

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

灶火暖年

施群妹

在我心底，家是那座農家小院，尤其是煙火繚繞的廚房，土灶靜靜佇立，承載着歲月溫情。冬至後，家中過年的氣息裊裊而來，勾起無盡回憶。

一到臘月，母親便忙起來。她精心備好糯米，洗淨、曬乾、蒸煮、再曬乾，交給師傅炒成酥脆凍米。晴朗的夜晚，母親在灶台專注熬煮、攪拌麥芽糖，直到糖液拉出絲縷，把凍米和配料倒入，再加入桔子皮乾絲、黑芝麻、花生米等，與凍米完美融合。拌勻壓實後，父親手持利刃，迅速切塊，我們滿心歡喜地把糖塊裝進餅乾箱。

凍米糖的甜意未散，炸油豆腐的香味又飄滿廚房。父親親手做的豆腐，切成小塊投入熱油，瞬間膨脹變色，直至金黃。灶堂裏的熊熊烈火，趕走了冬日的寒冷。我們站在旁邊，饞得不行，父親總會撈出一塊嫩豆

腐，笑着問：「嘗一嘗，老了沒有？」我們連聲說不夠，迫不及待塞進嘴裏。

臨近年關，母親把積攢一年的食材拿出來，按「等級」依次炒製。蠶豆率先下鍋，在零食匱乏的年代，這已是難得的美味食品。我們揣着炒蠶豆去找小夥伴，玩累回來，或許就能趕上炒番薯糖。炒花生時，火候要格外小心，小火慢炒，花生才能內裏熟透。炒完後，灶裏炭火還旺，我們趕緊丟幾個番薯進去，再跑到外面玩。等到回來時，灶間飄來香甜氣息。剝開碳化的外皮，熱氣騰騰、香甜軟糯的番薯便出現在眼前。

近日回到家中，父親一句：「我們炒些花生吧」，瞬間將我拉回童年。看着他在灶間生火，那升騰的火焰，又將濃濃的年味帶回身邊，溫暖而綿長。

向文青消費區取經

荷夜

香港處於轉型期，商場都要扭盡六壬，搞搞新意思，其中工作坊是近年一些店舖的噱頭。日前，筆者走過一間大型商場的沐浴用品店，就看到一個工作坊的宣傳，了解後得知，在工作坊做好的汽泡彈可帶回家浸浴。這其實是一種體驗式消費，文青消費區的商舖均可見到，如今舊式商場也受感染，相信將會日漸普及。

文青雅好的手作也是一種獲取體驗的工藝，文青小店會搞手作工作坊推廣自己的品牌。那麼，名店是否也可搞工作坊？比如賣包包的名店可以搞皮革工作坊，當中介紹品牌沿革，並選取代表性的皮革圖案教學員製作一個簡單的散銀包，同時推廣店中最新產品。這些工作坊可以搞得貴氣講究，收取高昂的費用，相信闊太名媛都樂此不疲。

另外，文青街區的市集，大商場又可否複製呢？

海外一些具口碑的品牌，可能在香港未必設有分店，大商場可向他們招手，做一些短期的展銷，讓有興趣的顧客直接入貨，又或了解相關品牌後，透過網購獲取產品。當今盛行網購，實體店舖的舖面收縮是大勢所趨，將市集高檔化，吸引具口碑的品牌展銷，是否也是一種突破？

香港一些文青消費區亦有運動設施。筆者又想起，深圳的商場甚至還有籃球場。香港在奧運旋風下，體壇明星熠熠生輝，市民日漸看重體育，如果商場也設置羽毛球場、劍擊場，甚至引入新興體育項目，帶領風潮之餘，更可吸引市民購買體育相關用品，相信也是商場的一條出路。

文化

香港太空館天象廳即日起放映全新立體球幕電影《北冰極境3D》，帶領觀眾親歷北極的四季，欣賞壯麗的景致，近距離觀察北極熊、海豹、海象等極地生物，並了解氣候變化帶來的巨大影響。

在地球最北端的廣闊冰雪國度，孕育着不少獨特的生命，這齣片長22分鐘的電影捕捉了最精彩的時刻。夏季為生物帶來更新與挑戰，海象每年更換皮毛時，面對破紀錄的高溫所帶來的壓力，令牠們厚厚的脂肪層變成一種負擔。一隻年幼的豎琴小海豹，跟着母親接受簡短但極其重要的訓練，從披白色絨毛變身成游泳健將，便踏上改變一生的旅程。在無盡的夏日照耀下，北冰洋生機勃勃，浮游生物大量繁殖，並吸引了各種生物前來覓食，包括神秘而優雅的獨角鯨。電影還展示了北極熊在冰面與海水間穿梭自如的靈活身手，以及從冬眠中甦醒的拉普熊蜂，令苔原轉化成繽紛的花海。

隨着氣溫上升導致巨大冰川斷裂和海冰融化，北極的生態系統正面臨前所未有的危機。北極原住民因紐特人一直以這片迷人的土地為家，他們以傳統智慧協助科學家了解北極的快速變化。因紐特人依賴雪橇犬在海冰上穿梭和狩獵，但氣候變化令冰層逐漸變薄及脆弱，使每次出行都危險處處。全球暖化正影響整個地球，這齣電影鼓勵觀眾反思並立即採取行動，一同守護北極的未來。

電影放映日期至10月13日。節目放映時間為平日下午2時及晚上6時30分；周末及公眾假期放映時間分別為中午12時30分及下午5時。節目票價為30元（前座）和40元（後座）。門票現於香港太空館票房和城市售票網（www.urbtix.hk）發售。香港太空館位於九龍尖沙咀梳士巴利道10號，逢星期二休館（公眾假期除外）。

北極原住民因紐特人與雪橇犬。

體形巨大的北極熊。

夏季的北極苔原及拉普熊蜂協助傳播花粉。

觀影

《北冰極境3D》

共護北極未來

北極壯麗的景致。

雪白的年幼豎琴海豹與其母親。