

中國隊在哈爾濱亞冬會佳績停不下了！在昨日產生的10面金牌中，國家隊再拿下6金，令總成績達到27金23銀20銅，70面的總獎牌足足足是次席韓國的兩倍。更令人欣喜的是開幕式雙旗手寧忠岩與劉夢婷，兩位型男索女齊齊添金譜寫白雪童話，賽場內外都為國爭光！



國家隊昨日增添6金，其中4面來自速度滑冰場，當中包括了男旗手寧忠岩在男子1,000米決賽滑出了1分08秒81的破亞洲紀錄佳績奪金，而連同之前他已拿下男子1,500米及男子短距離團體追逐賽冠軍，這

也讓他成為了今屆賽事另一位の三金王。在頒獎禮上，寧忠岩先做出了指天動作，再以雙手在空中畫出中長方形框框，這位25歲的黑龍江選手解釋：「向上指代表升國旗，然後再畫出了一面國旗。我今次比賽都算是為國爭光，我人生中最大的夢想就是升國旗，在自己家門口升國旗，是一件非常榮幸的事情。」值得一提，速度滑冰項目在昨日正式收官，在合共14個項目中，中國隊贏得了當中11面金牌，展示了在這項目的強大統治力。另邊廂，取代了因傷退賽名將谷愛凌成為了中國大軍「顏值擔當」的劉夢婷，昨在自由式滑雪女子坡面障礙技巧賽以94分奮勇奪金。年僅20歲的她今次是個人首次參加亞冬會，她為自己今次的表現評為98分：「在家鄉比賽，想向更多人展現冰雪運動，因此會有一些壓力，這種壓力不同於參加世界盃等賽事，但自己還可以平復，旗手這份榮譽也為我帶來了很大信心。」劉夢婷強調目前心緒還是比較平靜，並期望之後出戰主項大跳台的比賽有好成績，也祝願隊友谷愛凌早日康復。

中國雙旗手 睇得又滑得

亞冬會獎牌榜

名次	國家/地區	冠	亞	季	總數
1	中國	27	23	20	70
2	韓國	12	12	11	35
3	日本	5	6	10	21
4	哈薩克	3	6	4	13
5	中國台北	0	0	1	1
5	泰國	0	0	1	1

*截至2月11日

型男索女下 寫白雪童話

港將朱定文結束賽事感滿意

另邊廂，香港短道速滑與速度滑冰運動員朱定文，在昨日完成速度滑冰男子1,000米比賽後，圓滿結束了本屆亞冬會的賽程。他共參與了8項比賽，對香港速滑隊的整體表現感到滿意，並對年輕一代運動員寄予厚望。

優質教育基金教師專業交流月 2025

由優質教育基金（基金）聯同多個教育團體舉辦的「教師專業交流月」（交流月）將於2025年3月14日（星期五）下午假聖公會聖十架小學舉行。活動旨在凝聚教育界的力量，讓教師透過互相觀摩學習，促進專業發展，共同推動優質教育。

本年度交流月的主題為「關注學生成長 善用評估素養」，活動內容豐富多樣，設有一場主環節及十五場平行環節講座，主題涵蓋「評估素養」、「正面價值觀」及「學生的均衡發展」。這些講座將為與會教師提供多元化的學習機會，提升他們的教學專業水平，促進學生的全面發展。基金特別邀請了教育界傑出人士擔任各環節的主講嘉賓，他們將透過深入淺出的方式，向與會者分享他們在教育領域豐富的實踐經驗和專業見解，協助推動教師的持續專業發展。詳情請瀏覽

活動主頁 (<https://qcrc.qef.org.hk/tc/promote/theme.php?cate=3>)。

除了講座外，活動當天亦將設置展銷攤位，以75折優惠發售各式各樣的基金成品，歡迎各位參與人士到場選購。有關基金成品詳情，歡迎瀏覽基金成品目錄 (https://qcrc.qef.org.hk/Publish/upload/QEF_Product_Catalogue.pdf)。

在當今快速變化的教育環境中，教師的專業成長與發展尤其重要。基金鼓勵各位校長及教師踴躍報名參加本活動，藉此促進業界的專業交流，攜手推動優質教育。有意參加者可於2025年2月28日（星期五）或之前透過教育局網上培訓行事曆報名。

教師專業交流月

優質教育基金成品目錄

當錫首騷贏得易：我有少少緊張

本季最震撼籃壇的轉會，從獨行俠被交易到湖人的當錫，昨晨終於首度披起「紫金兵團」戰衣，參與主場迎戰爵士賽事。這位斯洛文尼亞巨星今場上陣24分鐘交出14分5籃板4助攻，助湖人贏132:113，賽後當錫坦承賽前嘗到了久違的緊張感覺。

當錫的湖人首騷，令加密貨幣球場的18,997座位全場爆滿。賽前球會先將印上當錫的77號T恤放在全場每一個座位之上，作為給予球迷的禮物，就連當錫的獨行俠名宿前輩魯域斯基也親臨現場為其打氣。在主持介紹湖人球員進場一刻，「大帝」勒邦占士也讓出壓軸登場之位，足見湖人上下對其的重視。

賽後，當錫表示：「感覺真係好神奇，賽前我都有啲緊張，但開波之後就係充滿樂趣。好感激佢（占士）令我有自己嘅重要（出場）時刻，不過從今之後，佢先會係壓軸一個。」隊友奧斯甸利夫斯聲言昨仗的歡呼聲是他加盟湖人以來，聽過最響亮一次；主帥雷迪克則盛讚隊中三巨頭占士、當錫與利夫斯打出最正確的籃球，拿下勝利。




當錫（右）坦承首披湖人戰衣感到緊張。

美聯社

NBA未來三日直播賽程


時間	對賽	直播
周四9:00am	雷霆(主)VS熱火	NOW 642
周四10:30am	獨行俠(主)VS勇士	NOW 641
周四11:30am	快艇(主)VS灰熊	NOW 642

NBA全明星周末本週殺埋身，其中「主菜」明星賽更改為4隊淘汰形式錦標，當中入選了賽事名單的「字母哥」安迪杜甘普與「一眉」安東尼戴維斯，近日卻先後宣布因傷退賽。聯盟昨日公布，將會以崔楊格(左)頂替「字母哥」在巴克利隊的位置，艾榮則會取代「一眉」，加入成奧尼爾隊一員。



後備頂上

2025亞洲羽毛球混合團體錦標賽昨日在中國青島展開，自去年巴黎奧運後一直休賽，更曾到澳洲留學的中國羽毛球名將陳雨菲(圖)，將在今次賽事復出球壇。陳雨菲聲言過往在賽場上都是別人衝擊自己，今次她將會衝擊所有人。至於在昨日國羽的首場分組賽，收起了陳雨菲及陳清晨兩大主力的的國羽，最終仍以3:2險勝新加坡，打響頭炮。



雨菲回歸