道疾病防治有關情況。

中新社

全國商務工作會議促提振消費

據商務部網站消息，1月11日至12日，全國商務工作會議在京召開。會議全面貫徹落實黨的二十大和二十屆二中、三中全會精神，認真落實中央經濟工作會議部署，總結2024年商務工作，研究部署2025年工作任務，提出要重點做好八方面工作。第一是推進提振消費專項行動，加力擴圍實施消費品以舊換新，創新多元化消費場景，擴大服務消費，發展數字消費，加快完善現代商貿流通體系。

此外，要全力以赴穩外貿；促進吸引外資

穩存量擴增量，營造一流營商環境；主動對接國際高標準經貿規則；推動產業鏈供應鏈國際合作；加強務實經貿合作，推動高質量共建「一帶一路」走深走實；積極參與全球經濟治理，加強多雙邊區域經貿合作；防範化解重大風險，堅決維護國家安全。

商務部部長王文濤在會上作工作報告，強調要全面推進商務領域各項改革發展任務，推進「十五五」規劃編製工作。同時，要做好歲末年初安全生產、市場保供等各項工作。

做好科學解說 築起防疫屏障



真言摯語

郭靈 資深傳媒人

隨着天氣轉冷，本港亦踏入流感季節，衛生防護中心表示，已向全港所有學校發信，提醒學校應在流感季節採取額外措施，同時當局亦會積極推廣疫苗接種計劃，為社區和學校提供足夠的免疫保護。惟衛生署透露，目前全港仍有168間學校拒絕安排學生集體在校接種流感疫苗，另有13間同意參與的學校尚未確定日期，其中更不乏傳統名校和國際學校，情況令人憂慮。筆者認為，政府及衛生署要努力做好科學解說工作，以科學數據消除公眾對流感疫苗的誤會，在學校和社區築起防疫屏障，保護學童的身體健康。

據政府統計數字顯示，截至1月4日，本港共錄得7宗院舍或學校的流感爆發報告，有45人受影響，較去年12月每周錄得2至4宗上升超過五成。同時間，截至本月5日，各項疫苗接種計劃共接種約183萬劑疫苗，雖較去年同期增加約5.4%，但總接種疫苗劑數仍不足全港人口的25%，加上疫後本港社區的免疫屏障有所減弱，若寒流在農曆年期間持續侵襲香港，或

會再次爆發流感高峰期，推高總體感染人數。

要知道，目前流感疫苗作為預防季節性流行感冒的有效手段，其安全性和有效性已得到許多科學驗證及國際專家學者的廣泛認可，而每年冬季廣泛接種流感疫苗，可以降低感染風險和減少嚴重併發症的發生，尤其是兒童和長者等易感染人群，更應盡早接種疫苗。

事實上，學校其實沒有質疑疫苗的效用或安全性，只是因為人手不足等問題，所以才難以安排外展接種，校方亦不反對家長帶子女去打疫苗。

然而，學童是否接種疫苗，須由家長決定，估計不少學校是在知悉學生家長參與意願不高的情況下，才沒有安排學生集體在校接種疫苗，避免浪費公共資源。因此，政府應進一步加強針對公眾的疫苗教育工作，特別是針對學童家長的解說工作，以科學數據及實例消除家長們對疫苗的誤會；同時間，學校方面也應主動與拒絕接種疫苗的家長溝通，解釋接種疫苗的必要性 and 好處，這樣才能更好地在學校推展疫苗接種工作，為學童築起免疫屏障。