

雖說將軍一去，大樹飄零，強如NBA史上三分王史提芬居里，在「大將軍」伊古達拿退役之後，便一直未能再嘗奪冠滋味，不過就在昨晨勇士為伊古達拿高掛球衣的大日子，也是「新將軍」占美畢拿在大通中心主場首演的一刻，最終勇士在主場以126:102大破獨行俠。勇士在畢拿加盟後6戰5勝，排名也攀上了西岸第9，重新成為爭標熱門之一。

勇士畢拿 主場首騷開門紅

勇士今季開季以來，表現一直反覆，排名也只能徘徊在附加賽的第10位甚至之後，但自從占美畢拿在早前轉會交易限期前從熱火加盟，終令這7屆總冠軍球隊尋回了勁旅本色。事實上，畢拿所擁有的就是關鍵時刻的穩定性及把握力，以至強勁內線硬打的能力；而一向是打甩門牙和血吞的他，也得益於「咖喱仔」的強大牽引力下，得到了大量一打一及博犯規機會，畢拿與「咖喱」的內外組合，成為了現時NBA聯盟最強孖寶之一。

場主場戰便輕鬆拿下18分，「咖喱仔」全場則攻下30分，大軍僅只三節便攻入獨行俠100分，將比數遠遠拋甩。當中畢拿在罰球線8射全中，也令勇士在罰球上以20:13壓過獨行俠，這是今季中的勇士非常罕見。

高掛伊古達拿球衣

至於在昨仗賽後，勇士為伊古達拿舉行了盛大的球衣高掛儀式，勇士舊將奇利湯臣與利榮斯頓等都有出席。在儀式上，伊古達拿向球迷、職員及隊友等逐一感謝：「冇咗你哋呢班球迷，所有嘢都唔會發生。史提芬（居里），你令到世界運行，你真真正正改變咗籃球，真係好美好。我知自己角色，我了解祖蒙特（格連）、奇利（湯臣）、奇雲（杜蘭特）及利榮斯頓的天分，最重要係史提芬……冇咗你一切都唔會發生。」

在昨仗對獨行俠之戰，畢拿的首場主場戰便輕鬆拿下18分，「咖喱仔」全場則攻下30分，大軍僅只三節便攻入獨行俠100分，將比數遠遠拋甩。當中畢拿在罰球線8射全中，也令勇士在罰球上以20:13壓過獨行俠，這是今季中的勇士非常罕見。

將軍接班 皇朝重啟

NBA未來三日直播賽程

時間	對賽	直播
周三 9:00am	火箭(主)VS公鹿	NOW 642
周三 11:00am	湖人(主)VS獨行俠	NOW 641

伊古達拿球衣正式高掛大通中心球場天花。
路透社



「咖喱仔」(右)祝賀老友伊古達拿。
路透社

史提芬居里(左)找到新最佳拍檔占美畢拿。
法新社

小女車神終成長 李思穎亞錦捕捉賽奪金



李詩穎(中)奮勇奪金。

有「小女車神」之稱的中國香港單車代表李思穎，前日在馬來西亞舉行的亞洲場地單車錦標賽再度報捷，她出戰女子10公里捕捉賽，力壓主場車手蘇比亞及日本勁敵水谷彩奈奪得金牌，是生涯首面亞錦賽成年組金牌。

23歲的李思穎在亞錦賽越戰越勇，在捕捉賽前先在女子淘汰賽奪銀，加上日前夥拍楊倩玉、梁寶儀及梁穎儀在女子團體追逐賽摘銅，今屆已集齊金銀銅三色獎牌。李思穎曾在2018年亞錦賽青年組捕捉賽奪冠，在過去兩屆亞錦賽的捕捉

賽，先後在2023年摘下銅牌及去年銀牌，如今7年後終於在成年組同項目首登上「亞洲冠軍」寶座。李思穎休息一天後，將在今日(周二)再度登場，夥拍梁穎儀出戰麥迪遜賽，以及在明日出戰主項全能賽，與前奧運銀牌得主梶原悠未爭逐金牌。

此外，港隊在昨日的男子精英組計分賽中派出繆正賢參賽，他在比賽的最後5圈孤注一擲嘗試突圍，成功超越主集團一圈，並獲得關鍵的20分，最終成功壓過其他選手勇奪銅牌，為港隊再添佳績。

江旻憇冀市民關注身心健康

由香港賽馬會慈善信託基金捐助，精英運動員慈善基金會賽馬會動感社區主辦的「勞倫斯體育公益精神健康論壇」，於上周四起一連4日舉行了連串活動如學校座談會、論壇及嘉年華，其中巴黎奧運金牌得主江旻憇更在嘉年華的運動員分享及問答環節，向青少年及社會大眾分享應付壓力的方法，望市民都能身心健康。

今次整個活動內容相當豐富，其中焦點是上周末連續兩日在AIRSIDE舉行的體育嘉年華，免費開放予公眾參與，主辦方設計了多達10個工作坊，邀得來自世界各

地的專業教練團隊親臨指導，諸如滑浪工作坊、檯球體驗課、瑜加工作坊及跑步體驗課等，讓參加者在安全環境下盡情享受運動的刺激及競爭樂趣。



勞倫斯體育大使江旻憇(前左一)與現場觀眾分享經歷。

至於在嘉年華的分享環節，身為勞倫斯體育大使的江旻憇表示：「在運動員的生涯中，我經常面對緊張和壓力。後來我學會了將這些情緒轉化為動力，並專注於訓練，從而建立信心和成功感，這些方法都有助於我擺脫困擾。我希望大家能保持精神健康實現自身潛能，應對日常生活中的壓力，一同為社區作出貢獻。」

桌球解密

陳偉明
Now TV桌球節目主持人
香港首位職業桌球手

火箭復出 拭目以待

奧蘇利雲官宣將在香港格蘭披治大獎賽復出，對香港球壇及球迷都是一件好事，他近期最後一場的比賽是冠軍聯賽中跟米健士的小組賽，賽後就直接退出冠軍聯賽，之後更退出倫敦大師賽及威爾斯公開賽。

在冠軍聯賽中對戰米健士時，被對方後上反勝，比賽中「火箭」曾經情緒失控做出過激行為，雖然事後向執法球證及米健士致歉，但明顯完全不滿意自己的比賽表現，所以在不理想的心情和狀態下，選擇放棄倫敦大師賽實屬無奈。

威爾斯公開賽在開波前一小時，奧蘇利雲才宣布退賽，當時引起很多球迷不滿，皆因球迷不單買了門票，而且部分更浪費5至6小時在交通上；事後奧蘇利雲解釋遲退賽的原因是自己一直想參加比賽，可惜未能克服一些心理原因，所以才被迫缺席，他也引起球迷的不便致歉。

從來奧蘇利雲都喜歡在內地比賽，但今年的世界公開賽他卻選擇退賽，專心準備香港格蘭披治大獎賽。猶記得「火箭」曾經在缺席比賽接近一年的情況下，再次參加世錦賽，而且順利贏得冠軍，成為一時佳話。過往未有球手在長期退賽後，可以有理想發揮，所以大家不妨拭目以待奧蘇利雲在大獎賽的表現。