

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

朗誦的好處與出路

許琮少

朗誦是充滿魅力的藝術，將文字的力量與情感的深度融合在一起。正如馬克·吐溫所言：「語言是思想的載體。」朗誦不僅是語言表達，更是心靈的交流。

朗誦是一種有效的語言學習方法。通過朗讀，朗誦者能夠拓展詞彙量，改善語音語調，提升語言表達能力。這不僅對學生的學術成績有幫助，還能提高他們在日常生活中的溝通能力。在朗誦過程中，朗誦者需要分析文本，理解其內涵，並將其轉化為自己的表達。正如愛因斯坦所說：「教育不是知識的填充，而是思維的培養。」在朗誦過程中不僅學生提升了对文本的理解能力，還鍛煉了思維的靈活性，有助於提升綜合素養。

朗誦是一種公開表演，能夠顯著提高個體的自信心。每次在觀眾面前展現

自我，都是一次克服內心恐懼的挑戰。每次成功的表演都能讓朗誦者感受到成就感，這種自信心將伴隨學生在各方面的成長。

朗誦人才在教育領域的潛力無限。他們可以成為語文教師，將朗誦技巧傳授給學生，幫助他們體會語言的美。這不僅促進了朗誦文化的傳承，也為學生的語言學習打下堅實的基礎。

隨著播客和有聲書等新媒體的興起，朗誦人才的需求越來越大。他們可以運用自己的聲音和表達能力，創作出高質量的有聲內容，這不僅拓展了朗誦的影響力，也為朗誦者提供了新的舞台。

朗誦的好處不僅在於提升語言能力和自信，更在於情感交流與文化傳承。讓我們共同努力，珍視朗誦的價值，為每一位朗誦者的未來鋪路，讓這份藝術在未來的日子裏繼續綻放光彩。

餐廳裏的銀髮族樓面

祀伍味

家有一老如有一寶，如果一間餐廳食店能請到一至兩位有經驗有活力的銀髮族落場工作，確實能收到意想不到的效果。香港大多數65歲及以上、從事飲食業的銀髮族員工表示，他們堅持工作既是為了錢，也是因為他們想找份好工作。65歲以後繼續工作，有助於他們保持思維敏捷，並感到自己受到重視和生活有意義。當你在工作中感受到快樂，就會積極投入其中。

許多香港人在經濟上還沒有準備好退休，同時他們確實喜歡自己的工作，退休後返聘是勞資雙贏的局面。這些老年員工正在透過難得的機會，重新思考工作與生活的平衡，這是他們享受更健康、更長壽生活的關鍵。筆者常前往用餐的幾間茶餐廳，都請有銀髮族坐鎮樓面，負責落單和送餐。有些本身就

是老闆娘，依然樂此不疲穿梭其中，負責監督廚房出品的質量和觀察食客的反應。

客人進入餐廳吃飯，會先送上一杯熱茶水，隨即可點餐落單，當中最讓人貼心的，就是可以隨意搭配多飯少飯、多汁走汁。稍後再奉上是日例湯，先讓顧客慢慢飲熱湯，接着是冷熱餐飲，最後才是主餐。在流水行雲過程中，銀髮族員工願意多走一步，噓寒問暖，做得比要求的多。

香港在職的老年人士，人數一直在緩慢增加。為了生存，企業需要重新認識到老年人士在社交網絡和社區聯繫方面的重要性，因此，擴大聘用年長員工是有必要的。企業更需要重新考慮從工作時間、工作量和醫療福利等方面，挽留部分優秀的年長員工，這對團隊和僱主業務都有好處。

消閒好去處

《PANDA GO! 香港遊》新春站

地點：荃灣愉景新城1樓中庭

大型熊貓主題展覽《PANDA GO! 香港遊》自推出後反應熱烈，主辦方於即日起至3月6日在愉景新城1樓中庭舉行《PANDA GO! 香港遊》新春站。超過800隻大熊貓雕塑將會悉心布置，部分熊貓更會首次以新春造型登場。熊貓雕塑已圍成一圈，擺出各種可愛姿態等你來打



■ 部分熊貓換上新春造型。

卡，與大家拜個好年。另外由即日起至2月16日，商場將會以熊貓作主題在1樓室內草地空間打造「熊貓藝術樂園」新年主題活動。樂園分成六大區域，包括「社區聯繫熊貓藝術展覽區」、「熊貓童趣話劇」、「PANDA ART JAM」、「熊貓瑜伽館」、「熊貓心靈藝術工作坊」及「熊貓主題懷舊遊戲」。樂園以熊貓慢活及簡單快樂的生活態度為概

念，希望可以寓環保教育於娛樂的開心活動。

D·PARK 亦夥拍海洋公園，特設「PANDA GO! 熊貓小百科」展覽專區，透過一系列相片及資訊，讓大家了解大熊貓的成長背景、生活習性及有趣冷知識，加強市民對保育大熊貓及環保意識；同時亦會展出一對大熊貓BB「家姐」及「細佬」的成長印記。

2025祈願迎福新春市集

地點：啟德體育園主場館

由遠東發展主辦的「2025祈願迎福新春市集」將於1月27日（年廿八）至2月16日於香港啟德體育園主場館及啟德帝盛酒店旁隆重舉行，是啟德體育園區首個戶外市集。是次活動結合濃厚中式農曆新年氣氛與傳統祈福文化，誠邀市民攜家人、朋友或寵物一同與全新啟德體育園打卡，祈願賀新歲，迎春又接福。在農

曆新年期間，從1月29日（年初一）至2月2日（年初五），市集將為全城帶來熱鬧非凡的賀年體驗，營造出喜氣洋洋的新年氛圍，讓每位參加者都能感受到春節的喜悅與歡樂。活動亮點包括啟德體育園打卡區、花開小橋與幸福滿載求籤筒、祈願迎福廣場、寵物友善場地、多元主題市集及攤位、舞獅與周末音樂匯演。

「毅力十二愛心跑2025」運動嘉年華

地點：西九文化區大草坪

由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助的賽馬會好動城市計劃將於明日舉辦年度盛事「賽馬會好動城市計劃-毅力十二愛心跑2025」運動嘉年華。活動將於當日早上於西九文化區舉行，為市民提供多項運動體驗，包括劍擊、射擊等，讓市民發掘運動的樂趣。現場亦設有多個富有農曆新年特色的裝置、運動打卡區以及音樂

表演，予市民免費參與，增添節日氣氛。今年更有幸邀請到歌手陳健安以及香港跳高選手楊文蔚出席擔任表演嘉賓，並為一眾參加者打氣。同日早上舉行的「毅力十二愛心跑」，將透過接力跑推廣運動對健康的好處，同時讓市民與各位精英運動員一同度過別具意義的周末，感受運動帶來的正能量。