



美人林遍布逾百年老樹

距離新潟縣十日町市約3公頃的丘陵地帶，遍布着樹齡約100年以上的山毛櫸樹，形成一片美景。這個地區也因此被譽為「美人林」。據說在大正時代末期，這一帶的樹木曾經為了製作木炭而被全部砍伐，成為裸山。但之後山毛櫸樹一齊萌芽並迅速成長，形成了如今的景象。

南魚沼特產越光米

位於新潟縣南部的南魚沼市是個自然富饒的城鎮，魚野川流經市中心，河川右岸則聳立着海拔超過2,000米的群山。魚野川兩岸廣闊的稻田上種植着日本的代表性稻米品種「越光米」。此處保有傳統的稻米之鄉風情，展現極具魅力的日本田園風光。



越光米做的飯糰乃新潟美食。

小木盆舟觀光 平穩不易沉

新潟縣佐渡市的代表性風景正是小木盆舟，使用杉木與竹子製成長180公分、寬140公分、深55公分的橢圓形的盆舟，船身出乎意料的平穩，即使女掌船人加3位大人乘坐也不容易翻沉。此外，宮崎駿動漫電影《千與千尋之神隱少女》中，千尋搭木盆小舟的取景地，據說就在這裏。



新潟的小木盆舟連掌船人可坐4人。

冬日新潟 冰雪王國

新潟縣臨近日本海，位列日本東北7縣之一，它其實離東京不遠，從東京一路向北就會抵達新潟。它是日本降雪量最大的地區之一，到了冬季會變成一片銀色的世界，讓人彷彿置身於如夢如幻的冰雪王國，同時，新潟亦有不少景點值得遊客觀光。

月岡溫泉有高度美肌效果。



月岡溫泉泉色翡翠綠

月岡溫泉於大正4年(1915年)開湯，是新潟縣代表性名湯，也是「日本溫泉百選」的榜上常客。泉質為弱鹼性含硫磺泉，翡翠綠(有時呈乳白色)的泉色常被誤認是入浴劑，其泉水有高度美肌效果，是知名的「美人湯」。

彌彥神社瀰漫靈氣

彌彥神社是新潟縣最大的神社，也是擁有2,400多年歷史的越後一宮，深受民眾信仰。神社腹地內有樹齡超過400年的古木林立，空氣中瀰漫着靈氣。此處的參拜方式與其他神社不同，為「二禮四拍手一禮」，請特別留意。



冬天的彌彥神社靈氣逼人。

苗場滑雪場4公里下坡雪道

苗場滑雪場的總面積約134公頃，是日本最大型滑雪場。以優良的雪質聞名，還有舉辦過世界盃的各式多樣化的滑雪道(共有24條之多)，無論是初學者或高級滑雪者都能同樂，4公里的下坡雪道更令人讚嘆。



新潟苗場滑雪場是日本最大的滑雪場。

SEKAI 壽司新潟獨有



新潟才有的SEKAI壽司。

壽司店SEKAI壽司只有在新潟縣才能吃得到，選用新鮮魚貨做成壽司、生魚片。店裏最受歡迎的菜單非「極致」壽司拼盤莫屬，當中包含了新潟時令的鮮魚、鮪魚、海膽與鮭魚卵，以及在日本海捕獲的高級魚「紅喉」在內的10貫特級壽司。

清津峽溪谷隧道打卡靚景



清津峽溪谷隧道最靚打卡。

被列為「日本三大峽谷」之一的「清津峽」，其壯麗景觀可以從近年重新整修的「清津峽溪谷隧道」中欣賞。其中，從隨着四季變化而展現不同風貌的「全景站(Panorama Station)」所看到的風景更是不可錯過的打卡靚景。

佐渡金山礦穴早在1601年已開始採礦。



佐渡金山礦脈如螞蟻巢穴

1601年開挖的礦山，開採和生產金銀礦石，其生產長達388年。金礦脈有如螞蟻巢穴般擴張，總長度約400公里。最終產出黃金78噸，白銀2,330噸，堪稱是名副其實的日本最大金銀山。由於保存良好的遺蹟群展示了多樣的技術，於2024年被列為世界遺產。

仙貝王國親身試做仙貝

米之鄉新潟縣的仙貝和霰餅等米果類，年產量佔日本國內約六成。其中更以新潟企業「栗山米菓」的仙貝品牌「月亮米菓」和「星星米菓」等熱銷商品最聞名。遊客在參觀仙貝王國時，更可以親自落手燒製自己的仙貝。



仙貝王國可以親身燒製仙貝。

