

做過體育記者、娛樂主播、主持人甚至拍過劇，植詠珊（Cathy）最自傲的卻偏偏是足球員這個身份。兩年前，她才開始接觸足球，社交網站上幾乎全是練波影片，左膝兩次十字韌帶斷裂，腦海卻只想着什麼時候可以重返球場，最愛的幻想場景是穿起港隊球衣為港爭光。人生也許就如歌曲《至少做一件離譜的事》，年過30才沉迷踢波，看似離譜，但Cathy只想全力追夢。

植詠珊的足球生涯起步於2022年，一直覺得踢波好「型」的她在朋友介紹下獲得了在丙組跟操的機會，一試便不能自拔。「第一次跟操在樂富的七人場，已經覺得好好玩，場好大好自由，可以『喪』跑，足球容許比較多身體接觸，好正。」植詠珊外形嬌柔，足球的衝撞，甚至是場上近乎吵架的「交流」，都是這項運動最吸引她的地方：「踢波是一項好直接的運動，就連隊友間的提場都好像是罵人一樣，反而令我覺得大家都好認真。」

自此，足球成為了Cathy生活的重要部分，一周一賽以

■九龍仔公園球場是Cathy經常加操場地。郭正謙攝

及兩課訓練從不缺席，不用工作時就拿着足球自己練練，九龍仔公園球場是她常到的地方：「有時候會被場地工作人員趕，就厚住面皮問租場的人可不可以讓我在場邊踢。」

半年前受傷了，她便拿着皮球在樓下、在家裏對牆練習，甚至她的Ig和YouTube，都是被足球教學影片所佔據，對足球的沉迷程度，稱得上是職業級。她記得剛開始踢波的時候，球隊有一場對港會的友賽，自己踢足90分鐘，拖着了一條由上到下都在抽筋的腿捱到完場，聽到教練說看到全隊上下都好堅持、好盡力，她偷偷地邊聽邊哭。

貼錢踢波 韌帶一傷再傷

自己瘋狂投入足球，其母雖沒反對，但是難以理解，Cathy說：「她常說我的腿越來越粗，又問我踢



■Cathy(左)已在丙組出賽，向夢想踏出第一步。被訪者提供

波有沒有錢。」業餘性質的女子足球不會有糧出，甚至很多時候要「貼錢」，一旦遇到傷患花費就更多。半年前，Cathy在一次訓練中受傷，曾斷過一次的左膝十字韌帶再次斷裂，單是手術費已經高達17萬。「雖然我有保險，但係包唔足，自己都要出好多，唯有『慳家』一些。」

起跑線靠後無礙Cathy全情投入追逐自己的足球夢：「我的最終目標是踢上甲組，終極夢想是入選港隊，當然我也知道有些不現實，如果我更早些踢波、更努力一些，我覺得是有機會，不管能不能實現，能夠有個夢想其實也是一件幸福的事，當有一天大家都認同我足球員這個身份，也是值得我自己去驕傲的一個成就。」

中年植詠珊離譜追夢



Cathy半年前十

字韌帶重創，比起金錢上的付出，對她心理上的打擊更大：「剛剛覺得自己有些進步就受傷，一開始真的很不開心，喊了足足一星期，覺得自己都在情緒病的邊緣，還打過去一些防止自殺的熱線去尋找幫助。」

走出低潮除了靠自己，Cathy亦從「微笑劍后」江旻憶（圓圖）身上尋得慰藉：「我受傷的時候正好是巴黎奧運，看到了江旻憶有一個訪問說自己的強項是克服傷患，感受很深，她跟我一樣都是膝頭十字韌帶受傷，還要是兩個膝蓋，我覺得自己都可以學習一下她的心態。」

借江旻憶經歷度過低潮

被喻為「最美隊長」的英格蘭女足球員 Leah Williamson，亦是Cathy的偶像，她的著作《你有力量》以鼓勵女孩找到自身力量、勇敢追夢為主題，是Cathy的珍藏之一：「我從中受到很大啟發。」

Cathy目前在律師樓上班，此外還要讀書進修、康復治療和訓練，偶爾還會接一些主持工作和拍劇，每天時間表被塞滿，但她卻樂在其中：「可能上天也不想我超負荷才讓我遇到這次受傷（笑），不過亦因為這次受傷我才更肯定自己有多喜歡踢足球。」



■Cathy以前做過娛樂主播，外形甜美。郭正謙攝

張煒琪掀外流潮 港女足穩步發展

資料圖片
■張煒琪是首位外間的港產女足球員。

女子足球在香港雖是冷門運動，不過在中國香港足球總會近年積極推廣女足下，參賽隊數及人數均有所提升，從2023年至2024年球季開始，賽馬會女子足球聯賽加入丙組賽事，十年間參賽人數由307人增至今季的571人，升幅接近一倍。而參賽隊數亦從2015年至2016年賽季的7隊，增加至今季的15隊，更劃分為15歲及18歲以下兩個組別，成功吸引更多不同年齡層的女生加入足球運動行列。

自2017年張煒琪成為首個在澳洲女子足球聯賽上陣的中國香港球員後，近年不斷有更多本地女子球員外流成功，目前韋婉婷、吳卓蔚、蘇鏗霖及湛靜雯均在海外效力，朱寶恩及郭靖雯也曾分別到內地職業聯賽及西班牙乙組踢波，為提升本地女足水平作出了莫大貢獻。

