

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

「去年今年」差之毫釐

祝之

每年年尾至翌年年初，介乎12月尾至1月初的10天8天內，人們很易搞錯日子。

作為媒體，特別是「紙媒」，今天發稿，明日見報，一不留神，很易把兩日的事跨了年，「今年與去年」混淆不清，差之毫釐，謬以千里。舉例1月1日見報有這一句：「年尾見過他，得知其近況。」由於尚在年初，這個「年尾」應是「將來式」，但又說「見過」，實際上是「過去式」，不加備註的話，就鬧出笑話，白紙黑字，令讀者一頭霧水。

新一年1月4日看一個電視時事節目，記者訪問一位嘉賓談「旅遊經濟」，後者說啟德體育園是「明年香港的新地標」，一聽就知節目是在2024年12月尾錄影，錄完後放在2025年1月4日播出。嘉賓所指的「明年」，並不是

2026年，而是2025年。嘉賓不是媒體人，對此敏感度不高，有經驗的媒體人應事前提醒節目是在哪一天播出，要注意日期。萬一來不及提醒，日子說錯了，可在字幕上補救，也能顯示作為媒體的責任感。節目播出後，嘉賓可能意識到出錯，1月5日在另一電視台談啟德體育園時，改口說是「2025年新地標」。

另有網上時事評論員對「跨年日期」的敏感度也不足，談及美國波音公司從2024年至今機件出事次數，兩年混淆了，數到半途才醒覺，馬上更正。

也許有人認為，這是無足輕重之事，但筆者覺得時事訪談是嚴肅的節目，應力求準確，而留意時事節目的觀眾是懷着信任度去看的，媒體態度積極認真，受眾自會擇優而取。

尊重大腦

香橙老師

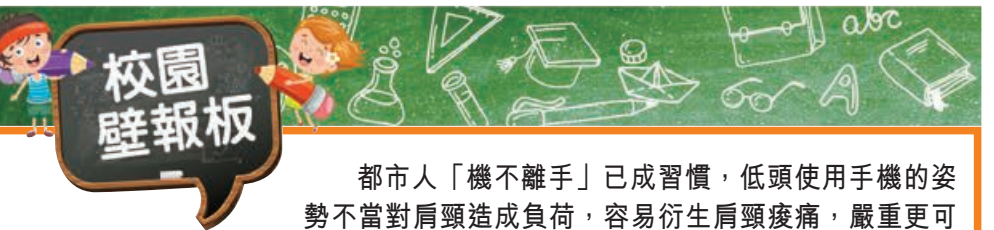
假如有兩名學生做同一份小測，題目一樣，答對的題目也一樣，但取得分數卻不同，那個取得較低分的同學會服氣嗎？假如老師對所有學生說話的語氣都和善，就除了對一位學生特別愛針對嘲諷，後者的學習生活會成怎樣？

腦科學研究證明，當學生遭到不公平對待時，大腦杏仁核會進入「被威脅模式」，抑制前額葉皮質的功能，削弱專注力和解難能力。相反，當孩子身處公平的學習環境，前額葉皮質運作正常，能如常發揮創作、高階思維等能力。

平日課堂中，教師可盡量讓學生感受到公平對待。每名學生也是獨特而唯一，因此「公平」並不代表一視同仁，反而是按每名孩子的特性，配以獨特的策略，扶助每一個個體的成長。我們會為讀寫障礙

的學童提供額外測考時間；會盡量遷就情緒容易波動的孩子；會讓行動不便的學生乘搭升降機。這些都是對應孩子的需要，正正表明「待遇不同」才是真正的公平，一刀切的照顧方式，並非真正的公道，但要及早跟學生說明清楚。

無論是成績優異還是稍遜的學生，都應給予表達觀點的機會，並獲得師長和同儕的尊重。家庭中，如果多於一名子女的話，家長平日可留意孩子所獲得的關注，是否大致均等？當要分配家務時，分工是否能讓孩子感到公平？有沒有給孩子表達想法的機會？如果是獨生子女，就要注意家規不能任意「搬龍門」，且應應用於所有家庭成員，不能把「大人有特權」掛在嘴邊。公平感能影響孩子情緒，直接影響前額葉皮質的功能。



校園壁報板

都市人「機不離手」已成習慣，低頭使用手機的姿勢不當對肩頸造成負荷，容易衍生肩頸痠痛，嚴重更可引致頸椎炎。香港資訊科技學院（HKIIT）開發名為「iPosture」的手機應用程式，應用人工智能（AI）及空間音頻等科技，用家在用手機時戴上藍牙耳機，系統就可以透過耳機內置的頭部運動追蹤功能，實時監測用家頭頸錯誤的姿勢和角度，並即時提醒和糾正。



■系統即時監測用家頭頸移動幅度。 HKIIT提供

低頭族傷頸椎 學院研 App 監測

肩頸膊痛是都市病之一，團隊早前在私家醫院進行調查，發現75%受訪港人過去一個月曾經歷疼痛，而逾60%人最常疼痛部位是肩頸、其次是腰背，有人嚴重時連舉頭喝水等動作也感痛楚。



■躺在沙發或床上玩手机，會增加頸椎壓力。 HKIIT提供

姿勢欠佳，系統會在應用程式的「動態通知」欄彈出「哭臉」圖案，並以文字和語音提醒要休息和拉筋放鬆。如姿勢正確，「iPosture」則會送上一個「笑臉」圖案以作鼓勵。當完成監測後，系統會自動生成健康報告，羅列用家後仰、前俯及姿勢正確的時長及頻率，供用家參考和改善。

註冊物理治療師Vic試用「iPosture」後，認為系統簡單易用，即使學童和長者都很容易上手，可輔助物理治療師的診斷和治療工作。



■團隊開發「iPosture」手機應用程式。 HKIIT提供

城大與港鐵合作 推動鐵路人才培育

城市大學與港鐵公司及港鐵學院日前簽署合作備忘錄，三方將共同研究鐵路相關的解決方案、促進專業交流和知識共享，並探索共建創科生態圈，同時亦會物色有合作潛力的鐵路創新方案，包括城大Tech300創新創業計劃項目，推動智慧出行。

備忘錄同時推動人才培育方面合作，以及研究人員、學生及相關人員在知識及專業

上進行交流，探討由城大提供鐵路研究項目，港鐵及港鐵學院人員參與城大提供的訓練項目的可能，包括城大創新學院博士生課程。

城大校長梅彥昌指，這次的「產學研」合作有助推動下一代開發更先進鐵路技術；港鐵行政總裁金澤培期待進一步發展香港鐵路創科生態。

