

# 你的心聲



## 徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

## 迎春納福添好運

楊桃

猜一個字的謎語：「一片衣衫一口田」，答案是「福」字。「福」是一個無人不喜愛、寓意吉祥的字。這個源自甲骨文的古字，意思是敬拜上天，祈求會帶來豐收富足，平安喜樂，便謂之「福」。

「福」字常常出現於喜慶場合，如在聯歡晚會抽獎活動中抽到大獎，便會說是「福星高照」。向長輩慶賀壽辰，祝福語總少不了：「福如東海，壽比南山」。此外，「福」字更加是春節的象徵，不少貼在門上的春聯都會寫上：「天增歲月人增壽，春滿乾坤福滿門」、「門迎東南西北福，戶納四面八方財」等祝福語。揮春一般呈長條形，但在紅紙上只寫上單字，且呈菱形張貼的稱為「斗方」，上面書寫的單字，除了「滿」字，當然少不了「福」字，而且可以是不同風格的字體，如古樸的隸書、

跳脫的草書和工整的楷書等，各具美態與特色，並有着大家對未來一年的美好祝願。有人會將「福」字倒轉來貼，因諧音與「福到」相近，但亦有說大門口的「福」字務必正貼，哪一個才正確，真是沒有答案。

今天「福」字已融入日常生活之中，「福」字不單在春聯中出現，還有不少相關的產品，如日曆與利是封、紅色的「福」字地氈、立體的汽車掛飾等，全都有「福」字元素設計。

在包含「福」字的祝福語中，有一句「五福臨門」，原來很多人也不知道「五福」是指什麼？其實「五福」包含了五種福氣，依次序為：「長壽」、「富貴」、「康寧」、「好德」和「善終」，可以同時擁有這五種福氣，便能夠享受愉快幸福的人生。

## 給自己設一個領獎台

趙向輝

聽朋友講，她小時候一直自卑，不敢說話，但因為喜歡演講，就想挑戰一下自己。每次演講之後，無論結果怎樣，她都在心裏給自己設一個領獎台，找到表現好的地方，就給自己一份獎勵。後來無論面對誰，她都不再自我否定，而是想辦法提升自己，專心學說話。她日復一日地練習，直到有一天，老師安排她代表班級參加學校的演講比賽，獲得了一等獎，站到了現實的領獎台上。自此，她變得越來越開朗自信，收穫了更加美好的人生，成為一名優秀的律師。給自己設一個領獎台，一個很好的自我激勵方法。

雖然我們祝福別人都是「萬事順遂」，但每個人的現實生活不可能都如意。遇到了，怎麼辦？包紮傷口，重整旗鼓，搜集情報，再戰之前，

何不先在心裏給自己設立一個領獎台，分析一下自己哪方面做得較出色？分析出幾個需要獎勵的優點後，就放下一切，想像自己站在領獎台上，還可想像一些現實的、自己敬仰的人來頒獎。領完獎當你站起身來，就會發現一個不一樣的自己。

屈原在《卜居》中說，尺有所短，寸有所長。想想這個世界上，根本沒有絕對完美的事物，每個人都有優點缺點。之前，大家愛講補短板，現在都崇尚「揮長板」，補短板固然重要，但有些短板根本補不上，比如一條魚想在天空翱翔，而「揮長板」就不一樣，盡情發揮，深度挖掘潛能就好了。「揮長板」能讓人快樂成長，其實也相當於在心裏給自己設立一個領獎台，一遍一遍獎勵自己的優勢項目，讓你變得更自信、更陽光、更超能。



不少市民趁新年行年宵，購買桃花等年花。資料圖片

# 春節桃花回收 重塑環保物料



農曆新年不少家庭會購買年花應節，為家居點綴一番增添氣氛，但事後處理亦頗為費神。為鼓勵社會各界回收及循環再造園林棄置物，環境保護署今年再度推出桃花回收計劃，呼籲市民及工商機構回收春節後擬棄置的桃花，署方會將合適的桃花進行破碎，再造成堆肥用的膨鬆劑或園藝用覆蓋物等再造產品，繼續貢獻社會，參與回收者亦可獲發電子證書及小禮物。

回收計劃分為兩階段，首階段即日起至本月13日，於屯門Y·PARK [林·區]的中央收集站及全港54個地區收集站接收桃花，包括「綠在區區」11個回收環保站、6個離島廢物轉運設施及37個公眾垃圾收集站；次階段為本月14日至20日，市民及工商機構可於星期一至星期六上午9時至下午6時的辦公時間內，將桃花直接送往中央收集站回收。

有市民在社交平台留言指，回收活動值得推廣，但希望日後能增加更多回收點，「有啲人會嫌麻煩，直接將桃花放到垃圾房

就算。」另期望收集站可接收其他年花、年桔等，以及加強回收宣傳及教育，提升市民環保意識。

署方特別提醒，地區收集站只會回收兩米或以下的家居桃花，不會接收兩米以上桃花，市民事前亦須拆除揮春及膠帶等裝飾物品。職員屆時會記錄市民的姓名、電郵地址及回收桃花數目，承辦商待計劃完結後會透過電子郵件發送電子證書。工商機構只可把桃花直接運往中央收集站。



掃碼睇回收點

## 公共建築化身郵品 兒童醫院入榜



6枚郵票各有特色。政府新聞處

公共建築與市民生活息息相關，香港郵政繼2016年發行「香港公共建築」特別郵票後，本月20日將推出「香港公共建築II」為題的特別郵票。一套6枚郵票及相關集郵品，展示6個別具特色的公共建築項目，包括車公廟體育館、「油街實現」、吳松街臨時熟食小販市場、「綠在灣仔」、大埔龍尾泳灘服務大樓以及香港兒童醫院，展現香港創新建築技術、共融和環保建築設計。

香港郵政表示，各郵政局將於本月20日為所有正式首日封/紀念封/註明首日字樣和本地地址的自製封，提供即時人手蓋印服務。

