

港救援隊深入緬甸災區 已出動27次歷盡艱辛 冒餘震抵酷熱 救人義不容辭



■隊員在傾斜建築物中查看是否有人受困。消防處Fb

趙汝珪接受本報記者越洋電話訪問時表示，特區救援隊已抵達緬甸曼特勒災區進行搜救。2023年2月土耳其地震時，趙汝珪已隨特區救援隊馳援，可謂身經百戰，但仍被緬甸災情所震撼。

他形容，緬甸當地情況非常惡劣，有大規模樓宇倒塌，以及道路裂開，「看到一家原本11層樓高的酒店，大部分建築已經完全倒塌。地震後瓦礫堆積的高度已有3至4層樓高，災區範圍大，因此需要與不同隊伍協作進行搜救。」

災區範圍極廣，特區救援隊抵達後至今已累積出動27次，到26個地點搜救，期間經歷3次餘震。在其中兩次餘震發生時，隊員正進行救援行動，生怕建築物進一步倒塌，全隊需緊急撤離再作部署。

趙汝珪說，當年到土耳其地震救援行動時，當地正值寒冬，最冷時候氣溫為零下攝氏4度，救援隊需要防寒防凍；今次緬甸地震正值高溫天氣，日間氣溫超過40度，晚上亦高達30多度，救援隊員需

緬甸7.9級強烈地震截至香港時間昨晚11時半已造成2,719人罹難、4,521受傷、441人失蹤，毗鄰泰國也有20人喪生。中國政府發揮「一方有難，八方支援」的人道精神派出救援隊伍，截至昨晚10時共救出8人。香港特區救援隊亦義不容辭趕赴當地搜救，香港大公文匯傳媒集團採訪隊昨深入災區作一線直擊，本報記者亦連線採訪正身處震區的特區救援隊指揮官趙汝珪。他形容當地災情嚴重，救援隊更經歷3次餘震，其中兩次要作緊急撤離。

要克服高溫進行救援行動。

在頹垣敗瓦中，更發現了多幢倒塌樓宇含有石棉瓦，如果石棉瓦的粉塵吸入肺中可能引發「石棉沉着病」，所以隊員必須佩戴N95口罩，以及身穿長袖衣服，再頂着烈日搜救，令他們更加辛苦。

災民送上平安符表達感激

天災無情，但人間有愛，趙汝珪表示今次得到當地居民及華人商會的支持，「他們為救援隊提供了很多解暑的準備，包括風扇、水等。」搜救期間，更有當地災民特地上前感謝救援隊遠赴緬甸，為隊員送上平安符表達感激。該名災民雙手合十說：「祝願全部救援隊平平安安，身體健健康康，很感激你們。」

同時吸取上次到土耳其救災的經驗，特區救援隊明顯有備而來。在香港出發時，救援隊已帶備9噸物資，包括救援裝備及食水、食物等生活保障物品，加上領事館、商會和當地居民協助，目前物資充



■隊員以生命探測儀了解瓦礫下情況。消防處Fb



■隊員爬上瓦礫中搜救。消防處Fb

裕，可繼續搜救行動。「與土耳其行動不同之處，是上次當地通訊網絡被破壞，我們在外間工作時沒網絡支援，就算在基地內WiFi亦是有限度提供，好在今次引入多種設備及儀器，包括偵察震動的儀器、位移探測儀及衛星電話等，提高行動安全，亦加強救援隊之間以及救援隊與基地之間的通訊。」



掃碼睇片

與中國救援隊制定預案聯合搜救

保安局及香港消防處昨日在社交平台發布救援隊最新情況。在發布的一段影片中，特區救援隊成員、署理助理消防區長吳偉諾身處一片廢墟前，他指該公寓名為「Sky Villa」，「因為知道這裏災情嚴重，我們早前聯同中國救援隊一起制定行動預案，做聯合搜救，我們雙方救援隊都會利用不同工具，搜尋、探測，嘗試尋找生還者。」根據現場相片，多處房屋坍塌成一片廢墟瓦礫，但殘骸之間仍存在空隙，或有人員生還，救援隊成員全力展開營救。保安局局長鄧炳強、消防處處長楊恩健及入境處處長郭俊峯昨日亦連線身處緬甸的救援隊成員，為他們打氣。

