

「打小人」是一種源自中國民間的傳統習俗，尤其在廣東、香港和澳門地區較為流行。人們通常會在特定的日子（如驚蟄日）通過「打小人」來驅趕霉運、化解是非、祈求平安。本文將帶大家深入了解打小人的歷史背景、具體做法以及現代意義，並提供實用資訊，讓大家也能體驗這一獨特的民間文化。

起源與意義

「打小人」的起源可追溯至古代民間信仰，與道教和巫術文化密切相關。古人認為生活中遇到的厄運、是非、疾病等都是由「小人」作祟，因此通過拍打紙人來驅趕這些不好的能量。「小人」不僅指具體的人，更象徵一切阻礙運勢的負面因素。通過「打小人」，人們希望化解是非、驅除霉運，迎來好運和平安。這一習俗在廣東、香港和澳門尤為盛行，尤其在驚蟄日（每年3月5日或6日）被認為是「打小人」的最佳時機，因為傳說中驚蟄是蛇蟲甦醒的日子，也是小人活動頻繁的時期。



■「打小人」可驅除厄運，趕走「小人」祈求平安。

打小人速成包

驚蟄衝鵝頸橋

如何參與

最佳時間

與地點

時間：驚蟄日是最佳時機，但平日也可進行。

地點：香港的灣仔鵝頸橋底是著名的「打小人」勝地，其他地區的廟宇或路邊也可進行。

所需工具

紙人：象徵「小人」，可用紅紙或黃紙剪成。

鞋子：用於拍打紙人，傳統上使用舊拖鞋。

香燭、紙錢：用於祭祀和焚燒。

供品：如水果、糖果，表達誠意。

具體步驟

步驟1：點燃香燭，擺放紙人和供品。

步驟2：用鞋子拍打紙人，同時念咒語或祈求，例如「打你個小人頭，等你有氣冇礙抖」等。

步驟3：焚燒紙人和紙錢，象徵送走小人。

步驟4：完成後，可向神明祈求保佑，結束儀式。

注意事項

保持誠心，尊重傳統習俗。

選擇合適的地點，避免影響他人。

注意防火安全，焚燒紙錢時需小心。

文化價值與心理作用

文化傳承

「打小人」作為一種民間習俗，反映中國傳統文化中對自然與超自然力量的敬畏，是民俗文化的重要組成部分。

心理慰藉

現代生活中，人們面對壓力、是非或困境時，「打小人」成為一種心理宣洩的方式，幫助人們釋放負面情緒，重拾信心。

旅遊與體驗

在香港等地，「打小人」已成為一種獨特的文化體驗，吸引許多遊客前來觀摩甚至參與，進一步推動這一習俗的傳承與發展。

冷知識



話你知

古代「打小人」用活青蛙？

民間傳說有指，廣東人在驚蟄日會撒石灰驅蟲，甚至將紙人貼在青蛙腹部拍打，象徵驅蟲害和打小人。

紙人上的神秘符號

專業的「打小人婆」會在紙人上寫上小人姓名或生辰八字，有時還會畫上類似鎮煞符號，象徵徹底鎮壓。

鞋子為何用「拖鞋」？

拖鞋被認為是「踩在腳底」的卑微之物，用來拍打象徵「將小人踩在腳下」。香港鵝頸橋的打小人婆婆們會準備專用的打小人拖鞋，磨損越嚴重代表法力越強。

現代科技版「打小人」

新加坡曾推出電子打小人App，用戶可上傳小人照片，用虛擬拖鞋拍打屏幕，結合動畫與音效，吸引年輕族群下載。

絕對不能回頭看？

老一輩認為儀式結束後，必須直接離開不可回頭，否則小人會跟回家。焚燒紙人時若火勢變旺，被視為小人反抗需加倍拍打。



■「打小人」成為香港特色。

■現代「打小人」成為一種心理宣洩的方式。



■每逢驚蟄，大批市民到鵝頸橋打小人。