

宮 Palace Hair Spa 在北京道環球商業大廈 405 室，附近名牌食肆林立，亦近 1881 Heritage 是高增值旅客按摩首選。由 IAT 國際認證的頭皮治療師主理，提供專業頭皮、養髮療程等。

療程開始前，治療師會先以專業分析儀器檢查頭皮及髮質狀況，以挑選最合適的護髮療程。透過針對性頭皮護理療程（800 元），不僅有深層清潔，還包括針對頭皮特定問題的精華，以及更加全面的保濕。通過增加兩種專門針對頭皮問題的精華，使效果更加顯著。不僅能有效清潔頭皮，還能解決諸如頭癢、頭皮屑和敏感等問題。使用針對性頭皮 Facial 獲得更健康，更清新的頭皮。

此外，頭皮深層清潔護理療程（600 元）透過專為頭皮所設計的清潔方式，去除污垢、過量皮脂和毛囊堵塞物，以維持頭皮的健康狀況。

頭療篇

深層清潔減皮屑敏感
宮 Palace Hair Spa



香薰篇

禪靜理念享受放鬆 山上田下

山上田下位於尖沙咀山林道漢國佐敦中心 5 樓，地理位置方便，毗鄰彌敦道，附近亦有不少隱藏美食，可說是旅遊享受放鬆的好去處。山上田下以大自然和禪靜理念為基礎，希望混合「禪」靜理念，透過大自然植物以及香薰精油，讓大壓力的都市人調整肌膚出現的任何問題。

這裏的按摩療程選擇多元化，其中 30 分鐘薰衣草肩頸背+喜馬拉雅鹽石熱療按摩療程（KKday 優惠價 464 元），以熱療舒緩，具 80 種以上天然礦物質，微量元素；60 分鐘靜·洋甘菊·茉莉·安眠全身按摩療程（KKday 優惠價 580 元），選用洋甘菊、茉莉香薰油助改善失眠、舒緩壓力。至於 45 分鐘暖·滋養全身按摩療程（KKday 優惠價 480 元），選用暖薑按摩油，幫助血液循環，改善手腳冰涼，特別適合女性。

享受完舒適按摩後，山上田下亦會提供生果以及果茶，讓你補充體力，為按摩體驗畫上一個完美句號。

多艘國際郵輪本月訪港，郵輪旅客料為香港餐飲、零售等行業帶來增益。除了參觀全新啟德體育園，或到星光大道打卡外，推介旅客們可到按摩店按摩放鬆身心，事實上本港的按摩店質素一向有口碑，而且價錢豐儉由人，非常適合坐郵輪坐到邋、想放鬆和充電的你！其中熱門旅遊區尖沙咀更有不同特色的按摩推介，歡迎逛街購物之餘順道前往，讓自己放鬆一番。

薰蒸篇

全身薰蒸排「三瘀」
藏紅天薰蒸·養生館

都市人生活節奏急促，難得來到香港旅遊，當然要盡情放鬆身心。位於廣東道 58 號帝國大廈 11 樓 F&I 室的藏紅天薰蒸·養生館，體驗全身通淋巴按摩結合遠紅外線養生，就能輕鬆解決身體繃緊等問題。在這裏不僅能夠享受舒適的氛圍，放鬆心情，更能到附近的名店盡情掃貨。

養生館採用藏藥薰蒸療法，帶來從內至外的全身服務，包括西藏世代相傳的藏療全身薰蒸（首次 178 元/30 分鐘）能排「三瘀」。「三瘀」是指體內「瘀氣、瘀血、瘀脂」是造成脂肪合成過多，無法分解而引致肥胖的重要原因；韓式暖宮美肌坐蒸（首次 248 元/40 分鐘）、頭肩按摩、全身淋巴引流、瘦身儀器、甚至多項人手護理、先進儀器、面部護理等，全方位提升健康與美麗。

按摩須知事前必讀

- 有發燒或身體有感染症狀、皮膚有傷口或皮疹、懷孕期間、骨折或關節受傷等均不可以按摩。
- 按摩前避免大吃大喝，以免影響按摩效果。保持放鬆，有利加強按摩的效果。
- 按摩會促使新陳代謝，導致身體大量水分流失。在按摩後建議應多喝水補充水分。
- 按摩後還要有適當的休息，避免進行過度活動和劇烈運動。
- 按摩能促進血液循環，加速肌肉中代謝物的排出，或令人感到一些酸痛感，通常在 24 至 48 小時內會自行消失。

郵輪客 煥活

做Spa 充電

水療篇

釋放緊張全身都舒服
Queen's Beauty & Spa



Beauty & Spa 是老牌水療美容中心，毗鄰厚福街、K11 ARTMALL、Mira Place 等，行街購物醫肚樣樣都方便。中心擁有 20 多年的水療美容經驗，專注提供多樣化的香薰按摩、身體護理和水療療程。走進其中，聞着陣陣芳香，聆聽着音樂，讓輕柔的心靈音樂迴旋耳畔，俯臥在獨立舒適的

房間裏，享受貼心服務，讓你由內到外完全沉浸在靜謐自然、無壓清爽的環境中。店舖提供各種按摩、水療和護理套餐，其中法式舒壓按摩+天堂之眼 Spa+水力泡泡按摩+香薰呼吸法療程（Klook 優惠價 1,780 元），提供接近 2 小時的療程，以純天然香薰精油作全身的按摩，使人感覺全身輕鬆，配合天堂之眼 Spa，將眼部精華霧化為微小粒，改善眼乾、眼痕等不適症狀，使眼部舒緩壓力回復平衡狀態。巴黎甜葡萄水力泡泡按摩促進新陳代謝，去除死皮及毛孔內廢物，水療還可以釋放緊張，加埋法式香薰呼吸法，做完全身都會好舒服。