

■金沙灣觀海長廊



## 醉人浪漫海景打卡點

特呈島島上有一大片已有500至600年歷史、國家重點保護的紅樹林古樹群。蜿蜒而建的木製棧道於這一大片的古紅樹林中，構成這個小島的其中一個獨特風景，加上醉人的海岸景色和歐洲式風格建築的城堡而成為著名的打卡熱點。

金沙灣觀海長廊長達2千多米，於海濱場游泳區處處可見戲水的

人群，亦可遠眺湛江海灣大橋美景。日落時分，沿長廊慢跑或踏單車可欣賞一望無際的黃昏晚霞景致，與大自然親密接觸。

南極村位於中國內地最南端的位置，面向海南島、風景綺麗，是一個淳樸的小漁村。近年，南極村發展成為湛江遊必到的景點，當中以珊瑚石建造的建築物、風車鹽田、國家級珊瑚保護區，以及端點燈樓更是必到景點。遊客可以在這裏欣賞迷人的漁村風光，體驗濃厚的地方文化。

而南極村尖沙洲上的「合水線」，是瓊州海峽（南海）和北部灣的分水線，這裏可以清晰看到兩側海水交匯；在潮退時會出現沙洲、還可以見到兩邊海灣的海浪相互拍打，形成罕見的「V字浪」，當地人稱這道奇觀為「接吻潮」，吸引不少情侶前來「朝聖」。

■南極村



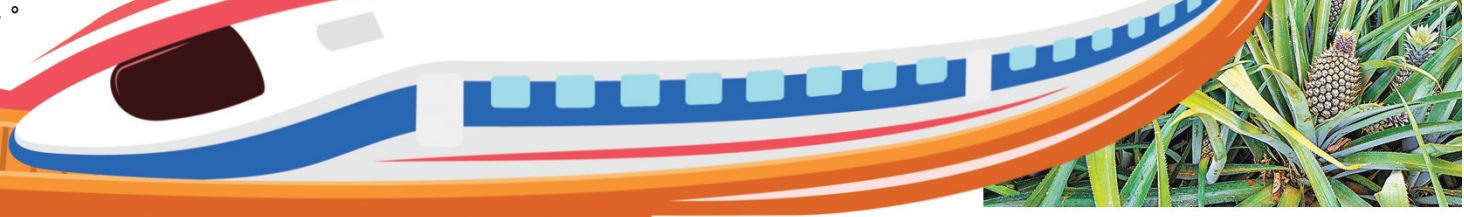
■南極村

## 坐高鐵遊湛江

# 嘆美食賞風光

高速鐵路（香港段）（下稱「高鐵」）的湛江西線，吸引眾人遊覽湛江，享受自然風光及地道美食。湛江是一座歷史悠久的港口城市，位於中國南端，三面環海，擁有蜿蜒的海岸線和壯麗醉人的自然美景。得天獨厚的地理位置，令它成為海上絲綢之路的始發港之一，造就不同文化交織相融，令湛江既有現代繁華商圈，又有老街騎樓等特色嶺南建築的歷史文化印記。

■湛江西站外觀。新華社



■菠蘿的海

## 嶺南風韻與歐陸風情

歷史悠久的赤坎老街，是每個遊客必到的打卡景點，隨處可見風格各異的嶺南騎樓和歐式建築。赤坎老街的歷史可追溯至宋代，當時的商埠已開始逐步形成，至今已有千年歷史。40年代的赤坎老街，有超過兩千家商號，盛況空前。

作為昔日法國殖民地，亦有不少特色法式建築採用鐘樓式設計，90年代初更被定為文物保護單位。至今，赤坎老街仍保存有靜園、陳明仁將軍紀念館、廣州灣歷史民俗館、許愛周故居、三有公司遺址、南華酒店、建設旅店等歷史建築和文化景點，中西文化交融，別具風情。

老街同時是傳統及當地美食的集中地，喜歡街頭小食的遊客不要錯過人氣的蝦餅、椰子汁、油條、炸串及冰火菠蘿包等，這裏還有不少特色咖啡店，吸引遊客拍照留念。

茂德公鼓城是一座仿唐古城，展現湛江雷州古城的原始風貌。於公鼓城內，到處都可見到雷州的特色建築，亦可透過預約形式於享用特色風味「長街宴」，以及欣賞湛江的傳統戲曲「雷劇」。雷劇是雷州半島的地方傳統戲劇，亦是國家非物質文化遺產之一，也是湛江當地文化的重要精髓。



■茂德公鼓城



■赤坎老街

## 細嘗菠蘿生蠔湛江雞



為蒜蓉辣椒蒸蠔、燒蠔及芝士焗蠔。湛江的生蠔，肥美肉厚、鮮甜多汁。

身為海邊城市，除了蠔、其他的海鮮菜式都不容錯過。當中以老嘢粥檔的招牌龍蝦海鮮撈粉，以陣容龐大而著名，打卡必點。撈粉有原隻龍蝦，鮮味十足，每隻都爆膏，而且肉質緊實彈牙，撈粉細薄爽口，配以蒜蓉、辣椒、酸菜及花生等8款配料，性價比極高。馳名的湛江白切雞亦是湛江必試美食，是國家奧運跳水金牌得主全紅嬋在受訪時提到必吃家鄉名菜。湛江雞皮細肉嫩，雞味濃，配合以當地種植的菠蘿入饌的特色菜式，風味獨特。

菠蘿的海位於徐聞縣，擁有逾20萬畝菠蘿田，每年中國近一半的菠蘿都來自這個盛產菠蘿的小鎮。因為菠蘿生長的不同階段，令這片廣大的田田染上了紅、黃、綠、啡等不同的天然色彩，成為打卡的熱點。

除此以外，園區內亦售賣各種菠蘿相關的特色手信，以獨特的菠蘿文化吸引來自各地的遊客，包括新鮮現切的菠蘿水果、現曬菠蘿乾、菠蘿特色飲品等，可以肆意品嚐新鮮香甜美味的菠蘿。

湛江必吃美食還有湛江生蠔，當地擁有生蠔之鄉的美譽，更於2021年入選「全國名特優新農產品」。當地人最常見的建議食法，