

濫用公屋擬刑事 罰50萬囚1年

賦權房署人員查疑人個資 檢控時效延長至6年

特區政府設立「舉報濫用公屋獎」今天生效，房屋署昨日公布再推「辣招」打擊濫用公屋。房委會資助房屋小組委員會昨日開會討論修訂《房屋條例》，建議將嚴重濫用公屋行為刑事化，違者最高罰款50萬元及監禁1年；賦權人員檢查嫌疑人的個人資料；延長對虛假陳述及拒絕提供資料罪的檢控時效，及其他較簡單的技術性修訂。消息人士解釋，房署過往對一些嚴重濫用個案，只能收回公屋單位了事，相信刑事化能增加阻嚇力。

小組委員會主席黃碧如昨指，現時興建一個公屋單位，不計地價的造價需100萬元，政府由2022年7月至今收回約7,000個被濫用或違反租約的單位，相當於10座公屋，節省逾70億元造價。本報記者昨日亦發現公共屋邨有不少隱形富戶出入，有屋邨停車場停泊不少身價逾百萬元的名車，例如法拉利、平治等。

房屋署消息人士表示，現行《房屋條例》阻嚇力仍有增強空間，例如當公屋租戶被發現嚴重濫用，房委會只有權終止其租約，無權作出檢控。消息人士引用過往實例，曾發現一個租戶長期沒有居住所屬單位，而是把單位改作健身房出租，最終房委會只根據租約收回單位，無法作出檢控。

補習及手作販賣不違法

有見及此，房委會建議以金錢利益分租或出租公屋單位，和不居住單位並用於商業用途，將定為嚴重濫用公屋罪行，罰款定為50萬元及監禁1年，法例適用於租戶、分租戶及協助有關行為人士例如經紀人等。若將單位借予親友，只要涉及金錢利益亦屬刑事罪行；即使沒有金錢轉讓，也有可能被收回單位。至於將所住單位從事商業行為，例如美容、剪髮等不在這次修例範圍，但亦可能違反租約條例，而補習及做手作販賣則不屬違法。

房委會又觀察到部分個案被發現擁有本地住宅物業及虛報資料時，已經超過現時兩年的檢控時效，就此房委會建議將檢控時效延長至相關人士犯罪後6年內，或獲授權人員發現罪行後一年內。

特區政府將於下月諮詢立法會房屋事務委員會，爭取於今年4月提交至立法會審議，若今年內通過，將於明年中起實施，條例不設追溯力和緩衝期。



公屋停車場內停泊不少貴價名車。

辣招針對牟利住戶 議員籲勿過慮

為確保珍貴的公屋資源不被濫用，特區政府擬修例進一步「打濫」。立法會房屋事務委員會委員陳學鋒昨日表示，現屆特區政府在打擊濫用公屋資源上推出一系列舉措，方向正確，連同推出「簡約公屋」等，顯然政府有決心解決香港住屋需求問題，昨日提出的手段主要針對利用公屋單位牟利及違法的住戶，並不牽涉普羅住戶，呼籲公屋居民不用擔心。他相信絕大部分公屋住戶都奉公守法，且房委會與租戶之間的終止租契事宜設有上訴機制，如租戶有任何不

滿可提出上訴。

房委會委員、立法會議員鄧家彪則指，認同瞞報物業的公屋住戶應透過法例處理，但過去接獲不少個案，有公屋住戶透過白表抽中居屋後面對兩難困境，「因為支付了訂金，其實已是準業主身份，但往往要一兩年時間才落成收樓，該段期間如不上報就違規，上報就要被除名（公屋），變相真空期無樓可住。」他建議房屋署人性化處理，讓有關住戶留在公屋至收樓為止，同時提供更清晰的酌情指引。



持特區護照今起可於沙特落地簽證。 資料圖片

港人赴沙特可辦落地簽 最長逗留90日

行政長官李家超昨日出席行政會議前表示，今年香港將好事連連，包括由今日（15日）起，香港特區護照持有人可於抵達沙特阿拉伯的指定口岸時，辦理落地旅遊簽證，包括逗留期最長90日的多次入境簽證，同時沙特阿拉伯國民在香港的免簽證逗留期限會由30日延長至90日。他又介紹特區政府今年的三項重點工作，包括更好地發揮「一國兩制」制度優勢，打開發展新天地；把握歷史機遇，團結帶領社會各界銳意改革；堅定對接國家戰略，塑造經濟發展新動能新優勢。

踏入2025年後，行政會議昨日首次召開會議。李家超宣布，特區政府已經和沙特政府達

成協議，由今日起香港特區護照持有人可於沙特阿拉伯辦理落地旅遊簽證，新措施意味特區護照持有人到訪全部6個海灣阿拉伯國家合作委員會成員國，包括沙特阿拉伯、卡塔爾、阿聯酋、巴林、科威特、阿曼，即波斯灣六國，都可以享有落地簽證或免簽的便利。

此外，李家超又提到多項喜訊，包括年約半歲的一對港產大熊貓龍鳳胎下月可以與公眾見面；啟德體育園三月正式開幕啟用；簡約公屋將在今年首季有第一批住客入住；香港中醫醫院將在今年年底起分階段啟用，以及河套深港科技創新合作區香港園區預計在今年下半年首批租戶可以進場。



大熊貓盈盈擁抱一對龍鳳胎。 資料圖片

充足運動可提升青少年精神健康



金石恒言

在上學的年代，筆者很喜歡體育課。終於可以不用坐在課室裏，去打打波、跑跑步，呼吸新鮮空氣，確實舒服。但現在環顧四周，大家會發現做運動的學生不多，全神貫注用手機的青少年卻比比皆是。最近筆者看過一些數據，本港學童能符合世衛建議每天做60分鐘中等至高強度體能活動的標準，居然連8%都不到。去到中學組別情況就更差了，男學生和女學生的達標率下降到分別只有3.9%和2.7%，情況非常不理想。

學校年代的老師和校長經常說，學生在「德智體群美」五育方面都要做得好。其實體育在五育中非常重要，甚至可以說是五育均衡發展的基石。大家想想，如果學生連健康的體魄都沒有，又怎會有能力認真學習呢？

再說，香港學生自殺率偏高是個讓人既心痛又擔憂的問題。原來做運動跟精神健康也有着密切的關係，有不少研究結果指出，運動不但可以提升青少年的專注

力，還可以幫助他們預防焦慮和抑鬱。筆者從《美國醫學會兒科雜誌》上看到一則新聞，說有研究顯示兒童和青少年如果有健康的體魄，便可以預防抑鬱、焦慮和注意力不足等症狀。那項研究還發現，當學生做更多有助心血管活動的運動，以及在體能和肌肉耐力方面都表現更好時，便可更有效預防跟心理健康相關的疾病。

我們常說，多做運動可以保持心境開朗，也就是說，大家都認同做運動和精神健康之間存在着某種關係。上述那個研究就用數據作出了有力的支持，舉個例子，那研究用仰臥起坐次數來測量肌肉耐力，結果每分鐘能多做5次仰臥起坐的男學生，患上焦慮的風險較低，而女學生患抑鬱和焦慮的風險也降低了。

所以，我們應該鼓勵小孩子多做運動，讓他們多接觸手機以外的廣闊世界，因為多做運動可以保持心境開朗不是老生常談，而是有事實根據的。

劉仲恒

放射科專科醫生、
香港全球專業青年倡議行動創始召集人