

產品推介

1 KANEBO SHADOW ON FACE 自然陰影修容棒 230元

這款修容棒質地柔滑，採用9mm旋轉式設計，易於塗抹於細微部分，能自然凸顯面部輪廓，帶有透明感的暖灰米色調能與膚色自然融合，除了可用來修容外，還可作為眼影底色使用。

2 TARTE Sculpt Tape™ Contour 陰影修容棒 285元

採用棉花掃頭的修容棒，上色精準且不會弄髒雙手，用化妝掃於臉頰、額頭兩側、下巴、鼻樑等部位點塗，能即時修飾輪廓。

3 Charlotte Tilbury Fair to Medium FlimStar Bronze & Glow 星影高光修容盤 550元

修容盤粉質柔滑細緻，採用Light Flex科技，利用光線修飾輪廓打造立體妝容。修容盤配有兩色，包括奶茶色調可作陰影使用，另有帶珠光的香檳色作高光色。適合淺至中等膚色。

4 Dior Backstage Glow Face Palette 專業後台光影組合 430元

每盒均由4個深淺不同的珠光金色調組成，色調百搭，可透過層疊來增加顯色效果，以塑造百變妝效。

5 Kate 立體小顏修容餅 102元

含有兩色的雙色修容餅，既可打亮又可掃陰影。深色能為肌膚打上自然陰影，而淺色能柔和提亮肌膚，以光影打造小顏印象，營造立體輪廓。



各種臉形修容技巧



鵝蛋臉

臉部長、寬比例恰到好處的鵝蛋臉可說是最理想的臉形，許多女明星都擁有精緻的鵝蛋臉。不過，鵝蛋臉看起來易有水腫及多肉的感，可多著重在髮際線、兩頰處進行陰影打造。



方臉

方臉女生的面部棱角較多，修容時可以用高光棒打亮中央位置即顴骨、鼻樑和兩眉之間，讓視覺上的臉孔中央部分更加突出，輪廓也更立體；之後再在臉頰兩側用陰影棒，化出自然的陰影效果，視覺上也有小臉的效果，更有效修飾臉形。



圓臉

建議圓臉女生可以重點把臉形拉長一點，在修容時可用陰影棒集中在額頭兩側的髮際線和臉頰兩側，在顴骨下方以斜上方式修飾臉形，視覺上有拉長臉形，以及縮小臉部寬度的效果，令下巴看起來更尖更立體，鼻影部分則可依個人需求增加。同時可用高光棒打亮鼻樑和下巴尖位置，更能凸顯五官及修飾輪廓。



長臉

為了修飾臉頰看起來過長的感覺，長臉女生應將修容重點放在前額和下巴，藉以縮短額頭和下巴的距離，讓臉看起來短一些。可先把陰影棒掃於眉頭與眼角的凹陷處以及顴骨的下方，這個方法不但能化出自然的鼻影效果，更可以修飾兩邊臉頰，讓臉孔看起來更加立體。之後再在顴骨凸起的位置掃高光棒，令五官更精緻。



方圓臉

介於方臉與圓臉之間的方圓臉，既擁有方臉骨感明顯的特徵，也有圓潤的臉部線條，修容重點在於用陰影棒修飾看起來方正的下顎線條，以及過於圓潤的髮際線。



亞洲女生臉形大多屬於圓臉或方臉，普遍不夠立體。想要打造小巧精緻的巴掌臉，不一定要捱刀整形，只要透過化妝技巧精緻「修容」，打造陰影及光亮位，馬上就能突出輪廓線條。小編現整理修容的小貼士及產品推介，即使是新手也能輕鬆駕馭，不管你是圓臉、方臉、長臉都能瞬間V臉。文：思齊

什麼是修容？

修容是指利用高光棒和陰影棒，透過化妝技巧來修飾面部輪廓，讓五官顯得更立體。通常在臉頰凹陷處、額頭、髮際線、鼻樑等部位，通過打陰影和高光提亮來製造立體感，能夠做到扁鼻變高鼻，大臉變小臉的視覺效果。兩款修容棒的最大優勢是使用簡便，適合各種膚質和妝容需求，無論是日常妝容還是專業妝容，都能輕鬆塑造自然的立體效果。

選擇修容顏色

陰影棒：用來塑造面部陰影，選擇比自己膚色深一至兩個色號的陰影棒。

高光棒：用來提亮面部高光區域，選擇比自己膚色淺一至兩個色號的高光棒。

陰影棒用法

深色修容棒用來加強面部陰影區域如顴骨下方、額頭兩側、下巴兩側等，可以讓臉形看起來更瘦或更立體。也可以將深色修容棒簡單畫於鼻樑兩側，打造鼻影，使五官更立體。手勢是以外向面部輕掃，一次不用沾取太多，寧願不夠再加，做出自然的漸變色。

高光棒用法

淺色高光棒用來提亮面部的高光區域如額頭的中央、眉骨下方、鼻樑及鼻頭、面頰骨、唇珠等，幫助打亮面部，提升光澤感。在上妝後，用高光棒輕輕塗抹在這些區域，並用指尖或化妝刷均勻掃開，令高光看起來更自然柔和。

使用小貼士

■修容的關鍵在於層次感，無論高光棒和陰影棒，切記不要一次塗抹太多，應該分次進行，過多會導致妝容過重，應使用工具細心上妝。

■高光棒和陰影棒的顏色應該和膚色相符，避免選擇過於對比強烈的顏色，這樣才能營造自然的立體感。