

港故宮今年7展覽 法老王壓軸

11月展250件埃及文物 棺槨動物木乃伊吸睛

■埃及圖坦卡門雕像



■乾隆朝仿努爾哈齊御用盔

香港故宮文化博物館今年將推出4個新特展與3個新專題展覽(詳見表),其中擬在11月壓軸舉辦,為期9個月的「圖坦卡門與薩卡拉的秘密」展覽,將展出近250件埃及文物,包括最新出土雕像、棺槨和動物木乃伊等考古發現;該館並首次走出香港,11月到北京首都博物館舉辦首個巡迴展覽,展示近1,400件著名夢蝶軒藏古代金器。

春節前「香港賽馬會呈獻系列:修明武備—故宮博物院藏清代軍事文物」展覽率先登場,是香港近年首個以清代宮廷武備為主題大型展覽,透過約190件故宮博物院藏清代宮廷軍事文物,展示滿族對尚武精神的重視,增進觀眾對清代軍事文化的認識。

作為「藝術三月2025」重點節目,特展「流動的盛宴——中國飲食文化」將於3月登場,透過逾110件珍貴文物,從食物器具、飲食習慣和傳統風俗的演變,展現中國古代的飲食文化和生活面貌。最引人關注的要數11月登場的「圖坦卡門與薩卡拉的秘密」(暫名),為香港近數十年來規模最大古埃及珍寶展覽,不僅有近250件來自埃及國家博物館、盧克索博物館等七間埃及博物館珍藏,還將呈現開羅附近薩卡拉大型墓地最新考古發現,大量展品更是首次走出埃及。香港故宮館長吳志華透露,古埃及展去年6月開始籌備,預計這次展覽門票會稍微加價。

去年外地觀眾佔73% 東南亞客驟增

吳志華續指,去年故宮館入場人次約100萬,較2023年120萬微跌,而2023年約有55%入場者為外地觀眾,去年大升至73%,其中東南亞旅客明顯增多;反映博物館入場人數與旅遊業唇齒相依,未來故宮館會加強與旅遊業界合作。



■清朝·丁觀鵬《夜宴桃李園》

香港故宮2025年全新展覽陣容

展廳或展館	展覽	開幕日期
4	「香港賽馬會呈獻系列:修明武備—故宮博物院藏清代軍事文物」	1月22日
8	「流動的盛宴——中國飲食文化」	3月19日
7	「『紋』以載道——故宮博物院沉浸式數字體驗展」(暫名)	5月14日
9	「文明交織:多哈伊斯蘭藝術博物館地毯珍藏」(暫名)	6月18日
8	「莫卧兒王朝的珍寶」(暫名)	8月6日
6	「絲綢中國——香港故宮文化博物館賀祈思收藏」(暫名)	9月26日
9	「圖坦卡門與薩卡拉的秘密」(暫名)	11月底
北京首都博物館	香港故宮文化博物館夢蝶軒藏巡迴展覽	11月

*展覽名稱、內容及展期或有調整

運動娛樂新地標 西沙GO PARK下周開幕

位於烏溪沙和西貢市中心之間,佔地共130萬平方呎的「西沙GO PARK」本月22日開幕,將舉辦一連串精彩開幕活動「GO Celebrate」,包括開幕嘉年華,玩遊戲兼送過千份獎品,另有多款開幕日禮品免費贈送。

西沙GO PARK是集運動、娛樂、餐飲及休閒體驗於一身的嶄新地標。匯聚多間運動消閒及餐飲娛樂商戶,及各類型遊樂設施,包括佔地共逾4萬平方呎的三大兒童遊樂區迎合親子家庭客群,以及逾3,000平方呎寵物公園,方便顧客帶同寵物前往遊樂等。



■園內設有高爾夫球練習場。

另一大看點是佔地100萬平方呎多元化戶外運動公園「GO PARK Sports」,四周環山、與海為伴,提供十多個符合國際專業規格的體育設施,涵蓋板網球、棍網球,板球等熱門、城市和新興運動,適合一家大小共同享受健康生活的樂趣。

此外「西沙GO PARK」將於本週六(18日)起舉行場內首個新春慶祝活動,將夥拍香港本地植物藝術創作團隊BOTANIC UNION,以及本地香氛品牌Be-Candle打造「GO Blossom! 桃花祈園」,傳達「GO賀新禧」的祝福。



■寵物設施可讓毛孩放電。

羅淑佩籲變通 黃金周吸過夜客

農曆新年臨近,特區政府文化體育及旅遊局昨舉行會議,統籌本月28日起一連8天內地春節黃金周接待訪港旅客的預備工作,除警務處、運輸署等多個政府部門代表參會,旅監局、旅發局及西九管理局等旅遊相關機構亦派員出席。主持會議的文體旅局局長羅淑佩期望業界能提供更多優質且創新的體驗,吸引旅客春節黃金周留港過夜。

羅淑佩感謝中央政府恢復和擴展深圳「一簽多行」計劃,並預計春節黃金周訪港旅客顯著增加,她鼓勵業界把握機遇,

靈活變通,吸引旅客留港過夜。相關單位會繼續在黃金周前密切溝通,籌劃及推進各項預備工作,並適時向政務司司長主持的節慶安排跨部門工作小組匯報最新情況。

金威旅遊董事總經理林達文昨向本報表示,特區政府必須在口岸、公共交通工具及人手安排方面做好準備以應付春節假期,建議與內地商討延長一些口岸的通關時間並加開櫃位,尤其是煙花匯演及花車巡遊活動舉行的晚上,連接口岸的過境車及港鐵服務亦應延長至凌晨兩三時,並加密班次,為旅客帶來更好旅遊體驗。

恒常運動好處多



愛蘭說

龐愛蘭

健康城市聯盟(香港)副主席

香港十大傑出青年

上星期在啟德體藝館舉行的「學校體適能獎勵計劃頒獎典禮暨同樂日」,吸引約八千名觀眾參加。此計劃於1990年開始推行,標誌着該計劃已踏入35周年,目的是提高學生對健康體適能的意識及鼓勵他們經常參與體能及體育運動,並提供一個全面及完整的「體適能資料庫」,協助計劃參與學校掌握評估學童體適能表現的實務方法和準則。

教育局局長蔡若蓮指出,計劃自推出以來,參與學校已增至650所,涵蓋超過20萬名中小學生。她強調,持續參與運動對身心健康都有正面影響。筆者認同局長提及的改善方案,即從2026/27學年起,小學體育科將納入校內成績評估,計分則有望提升學生的運動參與度,平時只需保持日常運動而無需試前操練。

警務處處長蕭澤頤非常關心年輕人,強調運動不僅能增強體質,還能

磨練心志,提升應對逆境的能力,並能建立正確的價值觀,這對於年輕人來說至關重要,特別是在當今資訊複雜的社會,年輕人容易接觸到不良訊息。他呼籲年輕人從小培養良好品格,以抵抗誘惑,包括要遠離毒品和其他危害健康的行為。

現場設有智能虛擬運動大賽及新興運動體驗活動,學生覺得有趣和設施新穎,極具吸引力。

根據中國香港體適能總會與港大醫學院的研究顯示,過去一年,超過90%的學生未能達到世衛建議的每日體能活動標準,尤其是中學女生的達標率僅為2.7%。學者呼籲家長重視孩子的體能鍛煉,建議從幼兒時期開始增加親子活動,以培養運動習慣。

此次活動帶出運動的重要,亦呼籲社會各界共同關注香港學童的體適能狀況,為未來的健康成長奠定基礎,並引導他們養成良好的運動習慣。