

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

推動基建 共建未來

建衡

作為建築工程專業人士，個人對2025-26年度財政預算案中「土地房屋運輸基建」政策深感關注。土地供應、房屋建設及交通基建的發展，直接影響市民生活質素和香港的經濟發展，個人建議包括加快土地及房屋供應、區域發展與交通規劃同步、支持建造業創新，以及提高透明度與公眾參與。

土地及房屋供應是市民最關心的議題。雖然「北部都會區」及「明日大嶼」計劃具宏觀視野，但短中期土地供應需更具體措施。政府應設立清晰時間表，加快活化工廈及舊區重建，促進跨部門協調。同時，應擴大過渡性房屋規模，加速公營房屋興建，縮短候候時間，以解決基層市民住房需求。

交通基建規劃必須與土地開發同步推進，例如「北部都會區」應優先

完善鐵路及公路網絡，確保居民出行便利。同時，政府應推動綠色交通，如擴展電動車充電設施及引入更多電動巴士，促進可持續發展。

建造業是基建發展的核心，但正面臨人手短缺及技術升級的挑戰。政府應鼓勵中小型企業採用建築信息模擬（BIM）技術及自動化設備，提高施工效率。同時，應吸引年輕人投身建造業，例如提供學費資助及進修補貼，緩解人手短缺。

政府應加強基建項目的透明度，定期公布進度及公帑使用情況，並設立社區諮詢平台，讓市民參與決策過程，確保項目切合需求。

土地房屋及運輸基建的發展，是改善生活及推動長遠發展的基石。政府需平衡市民需求與專業建議，注重政策執行效率與透明度，為香港未來發展奠定穩固基礎。

廣州生活之難忘睇醫生經歷

李瑞雲 Fb「友健康」創辦人

廣州的醫療體驗，讓我深刻感受到香港與內地醫療系統的差異。在香港，醫療費用普遍較貴，在廣州當地就醫，試了多項不同服務後，讓我感到驚喜。

首先，女兒因為讀書考試壓力大，患上頑固的濕疹，經常出入診所或醫院。令我驚訝的是，兩支藥膏的總藥費只需幾十元人民幣，如果在香港往往需要數百元。之後，女兒又因為跌倒需要睇牙醫，醫生說她需要照CT掃描，共花費300元人民幣。相比之下，在香港同樣的檢查可能需要上千元。這種的價格差異，使我對廣州的醫療體系有了新的認識。

此外，我因感到肚脹而需要作超聲波檢查及婦科檢查，這些檢查費用在廣州至少比香港便宜一半，而且是即時有報告及聽取醫生講解，這樣的

價格對於需要多次檢查的患者來說，無疑是一個「慳水又慳力」選擇。

然而，廣州的私家醫院在晚間求診卻需要注意，如果超過特定時間，則需支付附加費用。基本的診金收費在2,000至3,000元人民幣之間，明顯比香港昂貴。

預約方面，廣州的私家醫院和診所通常可在微信操作，還有智能小助手提醒，十分便利，這方面香港醫療系統需急起直追。

至於公營醫院及急症室，排隊情況仍然存在。據個人經驗，等候時間通常在1小時至1.5小時之間。

總的來說，廣州的醫療體驗讓我感受到價格的優勢和服務的便利，儘管在某些情況下仍需排隊候候，但整體來看，與香港醫療環境相比，廣州的醫療系統無疑提供了一種更具吸引力的選擇。



■ 咕呢

3米巨型 Chill Guy

玩樂

登陸又一城

今年4月，九龍塘又一城將為大家帶來史上最「Chill」復活節假期，由美國藝術家 Philip Banks 創作的全球爆紅 Memes 角色「Chill Guy」將於4月11日至5月5日期間，在又一城舉辦全球首個官方活動「Chill Guy . Chill Walk 期間限定店」。Chill Guy 身穿標誌性的灰色毛衣、藍色牛仔褲和紅色球鞋，總是雙手插袋，面帶微笑，展現出淡定的態度，風格完美詮釋了新一代 Gen Z 的生活方式，迅速在網絡世界引發熱議和二次創作，成為全球爆紅的 Memes。

場中最吸睛的當然要數上3米高的巨型 Chill Guy，坐落於中庭位置，成為期間限定店的打卡熱點；活動現場還設有多個 Memes 打卡牆，結合獨家港式元素設計，如「淡定」小巴牌、「Chill 逼巴士」打卡牆等，將香港網絡文化與 Chill Guy 的幽默風格完美融合，讓參觀者會心一笑。

另外亦設有期間限定店，將販售超過100款官方授權主題商品，包括潮玩公仔、T恤、棒球帽、即棄菲林相機、啤牌、旅遊產品、生活周邊用品以及其他精品，既實用又玩味十足，絕對能滿足一眾新世代網民的口味。作為 Memes 圖 Fans 當然希望擁有一張屬於自己 Memes，位於又一城 LG2 層的 DITTO.SNAP 自拍館將換上全港

獨家 Chill Guy 主題，讓參觀者與 Chill Guy 一同放鬆拍照，創造專屬 Memes 圖。無論是 Chill Guy 的粉絲，還是熱愛 Memes 文化的朋友，都絕對不能錯過。

■ 啤牌



■ 3米高巨型 Chill Guy

WELCOME
I'M JUST A CHILL GUY
FESTIVAL WALK

