

港隊主帥韋斯活(左)及前鋒安永佳出席賽前記者會。



港隊守將茄子楠(右)相信今仗會有進步演出。

剛歸隊的米高操練落力。

亞洲盃外圍賽第3圈C組賽事今晚開火，中國香港代表隊首場賽事作客新加坡，強勢力爭8連勝，並為搶得亞洲盃決賽周的出線主動權努力。(港台32周二8:30pm直播)同組另一仗，世界排名第126位的印度會在晚上9時30分，主場對185位的孟加拉。

亞盃外第3圈開打 港足作客新加坡 衝8連勝

取得國際賽7連勝，平了代表隊史上最長連勝紀錄。港隊主帥韋斯活直言，對澳門的友賽達到練兵效果，球員亦有合適的上陣時間。當中首次代表港隊的李小恆更射入一球，有望成為球隊的秘密武器。港隊前線擁有艾華頓及安永佳兩名進攻命脈，獲補選的前鋒米高亦能成為後備力量，此子早前對緬甸U22的友賽中亦有取得入球，米高直言今晚對新加坡的目標必定是全取三分。防線則擁有孫銘謙、陳晉一及茄子楠等在中超球隊效力戰將。

有望創作客球迷紀錄

今屆亞洲盃決賽周，將於2027年1月假沙特阿拉伯舉行，24支決賽周隊伍已有18隊誕生。共有24隊參與第3圈外圍賽，分為6組每組4隊，只有獲得小組首名球隊，才可以獲得決賽周資格。排名第155位的香港代表隊，在C組出線假想敵是126位的印度，今夜作客面對160位的新加坡，目標是全取3分。外圍賽第3圈C組賽事為期達一年，港隊今仗賽後，將於6月主場對印度，然後10月作客及主場兩門孟加拉，11月主場再鬥新加坡，最後一仗於明年3月31日作客印度。

港隊今仗賽前氣勢正佳，連同剛於主場熱身賽2:0擊敗澳門，自1985年後再次

主隊新加坡近績一般，上場熱身賽以0:1不敵世界排名第175位的尼泊爾，士氣或會遭受打擊。但港足也不能因此掉以輕心，效力泰國國會巴吞聯的伊善芬迪為新加坡上陣38場入18球，是球隊的進攻泉源之一。據了解，截至昨日上午已經有超過500位香港球迷購買作客區門票，預計今日會愈來愈多在新加坡工作或旅遊的球迷臨場購票，有望打破去年亞洲盃決賽周，再創下港足比賽最多作客球迷的紀錄。

梅菲的改革桌球建議

梅菲認為桌球需要改革，並提出四點：

1.由於球迷喜歡看一些誇張的表演shot，所以他認為白波應該加上一些標記，使球迷可以清楚看到它的變化，甚至球迷可以從中學學習，得到啟發。

其實在白波上加上標記，並非新鮮事物，美式桌球和法式桌球早已在白波加上標記，而且難度不大。

2.將foul & miss球例改為ball in hand。

意思是當球員出現犯規情況下，另一方球員可以選擇將白波放在枱面上任何位置而作出進攻，此舉可以大大提升比賽的節奏，並且使到防守一方更為有利，完全能夠顯現出英式桌球攻守各方面的重要性，而且此種說法，一直以來都受到很多職業球

手贊成。

3.加入shot clock，使到球手在每次擊球之間，不能過分浪費時間，加快比賽節奏。

不過shot clock的提議，就未能得到大部分球手和球迷認同，一些球迷更提到過往美式桌球比賽引入shot clock未算成功，而且偶爾令到球手受到影響表現失準。

4.控制局與局之間球手離開的次數，例如球手在開賽前理應做好充足準備，所以在第一局和小休之後的一局無理由離開比賽現場，從而拖慢比賽。

近年的確有不少球手在比賽時，差不多每次局與局之間都選擇離開，當然他們的目的並非拖延比賽，而是希望得到舒緩，但比賽的確受到影響，所以必須重視。

國足殘陣迎澳洲 再追半和

(港台31周二7:00pm直播)

世界盃外圍賽亞洲區18強戰，C組中國於有「大蓮花」之稱的杭州奧體中心體育場迎戰澳洲。國足上輪作客以寡敵眾0:1不敵沙特阿拉伯，返主場雖有爭勝決心，但傷停問題嚴重，陣容甚殘，預期仍會保持一貫以穩為先，伺機突襲。國足今屆世盃外甚旺半場和，今仗有2.3倍值得再追。



國足韓鵬飛(右)臨危受命，代替受傷的蔣光太擔任中堅。

目前C組榜首日本7戰得19分已提早出線，國足上輪輸波後仍以6分排6隊中包尾，但與印尼及巴林同分，落後第3位沙特阿拉伯3分，落後今仗對手澳洲4分。餘下3輪賽事，最後兩輪對手正是印尼與巴林，現時目標以爭奪3、4名附加賽名額較為實際。今場對澳洲勝固可喜，即使和波，在最後兩輪仍有機會在曾經贏過的兩支對手身上搶分。國足目前有後衛蔣光太、朱辰傑、高准翼、前鋒武磊養傷，防守中場王上源及上仗被逐離場的林良銘停賽，戰鬥力受損。澳洲上仗主場大炒印尼士氣好，但近3場作客都未能贏波，國足踢出拚勁絕對有一戰之力。何況近7場世盃外有4場開出半場和，包括去年10月作客澳洲半場踢成1:1。

重心推介

半場主客和 和

桌球解密
陳偉明
now TV桌球節目主持
香港首位職業桌球手

文化體育及旅遊局局長羅淑佩(圖)昨天表示，桌球及網球在未來兩年，將會留在體院A級精英項目，即使前者未成為奧運及亞運項目，但可見2030年會重返亞運，評審機制有調整彈性，才可以做到「與時並進」。同時，所有精英運動員，包括殘疾運動員，直接資助額由下月1日起將上調8.3%。

桌網留精英



WST球員錦標賽決賽昨晨上演巔峰對決，世界排名第2的加蘭韋爾遜(右)苦戰至決勝局以10:9險勝世界第一哥「準神」卓林普。卓林普賽後投訴決賽所用白波較一般輕，令他感覺難以控制，有如打「乒乓球」。加蘭韋爾遜在比賽中亦曾經作出相同投訴，但經換波後情況改善不大，只是卓林普因此問題影響情緒，結果僅負於沉着應戰的加蘭韋爾遜。

準神怨白波

