

克隆氏症被稱為「綠色癌症」，屬於炎症性腸病（IBD）的一種，可影響消化道的任何部分，最常見於小腸末端和大腸的開端。潛伏期由數月至數年不等。克隆氏症麻煩之處，是其初期症狀與常見的腸胃炎極為相似，例如腹部不適、肚痛、腹瀉及明顯消瘦等，往往讓患者掉以輕心。雖然此症並非致命疾病，但由其併發如腸癌、血栓、腸道阻塞等，會顯著提高死亡率。此外，克隆氏症患者的平均壽命也會較短。其中，女性患者的壽命會比正常女性少6.6至8.1年，而男性患者則少5至6.1年。不過，克隆氏症的成因至今依然未明。施婉珍指出，該症發病或與以下因素有關，且通常是多種因素誘發的。

■ **遺傳**：特定基因的異變或會增加患上克隆氏症的風險，如ATG16L1、IL23R、IRGM和NOD2基因等。這些基因與免疫系統功能有關，影響腸道對細菌的反應能力，從而導致慢性炎症。

■ **免疫系統異常**：由於身體的免疫系統錯誤地攻擊腸道中的微生物抗原而引起克隆氏症，因此一些特殊的微生物環境或是克隆氏症成因之一。有研究顯示，患者在經歷某些細菌性腸胃炎後，可能會誘發此症。

■ **環境**：高脂高熱量和低纖維的飲食習慣，被認為是一個重要的誘因。

■ **其他因素**：長期生活壓力、吸煙、過度使用抗生素等也可能影響腸道菌群，從而誘發疾病。

此外，有研究發現任何年齡都有可能患病，但較常見於16至40歲人士。而家族成員曾患克隆氏症的人，罹病風險較高。

留意症狀需及時治療

克隆氏症的症狀因病變的位置和嚴重程度而異，主要特徵為消化道的持續性炎症。以下是常見症狀：

■ **腹痛或腹瀉**：持續性的下腹疼痛和腹瀉，大便可能帶有黏液或血液。

■ **體重減輕及疲勞**：由於營養吸收受阻，患者較常出現體重下降，並伴有持續性的疲勞感。

■ **食慾不振及營養不良**：腸道炎症會影響營養吸收，導致貧血、缺乏維生素和礦物質。

■ **其他症狀**：發燒、口腔潰瘍、肛周病變、肝臟或膽管發炎、孩童發育遲緩問題等。

克隆氏症的症狀通常呈現反覆發作的特點，若不及時治療，患者可能會出現腸道阻塞、腸癌、血栓或其他併發症。

臨床檢查及問診助診斷

施婉珍指出，透過臨床檢查、詳細詢問病情，和以下方式亦可以協助診斷克隆氏症：

■ **內窺鏡檢查**：大腸或小腸鏡能夠直接觀察腸道炎症和潰瘍，並能同時進行活檢以診斷。

■ **病理檢驗**：活檢樣本在顯微鏡下由病理部醫生進行仔細檢驗，以確定炎症性質，能夠判斷是否患上克隆氏症。

■ **影像檢查**：如磁力共振（MRI）和電腦斷層掃描（CT），用於評估腸道病變的範圍及併發症的發生情況。

■ **實驗室報告**：綜合血液及糞便檢查的報告結果，能提供克隆氏症的活躍程度和是否有併發症，並有助排除其他腸道問題的可能性。

雖然克隆氏症患者發生癌變的機率相對較低，但隨着病情延長，癌變風險會逐漸上升。這是因為克隆氏症引起的慢性炎症會持續影響腸道組織，持續的炎症反應可能促使腸道組織癌變。研究顯示，克隆氏症患者罹患腸癌的風險明顯高於一般人，尤其是病情較長或有家族史的患者。

施婉珍強調，克隆氏症患者的日常生活管理十分重要。首先，要定期進行腸道檢查，以及早發現潛在的併發症。其次，要避免服用非類固醇消炎止痛藥，因為這些藥物可能會刺激腸道，加重病情。此外，定期專科覆診絕不可少，務必照醫生指示按時覆診，並按時服用控制病情的藥物，以防止病情反覆。切記不可自行停藥，因為這會顯著增加疾病復發的風險。

剛過去的2月28日是「國際罕見疾病日」，這日子倡議大家關注那些影響少數人的罕見疾病，其中克隆氏症（Crohn's Disease）就是一種罕見的發炎性腸道疾病。到底克隆氏症與普通腸道病有什麼分別？這次邀請腸胃肝臟科專科醫生施婉珍講解克隆氏症的成因、治療和減低發病率的方法，讓大家对腹痛、腹瀉等症狀提高警覺，可別以為只是一時吃壞肚子而掉以輕心。

■ 香港人工作壓力大。



■ 患者應按時服藥，切勿自行停藥。



■ 保持健康飲食習慣。



管控生活及飲食 減低發病率

目前克隆氏症難以完全根治，若確診此症，患者可以以下方式治療和控制病情，以減低再次發病機率及延長緩解期。

藥物治療：

■ **抗炎藥**：如類固醇，用於控制腸道炎症。

■ **免疫抑制劑**：如氨甲蝶呤可抑制過度活躍的免疫系統，減輕炎症。

■ **生物製劑**：症狀嚴重患者需要使用生物製劑如抗TNF藥物，有助於減少中重度克隆氏症的症狀和併發症。

■ **抗生素**：治療腸道感染或肛周病變。

手術治療：

■ 如患者出現併發症（如腸梗阻或瘻管），醫生或會建議手術治療。

飲食與生活習慣：

■ **飲食均衡**：應以易消化、低脂肪、低纖維的食物為主，盡量避免生冷、油膩、辛辣等刺激性食物。

■ **健康生活**：避免煙酒，確保睡眠充足並定期運動；同時應避免長期處於過大壓力下。



■ 定期運動有益身心。

患罕見

克隆氏症

平均壽命短

腸胃肝臟科專科醫生
施婉珍

■ 醫生透過詢問病情有助診斷克隆氏症。

