

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

親職界線

香橙老師

家長與子女的關係，應該是親密的，但也應該有所界限。這界限不是權威的象徵，也不是高高在上，不是一言堂，而是確保家庭運作有序，更要確保孩子健康成長，建立合宜的長幼倫理。香橙有時也會自問，我對孩子的愛有沒有成了溺愛，模糊了尊重的界線，反令孩子難以適應現實世界的規則。

有朋友分享，孩子總愛參與家庭大小決策，從外出用膳的地點，到家中傢俬的選擇，都要發表意見，甚至希望擁有最終決定權。有一次，一家人準備外遊，父母選擇了最適合的航班和住宿，孩子卻不滿意，認為應該尊重他的選擇，結果鬧得不歡而散。現代孩子熱愛表達意見，加上家長也傾向尊重孩子，這類情況常見於現代家庭。父母尊重孩子的選擇，卻可能忘記尊重是雙向。當孩子的選擇跟現實條件產生

矛盾，孩子便容易對父母產生不滿，情緒反應可以理解，但所衍生的行為反應可能就要調校。

親職界線，是要安排孩子在適當範圍內作決定。例如，孩子可選擇今天先做數學功課還是英文功課，但就不能選擇完全不做功課；可討論周末的活動安排，但最終決策仍由父母根據現實條件決定。孩子要尊重家庭秩序，並尊重長輩的決定，而不能單單支取別人的尊重。當孩子明白，父母的決策是基於經驗和責任，孩子就能漸漸成長為能獨立判斷的個體。

社會不會事事順從個人意願，讓孩子學會在規範中尋找自由，在界線內發展自主十分重要。親子關係並非朋友關係，而是帶有引導和責任的愛。親職界線清晰，孩子身心才能健康成長。

當婦女節遇上兒子生日

陳仙

3月8日，這個原本只屬於全世界女性的節日，對我來說，卻是我與兒子生命交織的見證。2010年的那天早上，天還沒有亮，隨着陣痛的突然到來，丈夫迅速拿着提前準備好的嬰兒用品，陪我去先前預約好的醫院。那天，我穿着平時最喜歡的那件裙子——一條酒紅色的羊毛背心裙，柔軟而舒適，但疼痛讓我無暇顧及自己的形象，只覺得每一寸肌膚都被緊張與期待所包裹。漸漸地，病房裏聚集了許多親友，他們或坐或站，眼神中滿是關切與期待。這是我第一次生孩子，每個人的臉上都寫滿了關心與鼓勵。

經歷了大半天的陣痛，當護士再次來檢查我的宮口開度，終於將我推入產房。我配合醫生的指導，跟隨着陣痛的節奏進行一次又一次地用力生產。終於，伴隨着一聲清脆的

啼哭，兒子來到了這個世界。那一刻，所有的疼痛與疲憊彷彿都煙消雲散了。

從那以後，每年的婦女節，已經不再是一個普通的節日，它成為了兒子的生日，也是我們全家慶祝新生、感恩生命的特殊日子。

時間如白駒過隙，轉眼間兒子已逐漸成長為一名即將面臨中考的少年。今年的婦女節，我沒有打算給兒子舉行華麗的生日派對，只希望一家人能夠圍坐在一起，吃一頓溫馨的家常便飯。餐桌上，我們會聊聊過往、談談未來，我想告訴他，無論今年中考結果如何，無論考取什麼學校，他永遠是我們心中最寶貴的財富，他的勇敢、堅持與善良，比任何分數都更珍貴。我們會陪伴他走過人生的每一個階段，見證他的每一次成長與蛻變。



校園壁報板

著有《傾城之戀》、《半生緣》等多部作品的文壇巨匠張愛玲逝世30周年。香港都會大學日前獲捐贈數千件張愛玲文物及其摯友宋淇和宋鄺文美的遺物，包括手稿、書信、照片等，部分更從未曝光。都大副校長鄺志良表示，稍後將設展館和文獻庫，最快8月分批展出部分文物，讓公眾了解張愛玲和宋氏對華語文壇的貢獻。



獲贈的物品包括張愛玲不同年齡的照片。

張愛玲逝世30周年 數千遺物都大展出

張愛玲1920年生於上海，曾三度赴港求學創作，期間與宋淇夫婦結下深厚情誼，後遷居美國，1995年逝世，遺產由宋淇夫婦管理。二人離世後，由其子女宋以朗和宋元琳接手。

都大稱接收的文物超過60箱，目前正在盤點，除著作《異鄉記》、《重訪邊城》的真迹，亦有700多封張愛玲與宋淇夫婦40年來共約60萬字的往來書信、張愛玲喜愛占卜用的「牙牌籤」，以及她託宋鄺文美幫忙在香港訂製旗袍的手繪設計圖等。宋以朗於捐贈儀式上表示，希望通過都大推動現代

文學作品的保育、傳承和研究，讓更多人從不同角度認識三人的作品，並提升香港以至世界各地人士對華語文學界的認識與興趣。

鄺志良表示，都大將圍繞五大方向進行張愛玲遺產的收藏工作，包括保存、展示、推廣傳承、研究及合作，於圖書館設立「張愛玲特藏」和「宋淇、宋鄺文美特藏」儲存文物，利用專業知識及科技將文物數碼化，正籌備今年8月或9月以主題式分批展示三人的遺物。



張愛玲《重訪邊城》手稿。

宋元琳(左)、宋以朗(右)出席捐贈儀式。

嶺大探討AI發展與心理健康

為探討人工智能(AI)時代下心理健康的重要性，嶺南大學心理學系在粵港澳高校聯盟的支持下，聯合中山大學、人民大學舉辦首屆「數碼時代下的身心健康國際會議及工作坊」，吸引近160人參與。

會議匯聚來自內地、香港、美國、荷蘭和韓國等超過17位國際頂尖學者、AI專家及業界領袖。北京大學心理與認知科學學院

陸昌勤教授認同，若員工對技術變革的適應不足，會加劇工作與生活失衡。嶺大心理學系系主任蕭愛鈴指出，心理學在AI發展中的關鍵作用，旨在確保技術符合道德標準並有益於身心健康。另外，會議還涉及如何通過心理學角度促進AI滿足人類需求，減少網絡成癮及社交疏離等風險，並改善粵港澳大灣區的心理康復策略。

