

## 你的心聲

### 徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：[opinion@lionrockdaily.com](mailto:opinion@lionrockdaily.com)

## 中年讀書為覺醒

### 書芸

作家梁曉聲說過一句話：「讀書的目的，不在於取得多大的成就，而在於當你被生活打回原形，陷入泥潭時，給你一種內在的力量。」對此，我深有感觸！

有一次換了新崗位，直屬領導莫名「刁難」，孩子生病竟然不允許請假！我據理力爭，雖然領導最終放行，但是令我很鬱悶！一度考慮要不要換工作。朋友安慰我：「你在職場總要面對不同類型的領導，不能遇到困難就開始逃避，需要學會調整自我，講究方法。」

當時患得患失，恰好讀到讓我茅塞頓開一句話——職場一定要有靠山，但是比靠山還可靠的，是讓自己有價值！猶如一道強心劑，讓我瞬間清醒。對呀！既然自己不想做一個卑躬屈膝的下屬，那就做一個專業領域更強的下屬，讓領導刮目相看。從

此，我開始專注自己的業務領域，兢兢業業，認真負責，靠着良好習慣以及能力，將日常工作做到最優最好。因此，我連續拿到兩次考核第一名的好成績。

從此，我越發喜歡讀書，文學類、心理類，甚至一些寫作書籍，都認真仔細研讀。逛書店、淘舊書成為周末愛好。漸漸地，我不滿足於讀書，開始寫一些生活記事，年復一年，一直堅持，不知疲倦地徜徉在文字世界，無法自拔。

後來，我的文章在雜誌和報紙陸續發表，作品越發越多，我申報加入了省作協。老公拿着我的作協證，開心地對兒子說：「沒想到，你媽寫作這麼多年，還真成了作家。」

我深刻地意識到，讀書也許無法直接改變人的命運，但是會治愈你，讓你實現自我的覺醒。

## 遊戲藝術

### 小榆

玩遊戲源於有趣，體驗即時滿足。記得小時候初次接觸的便是電子寵物機，細小易攜，讓你學會照顧「寵物」。之後擁有人生第一部「Gameboy」遊戲機，機身背後可插上任何一款遊戲帶，便能進入不同遊戲世界。

今時今日，電子遊戲已發展出各式各樣，從便攜式遊戲、街機遊戲、電腦及電視遊戲、手遊再到VR體驗，日新月異。我們可透過駕駛遊戲軟盤，在虛擬城市中賽車，體驗不會出意外的奔馳快感。透過電子手握器，可足不出戶在家打排球、跳舞、打鼓或其他彈跳類遊戲等，出出汗，鍛煉心肺。

格鬥、冒險、射擊、休閒、球類、角色扮演……幾乎集合了人類世界中現實和想像的元素。足球遊戲為例，集合了現實中的球星，各附有能力值，且幾乎保

留了每位球星的個人特質、球技花式、入球後專屬的慶祝動作等。假如你不懂「踢波」沒關係，足球遊戲能夠讓你選出心儀球隊，即時操控代入你最喜歡的球星，此刻你就是那位球星，以精湛腳法突破對手，一射破網，滿足感瞬間爆滿。

任何在現實生活中不能做的，在遊戲中都能盡情釋放最原始的慾望，走進無限的幻想空間，即時體驗自主操控感，滿足嚮往，享受夢一般的自由奔放。你可以是飛簷走壁的武林高手、法力無邊的孫悟空、會魔法的巫師。如喜歡創造，你更可以成為一個主題樂園或一座城市的經營設計師，創造屬於你想要的小幸福，愉悅心靈。有些更以香港地標作為遊戲背景，街道景點仿真度極高，偶爾於遊戲中漫步，多麼浪漫。

## 文化

# 鄉郊豐年節 谷埔聲色味

### 鄉郊保育辦公室 (鄉郊辦) 於

2018年7月成立，致力推動偏遠鄉郊的可持續發展。鄉郊辦邁向第7年，一直與非牟利機構、村民和大眾攜手合作，積極探索保育香港鄉郊的策略和行動，以實現城鄉共生的願景。「鄉郊豐年節：谷埔『聲一色一味』之旅」由鄉郊辦策劃，是一場融合鄉村文化的盛典，推動嶄新深度遊體驗，創造經濟效益，並促進城鄉共融。沙頭角谷埔村的自然生態、歷史建築和人文風情，將帶大家展開一場充滿「聲一色一味」的旅程。

鄉郊豐年節以音樂、藝術、美食作為

媒介，串連自然生態、鄉村歷史建築及人文風情，推動嶄新的深度生態遊，為旅客和市民打造沉浸式的日與夜鄉郊體驗，感受大自然的療愈力量。精彩亮點節目不容錯過：由世界口琴節冠軍李俊樂、國際知名音樂家廖原及大馬歌手龔柯允攜手演出的「鄉郊樂韻」谷埔戶外音樂會，將在谷埔的鳥語花香中編織出美麗的和聲，將大自然與遊人融入鄉間的韻律中。擁抱鄉郊故事的原野劇場，節目《與自然

流動》以音樂、身體舞動及藝術帶出大自然的風火水土四元素，參加者會透過音樂身體及藝術連結大自然的空間，從而覺察及記錄當下的狀態。更聯同各地藝術家舉辦谷埔藝術展覽——看見，以超過20組燈光藝術裝置照亮谷埔，帶你進入炫目迷人的光影世界。並帶來「回——谷埔走一回」攝影展，著名攝影師常霖法師、袁斯樂、高志強及文念中會以獨特視角，牽引你探索「回」谷埔的故事。

活動將於1月25和26日舉行，時間為中午12時至晚上7時，入



■谷埔藝術展覽——看見。

場費用全免，遊客若要造訪需提前申請邊境禁區許可證。藝術展覽展期則由即日起至2月16日。鄉郊辦於上述活動日會安排免費船隻，分時段接載遊人往來沙頭角及谷埔，名額有限，先到先得。（預留船票：<https://www.art-mate.net/tc/doc/80542>）



□「鄉郊樂韻」谷埔戶外音樂會。



■豐年農集。



■夜光麒麟表演。