此外，香港多個志願團體以不同形式向緬甸地震災區提供救援，其中香港災後心理輔導協會昨日表示，計劃5月中派出心理救援隊前往當地為災民提供免費心理評估及心理治療服務，並計劃稍後向當地救援組織等提供災後心理輔導員培訓及督導計劃，為期12個月。

香港紅十字會已撥款20萬元支援緬甸人道救援工作，並提供緊急尋人服務，協助在港人士尋找因是次地震而失去聯絡的當地家人；本週六日(5日及6日)將在全港20個地點進行街頭籌款，協助受災群眾，市民還可透過網上渠道進行捐款。另外，聯合國兒童基金香港委員會(UNICEF HK)正調配80公噸物資到災區，包括醫療用品、帳篷及包含肥皂、衛生巾、消毒用品等。



■3月31日，中國救援隊成功救出一名女性倖存者。新華社

「綠色炸彈」將至 稅局5·2發266萬封

稅季將至，稅務局昨日發出約23萬份24/25課稅年度利得稅報稅表、12萬份物業稅報稅表及33萬份僱主報稅表，並將於下月2日發出約266萬份個別人士報稅表，較去年的244萬張按年增約22萬份。納稅人及僱主一般須於報稅表發出日起一個月內填報。

稅務局推動稅務數碼化，鼓勵納稅人透過「稅務易」提交報稅表。「稅務易」容許個人用戶使用「智方便」登入及簽署報稅表。納稅人可瀏覽稅務局網站，查閱填報報稅表的常見答問及以電子方式提交僱主報稅表的指引。

金石恒言



別輕視住劏房的精神壓力

人們的居住環境，會因個人情況和社會規劃而有所差異，這是常理。居住空間寬敞，自然讓人心曠神怡、悠然自得。然而，若以為身處納米樓乃至劏房這樣狹小的居住空間，僅是面積縮小，別無其他影響，那就大錯特錯了。事實是，長期居住在劏房，會給居住者帶來精神壓力，那是鐵一般的事實。

居住面積狹小，必然引發擁擠問題。政府數據顯示，本港大概有11萬個劏房，居住人口超過21萬名居民。與此同時，由差餉物業估價署提供的數字可見，劏房樓面面積的中位數約125平方

呎，有一半劏房面積不足140平方呎。部分劏房面積甚至不足75平方呎，也就是連7平方米都不到。

在這樣的空間環境中，幾口人共同居住，根本無法通過實體分隔出獨立房間來保障隱私。因此，劏房居民嚴重缺乏個人空間，同時也無法擺脫日常生活恒常受到其他家人干擾的困擾。久而久之，父母可能會承受精神壓力，出現失眠症狀，與孩子的溝通也會減少。對於兒童而言，生活在劏房家庭的孩子，可能會產生抑鬱、孤獨情緒，甚至血壓升高等情況。此外，由於無法擺脫外界干擾專心學習，學業成績下滑的情況屢見不鮮。這樣的環境會讓孩子感到無助，

劉仲恒 放射科專科醫生、
香港全球專業青年倡議行動創始召集人

有些小朋友還會因自卑而疏遠他人。更關鍵的是，這些心理狀態會伴隨孩子成長，延續至成年。

幾天前，首批簡約公屋的元朗攸舉路項目派匙了，成功申請的居民已陸續分批入伙。這個離錦綉花園不遠的項目，提供近1,800個一至兩人單位和390個三至四人單位。簡約公屋同類型單位的面積，通常僅比傳統公屋小1至5平方米，三至四人單位樓面面積約25平方米，四至五人單位更達到約31平方米。相對寬敞的居住環境，不但能夠改善居民的身體健康和家庭狀況，還能減輕精神方面壓力，確實是一件大好事。