

玩樂篇 運動同時聯誼 室內匹克球體驗

逛完花展，相信大小朋友仍未放晒電，不妨到附近的 Bay Pickle 燃脂和鍛煉身手。Bay Pickle 是香港首個室內匹克球體驗空間，坐落於木星街 23 號地舖 1 至 2 號，從維園 11 號閘口，沿歌頓道直行至銅鑼灣街市後方即達。佔地逾 2,000 平方呎，以運動娛樂為概念，設有特色美食吧及休憩區，讓大家無論在場內抑或場外，都能盡情體驗匹克球帶來的運動及社交樂趣。

匹克球不是氣力和蠻力的競技，而是球落點和耐心的競技，它



■不少人會視匹克球為聯誼活動。

採用類似網球的規則，但只有發球方可得分。通常每隊派出一至兩名球員，進行每局約 15 至 20 分鐘的對戰。此外，發球必須是在下手（腰

下）擊球；雙方都必須在球於自己場地內落地一次之後，才可以凌空攔擊對方來球。匹克球衝擊性較低，所有人都可以積極運動，更吸引的是，對打半小時已可燃燒 195 到 350 卡路里，勢成燃脂健體的運動新選擇。設有成人班（980 元起）和兒童班（400 元起），另可私人租場搞派對。

每年一度的賞花盛事——香港花卉展覽今日起至 3 月 23 日在維園舉行，有來自不同國家的數十個參展機構呈獻悉心栽培的盆栽、花藝擺設、園林造景等，又有多項教育與娛樂並重的活動，啱晒一家大細齊齊入場。其實除了賞花外，天后與銅鑼灣一帶有不少新活動及食肆，大家跟住小編推介，準備食好玩好。



■匹克球玩法似網球。

Bay Pickle

源記 甜品小食

維園花展 周邊 3 大熱點



■巨大化 SUPERSTAR 打卡裝置已登陸百德新街。

Fashion Walk

購物 打卡篇

新打卡點購物送現金券 銅鑼灣食街@Fashion Walk

玩完、食完，又可以返去銅鑼灣繼續打卡及購物。從源記甜品沿永興街返回維園再行去銅鑼灣，亦可從源記甜品行 3 分鐘至英皇道搭乘電車前往。銅鑼灣食街@Fashion Walk 迎來全新換裝企劃——CHEER-FOOD STREET 暢遊，食佳，與大家一同尋找真正的用餐之樂，首度聯乘比利時國際獲獎設計團隊 Global concept 設計一系列繽紛食物笑臉，打造八大食物藝術打卡裝置包括 CHEER-CORN 粟米滑板、CHEER-BEER Bling-bling 啤酒杯等，遍布 CHEER-FOOD STREET 暢遊，食佳版圖（即京士頓街、加寧街、百德新街一帶），歡迎食嘢、Shopping 兼打卡。

CHEER-FOOD STREET 暢遊，食佳活動定期推出限定優惠及驚喜活動，其中 adidas Originals SUPERSTAR 的經典球鞋亦來到了 Fashion Walk，3 款超巨型的經典配色鞋款同埋鞋盒深陷百德新街。歡迎穿上你的 SUPERSTAR 來打卡，同時消費滿指定金額更可獲 adidas Originals 現金券，優惠至 3 月 31 日止。其他活動詳情請留意 Fashion Walk Facebook 及其 Instagram。

■食物藝術裝置設計好靚，特別適合打卡。



維園

■雞全翼炸得香脆。



美食篇

手工蓮子 慢煮桑寄生蛋 源記甜品小食



■手工蓮子沒有苦味。

打完匹克球，有少少餓，可嘗嘗重新開業的百年老店源記甜品小食。源記甜品於 2023 年結業，幸而這間百年老店近月以源記甜品小食在後永興街 2A 至 2E 號美城花園大廈 B 號地舖重新開業。店方現由第四代傳承傳統糖水手藝，希望能讓大家重拾昔日的味道，重溫那份珍貴的情懷。由 Bay Pickle 前往，只需沿歌頓道往永興街方向行 5 分鐘至美城

花園大廈即可。餐廳最馳名是桑寄生蓮子茶（32 元），可另加一隻或雙蛋（每隻 8 元）。其他傳統糖水也頗有口碑，如紅豆沙、杏仁露及合桃露等，價格每碗 32 元起，暖身又去寒，十分親民抵食。全蛋雞蛋糕（每件 10 元）亦好出名，材料用蛋、糖、麵粉製造，鬆軟香滑馳名，真係食得出蛋香，是店舖人氣美食之一。糖水以外，還新增好多傳統街頭小食，包括香煎蘿蔔糕、生炸雞全翼、迷你鮮蝦腐皮卷等，相比舊舖多了好多選擇。