

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

新春好去處

莊紫祥 全國政協委員

新春佳節將至，香港的年味愈發濃厚，而位於銅鑼灣維多利亞公園的維園年宵市場，無疑是市民與遊客體驗傳統年味、享受新春樂趣的絕佳去處。這個全港最大型的年宵市場，已正式拉開帷幕，吸引眾多攤販和市民前來，共同迎接新春的到來。

走進維園年宵市場，首先映入眼簾的是各式各樣的年貨攤位，鮮花、揮春、年貨琳琅滿目，讓人目不暇接。其中，蘭花和桃花攤位尤為引人注目。據悉，蘭花攤主今年精心準備了800多盆蘭花，售價親民，部分蘭花甚至比去年更便宜，他們希望通過平價策略留住更多人在港消費。桃花攤主也備貨充足，千餘株桃花競相綻放，售價合理，吸引眾多市民前來選購。

除了鮮花年貨，維園年宵市場還匯聚了各種香港特色美

食。熟食攤位上，臭豆腐、燒魷魚、鹽酥雞等小吃香氣四溢，讓人垂涎欲滴。市民和遊客在逛花市的同時，也能品嚐到地道的香港美食，感受別樣的年味。

值得一提的是，今年維園年宵市場還湧現了不少中學生攤位，他們售賣自己設計的蛇年元素精品，如蛇造型的毛公仔、擺件、文件夾、鑰匙扣等，既富有創意又充滿童趣，成為市場中的一道亮麗風景線。

此外，為了方便市民消費，許多攤位都支持電子支付，讓購物更加便捷。維園年宵市場不僅便民利民，更通過豐富的年貨、美食和文化活動，吸引大量市民和遊客來這裏感受濃濃的年味，品嚐地道的香港美食，選購心儀的年貨，度過一個愉快而難忘的新春佳節。

年糕的故事

羊咩

每年農曆新年，媽媽都會親手做年糕、蘿蔔糕和茶葉蛋，除了十分美味，還是一種過年的情懷。

過年最講意頭，「糕」跟「高」同音，寓意「步步高陞」，大家都圖個吉利，故此年糕、蘿蔔糕、馬蹄糕、芋頭糕等各款應節糕點，在新春期間大受歡迎，還有味道甜美軟糯的椰汁紅豆糕，象徵「豐收」的奶皇黃金糕，令人吃得不亦樂乎。

提起年糕，原來跟大將伍子胥有關係，而且背後還有一個救活百姓的故事。相傳伍子胥與家人在楚國受到迫害，遂投奔吳國，並受到吳王闔閭的賞識重用，還命他修建名為「闔閭大城」的王城。但吳王夫差繼位，卻聽信讒言，最終將伍子胥賜死。伍子胥臨終前曾告訴親信，日後若一旦發生戰亂，百姓缺糧，可率領大家

去象山門的城牆，掘牆三尺便可得到食物。

後來吳、越戰火四起，吳國被越國包圍，吳軍因缺少糧食，餓死不少民眾，此時又正值新年快將來臨，親信想起伍子胥的遺言，便趕快派人前往象山門挖牆，發現那兒數之不盡的城牆磚塊，原來不是用泥土燒成，而是用糯米壓製而成，且久儲不壞，大家便把「糯米磚」拆下，打碎後往鍋裏蒸熟，分發給大家吃，便化解了一場危機。

糯米是黏黏的，人們便稱之為「黏糕」，民眾為紀念伍子胥這抗敵囤糧之計，每年也會吃黏糕，後來更成為過年必吃之食品。在普通話中，「黏」與「年」同音，慢慢「黏糕」便變成「年糕」，一直流傳至今。昔日民眾的「黏糕」都是仿製「糯米磚」的形狀，但今天卻以圓形為主，象徵「團圓」呢。

社區大小事

香港年度盛事之一，獅子會2025愛心慈善跑日前於海洋公園舉行，大會更借助大熊貓熱契機加入相關元素，完成慈善跑人士可獲贈熊貓形狀獎牌及閃卡留念。活動最終吸引1,300人參與，包括10多位傷健及視障跑手，體現傷健共融，初步為該機構籌得逾130萬元善款，以支持各項社區服務。

有跑手以熊貓裝扮參賽，很有心思。大會提供



海園慈善跑

1300人獲熊貓獎牌

今屆慈善跑設有5公里、3公里個人及團體賽、親子組及1.5公里定向慈善行，其中3公里團體賽最多參賽者，達655人，各組賽事途經園內冰極天地、海洋天地、熱帶雨林天地以至急流天地等場區，有跑手以熊貓打扮出現成為打卡焦點，亦有親子組小朋友「騎膊馬」參賽，場面溫馨，家長笑言邊跑邊覽海洋公園，猶如歷奇訓練挑戰，非常有趣。

四大極地馬拉松大滿貫冠軍黃浩聰亦有

份落場，他透露剛完成100公里跑程，馬上再參加慈善跑，希望能考驗意志。最終跑手梁德洋以10分57秒衝線，成為5公里賽全場總冠軍。

國際獅子總會中國港澳303區總監沈顏表示，愛心慈善跑已連續舉行第六屆，一直鼓勵獅友及市民大眾多做運動，增強態魄擁抱健康生活。他稱機構今年將送出數百張海洋公園門票給有特殊學習需要學生、聾人協會及基層家庭，冀推廣環境保育及海洋奧秘。



領跑員與視障跑手一同衝線。大會提供



獅子會頒發熊貓獎牌予參加者。大會提供

綠動全城嘉年華推廣環保減廢

為推動社會減廢意識，融愛服務有限公司獲得賽馬會贊助，在全港舉辦三場「綠動全城！環保行動派對嘉年華」，其中一場日前在灣仔修頓球場舉行，吸引超過1,500名市民參加，場面相當熱鬧。

獲邀的立法會議員陳克勤及灣仔民政事務專員張雁伶等人，趁農曆新年將至，特意製作木揮春「應節」。陳克勤指看到不少家庭到場參與製作小手工，形容是對新生代一個很好體驗，希望他們將學到的環保訊息帶回學校及社區宣傳。

張雁伶表示，政府近年積極推動市民參

與減廢回收，「綠在區區」回收網絡將增至800個收集點，並計劃今年內將住宅廚餘回收設施增至約1,600個。



綠動全城嘉年華在灣仔修頓球場舉行。大會提供

