



唐詩詠起跑時跌傷膝頭，幸好並無大礙。

熱愛跑步的周潤發昨日參加「渣打馬拉松2025」半馬賽事，當他跑到終點時即引來全場起哄，廣播更稱他為「全場最受歡迎跑手」。他受訪時表示希望下次比賽可在2小時內完成，並揚言若身體許可，會跑到80歲。



親民的發哥舉機與粉絲大合照。



發哥希望80歲仍能參加馬拉松。

參加半馬 被封最受歡迎跑手

# 發哥跑到80歲 冀2粒鐘衝線

「渣打馬拉松2025」昨日舉行，不少藝人踴躍參加。影帝周潤發參加半馬賽事，賽後發哥受訪稱因為天氣涼快，故狀態很弗。問到有否達到個人最好成績？他坦言沒有，今次以2小時24分鐘完成賽事，故定下目標，下次要跑快2分鐘，慢慢進步。問到明年可會考慮跑全馬？他說：「未必會，因為想盡量2小時內達標，如果跑到80歲都可以保持到2小時內就太好。（有冇俾其他跑手集郵而影響速度？）佢咁影完就走，完全冇阻到。」並笑言跑完後要食碗仔翅。

問到可想到其他國家跑馬拉松？他表示：「如果時間許可就可以，但都係比較鍾意嚟香港跑，因為跑完有點心食。」再問發嫂會會陪他一齊跑？他笑言太太負責拉筋，亦可做啦啦隊，但不會跑：「佢話如果我出年有好成績，佢可以係終點站界利是我。」他透露年初一到廣州為電影

《唐探1900》謝票，預告今日會出席該片在港舉行的首映禮。提到唐詩詠有份跑，他反問記者：「佢成績係咪好好？」還指下次會拉她跑半馬，不過建議對方要儲氣力。問到跑友之中誰最大進步？他稱是盧海鵬、劉江和鮑起靜：「佢咁年紀咁大，每日都堅持跑5K好犀利，我都要向佢咁學習。」

### 唐詩詠起跑跌傷膝

唐詩詠以1小時10分完成10公里賽事，她透露成績比往年好，因事前有練跑，並指獲周潤發寄語：「佢話好好享受比賽，保持低心率，跑得太快就會好氣喘，呢句說話幫我打咗個好好嘅根基。」並自爆起步時受傷：「今朝起跑時被地下嘅暖包跌倒，成個人跪咗地，雖然膝頭隱隱作痛，但未



有時間檢查傷口，決定跑完再算。」提到鄭嘉穎缺席「鐵馬家族」團拜，她表示知道嘉穎家中有事，故不敢問缺席原因，希望不是不開心的事，強調大家沒有不和。

至於林子善以1小時14分完成10公里賽，他表示滿意成績，本身着重享受過程，不會太計較時間。身為「鐵馬家族」成員的他表示每年都會向嘉穎拜年，明白對方有小朋友，有時很難抽身出席聚會。



## 梁釗峰 跑10公里成藝人之冠

梁釗峰參與清晨開跑的10公里賽事，亦是首位在維園終點站亮相的藝人。他興奮說其手錶顯示以48分鐘22秒跑畢10公里，是他個人最佳成績，因已好幾年沒破過自己紀錄，雖然前一晚因為心情興奮睡不着，慶幸氣溫沒想像中寒冷，沿途看到很多跑手都跑得很暢順，像秋季大旅行一樣，跑完最想吃頓豐盛早餐。他又稱最希望有機會與周潤發一齊起跑，不過對方跑半馬。問到明年會否跟發哥跑半馬？釗峰笑言：「可能出年發哥跑10公里，佢係『蠢惑的發哥』，哈哈。」



釗峰開心跑出比往年好成績。



譚旻萱熱愛跑步。

## 譚旻萱哮喘發作 堅持比賽

熱愛跑步的梁諾妍去年挺着孕肚參加賽事，今年以1小時58分完成半馬賽，她表示成績較預期好。她透露賽後要趕去看大女人生第一個跳舞表演，老公洪永城因有工作在身未能一起參加賽事。至於跑10公里的譚旻萱不理身體抱恙堅持上陣，以1小時7分鐘跑畢，第二年參賽的她表示成績雖比往年有進步，但因哮喘發作，故成績不是最理想。



梁諾妍稱賽後趕去睇囡囡表演。

## 高海寧戲院外偷聽觀眾笑聲

馬國明與高海寧昨日出席活動，提到鄭嘉穎缺席「鐵馬家族」團拜，馬明坦言對方很難約，建議下次去嘉穎家，並叫品牌商邀「鐵馬家族」一齊出活動：「咁一定齊人，我哋好平！」兩人透露近日忙於為賀歲片《麻雀女王追男仔》謝票，能與觀眾互動好開心，他們會在戲院外偷聽觀眾的笑聲與反應。對於今年賀歲電影

被影評專頁批評，引來另一賀歲片《祥賭必贏》主角張繼聰激烈回應，馬明稱各人標準不同，高海寧則稱拍賀歲片出發點是將歡樂帶給大家，希望得到觀眾鼓勵。馬明開心稱《麻》片在馬來西亞票房大收，想到當地宣傳，因當地競爭大，賀歲檔有十多部電影。高海寧表示看了賀歲檔的3部電影：「大家要互相支持，我都想睇埋姜皓文嘅《哈哈新年喜戲》。」



高海寧與馬國明希望所有賀歲片都大收旺場。