



你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

鬧市中自有神明

時 哲

日前到灣仔一家佛教道場看展覽，該道場樓上是賓館，樓下是健身中心。升降機內有穿着緊身健身服的人、有僧侶、有拖着行李箱的中外旅客、有像筆者那樣去看展覽。賓館和健身中心的廣告燈箱在升降機外圍格外刺眼，升降機內卻燈光暗淡，初來乍到的人如我，要湊前細看才找到樓層按鈕。

道場展出80張珍貴圖片，介紹唐代一座寺廟的建設過程及後來的重建、舍利來港多年紀念等，還有相關歷史的公開講座，讓公眾免費參與。展覽開幕式上一位嘉賓致辭說：「今天的香港正步上由治及興新征程，當中的興，不只是指經濟發展，亦包括民心教化。佛教在中華文化中佔有非常重要的地位，期待藉今次圖片展讓香港市民在佛理中有所啟發，一同以愛回饋香港這

個家。」說得很有意思。香港寸土尺金，不少歷史悠久的宗教場所設在鬧市，有個別中式廟宇內輕煙裊裊，吊掛着長燃不熄的大型塔香，廟外則是車水馬龍的商業區，二者形成強烈對比。灣仔區人來人往，但筆者甫進上述道場，即感到一股清雅氣息撲面而來，無論是穿着袈裟的僧侶，抑或是到訪的普通人，都斯文淡靜，自己也頓時肅然起敬。都市人被煩囂塵世包圍，要做到內心雲淡風輕，必須靠一己的歷練修為。想起唐代詩人劉禹錫的《陋室銘》詩句：「山不在高，有仙則名。水不在深，有龍則靈。斯是陋室，惟吾德馨。」意思是「山不在於高，有神仙就出名。水不在於深，有龍就有靈氣。人住簡陋房子，只要自己品德好，就不覺得簡陋。」

《哪吒2》是教科書式家教經典

蔡恩澤

走進電影院，本以為看到的是《哪吒2》中魔童的奇幻冒險，看完後卻驚覺，這哪是什麼簡單的童話，分明是一部蘊含深刻家教理念的育兒寶典。

餃子導演通過《哪吒2》，傳達了一個核心主題——打破規則。哪吒調皮搗蛋，李靖夫婦從未懲罰他，而是給予溫柔回應與陪伴。哪怕被哪吒的毽子踢飛，也會立刻爬起來繼續陪兒子玩耍。電影用大量鏡頭表明，培養一個勇敢且有愛的孩子，靠的不是打罵、貶低，而是包容、理解、接納與無條件的愛。

餃子導演為何如此創作故事？這與他的成長經歷密不可分。他出身於充滿愛的原生家庭，父母從未壓迫過他，給予他充足的愛與信任。餃子本是醫學高材生，卻因熱愛畫畫與動畫，大學三年級時毅然

放棄醫學，選擇自學動畫，畢業後專心投身動畫領域。即便面臨父親去世，家庭經濟壓力大的困境，母親拿着僅1,000元的退休金，也淡定地支持他在家研究動畫，就像殷夫人對哪吒的愛：「不管你是人是妖，反正你是我兒，我的兒我來愛。」

當我們抱怨孩子像「魔王」時，是否想過他們的一些偏差行為，或許正是對抗格式化教育的「源代碼」？教育不應是對抗困難的「渡劫攻略」，而應是發現孩子閃光點的「尋寶地圖」。餃子「啃老」3年，憑藉一台電腦獨自製作短片《打，打個大西瓜》，斬獲30多個大獎，吸引資金湧入，才有了《哪吒》的誕生。他跨界從醫生成為動畫導演，打破電影製作需科班出身的規則，用實際行動詮釋了「我命由我不由天」。



東岸板道自開通以來人潮不斷，提供全

新地標讓一家大小及情侶們飽覽維港無敵大海景，寵主更可帶同愛犬一同遊樂，令整個社區滿載溫馨開心氣氛，加上快將到愛意洋溢的情人節，毗連東岸板道的北角匯亦藉此於海濱露天廣場和室內中庭，帶來連串甜絲絲免費活動。即日起至2月23日的每個周末以及在情人節當天，北角匯特意舉行「人寵甜蜜蜜·海濱嘉年華」，讓大家遊覽新地標時可到旁邊的商場來個甜蜜蜜的食玩買一天遊！

情人節就是粉紅色的季節，北角匯特意打造海旁甜蜜打卡位「戶外祈願櫻花園」，不論是男女老幼，看見漫天櫻花的景象都

一定少女心爆發！情侶們若祈求天長地久、幸福美滿，就更要誠心許願，並沉浸於唯美浪漫花海中，締造專屬的甜蜜時刻。過節又怎少得家中的毛孩？作為寵物友善商場的北角匯誠意為毛孩打造多個打卡位，寵主們別忘記與愛寵一同拍下igable打卡照，再追蹤北角匯任何一個官方社交賬號（Facebook、Instagram、小紅書等），即有機會免費獲贈寵物零食一份！同期更設「人寵甜蜜蜜市集」，齊集多間本地人氣寵物及美食品牌，加上邀得商戶如新世界韓國超市、活LiTm、犀牛犀牛、Good Grooming及The Tokyo Trend等參與，提供多款人寵美食及生活精品任君選擇，萬勿錯過！只要於市集攤位或場內商戶消費滿100元更享3大禮遇，包括獲專人為愛寵速繪、寵物可享用美味DOGTail、主人就可帶走動物造型棉花糖等，更可來細聽本地Buskers為大家送上的酥爆情歌，讓你和伴侶憑歌寄意，增添更多心動的回憶。

玩樂



■必逛甜蜜蜜市集。

■全新熱門地標
東岸板道。



■戶外祈願櫻花園。



■本地著名插畫師親手為你和愛寵速繪畫像。