

你的心聲



徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需註明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

溫和與堅定並行

香橙老師

正面管教是兼具溫和與堅定的教養方式，透過尊重和規範，引導孩子培養自律和責任感，建立解決問題的能力。家長會避免懲罰和過度控制，幫助孩子在安全且有結構的環境中成長。如果家長只關注「溫和」而忽略「堅定」，可能無法讓孩子理解處理事情的規範，影響孩子發展自我管理的能力和責任感。

溫和能讓孩子感受到支持和理解，如果缺少堅定的態度，規則就會變得模糊，孩子可能會認為規範是可以隨意調整。當孩子習慣在沒有明確要求的環境中生活，當面對學校和社會的規則時，因為孩子不能在規範中自處，難以在生活中獲得認同感，容易產生適應問題，影響身心發展。

正面管教的關鍵，在於讓孩子感受到被尊重的同時，也要讓孩子清楚界線的存在。當

孩子做事拖延，例如不願洗澡，家長可以說：「你可以現在去洗澡，也可以十分鐘後去洗澡。」但就不能任由孩子不去洗澡。這樣的方式既提供選擇，又確保規則能如常執行，幫助孩子理解自由和責任是並存的。顯示家長溫和的一面，同時也展現家長堅定的教養模式。

當家長能同時做到溫和而堅定，孩子就能在清晰的框架中學習自律，理解行為的後果，建立對社群的責任感。正面管教不是單純的包容，而是讓孩子在有結構的環境中成長，培養出穩定的人格和良好的適應能力。試想像，當父母出於好意，在晚餐中為孩子夾菜，孩子反而惡言相向，對着父母的心意說討厭這、討厭那。這時候，家長除了聆聽孩子的埋怨外，是否仍須在禮貌和態度上對孩子有所提醒和堅持？

堅尼地城的斜坡路

銀鵝

堅尼地城的一條斜坡路，窄窄的一直通向海旁，斜坡的頂端是一座西式建築風格的教堂。坡道兩旁都是些舊式樓房、老式店舖，還有不少舊招牌吊在半空。這條坡道，有點典型的港式老街區味道，但老實說也平平無奇，筆者多次路經這條老街，沒有任何感覺，但偏偏就是這條平凡無奇的香港舊街，成為內地遊客打卡點，還有大批內地攝影發燒友，帶齊「長炮」拍攝正街的黃昏和黑夜景色，好不熱鬧。

這條平常不過的街道為何成為景點？原來與日本動漫有關。漫畫大師宮崎駿有些作品，故事背景是一些小鎮，某些街景確實與正街有些相似，特別是黃昏日落，色彩更似動漫，再加上日本動漫故事多是說年輕少年事，放學後與同伴在樸素的街道漫步，自有一番鬆弛的感覺。人

人都有依稀的往事和失卻了的時光，偶然路過此地的旅客被街景觸動了，就這樣「莫名其妙」地成就一個香港景點。

堅尼地城的斜坡路成為知名景點一事，正好是一次東亞都市文化的自然發酵，日本純真愜意的漫畫，留下淳樸街道的印象，一條平實的香港街道觸動某些內地旅客心靈中的流金歲月，再加上藝術想像，在攝影高手的藝術鏡頭下，黃昏落日海旁的老街景點，就這樣被綜合的文化想像創作出來。

這條坡道並不是一個刻意營造出來的旅遊點，附近亦沒有多少旅遊設施，當地居民天天依舊上班下班，從來沒覺得這兒會是景點，相信也沒有多少港人覺得這裏浪漫，但事實上，一個旅遊點就在無意中形成，都市文化的力量一直是個被忽略的議題。



及檸檬酸除異味。

■英皇書院學生團隊獲初中組一等獎。



研辟味環保尿片 初中生奪科創獎

隨着人口老化，成人紙尿片需求日漸增加，有中學生眼見家人長期要使用尿片，容易散發異味並刺激皮膚，遂積極設計環保尿片，希望改善長者的生活質素，近日憑此發明奪得青少年科創賽一等獎，亦有學生想到以特製藥丸檢測水中的重金屬的濃度，方便快速地保障水質安全。

香港新一代文化協會主辦的「第二十七屆香港青少年科技創新大賽」日前舉行頒獎禮，獲獎作品不乏具突破性又實用的產品或構思，均出自本港中小學的一班小小發明家。比賽共產生162個獲獎項目，其中英皇書院學生吳梓銘、凌哲及劉思翰憑作品「若無『耆』事」，勇奪「化學及材料」初中組一等獎。

吳梓銘表示，團隊構思出一款無異味、成本低且環保的尿片。其核心技術是加入小豆子形狀的海藻酸鈣，用以固定化脲酶，以快速分解尿素中的氮氣，再加入檸檬酸中和氮氣的鹼性，從而消除異味，而這些小豆子可重複使用約五次。團隊未來將專注於尿片酸鹼值管理，並擬將具除臭功能的小豆子應用於尿袋中。

應對許多市民都關心食用水安全問題，仁愛堂田家炳中學中五生陳芷瑤、黎子欣和張晶瑩就設計出一款藥丸，放入水中就能從顏色判斷其重金屬濃度。該產品獲得「生物與健康」高中組一等獎。

主辦機構總幹事蘇祉祺表示，近幾年香港學生無論在本港賽、全國賽，抑或是國際賽都屢創佳績，足見香港STEAM教育已經取得顯著成效。



■一眾科創賽得獎者合照。

首間男校安排接種HPV疫苗

男性也有機會感染人類乳頭瘤病毒(HPV)，而且風險比女性高。為保障學生健康，直資傳統男校英華書院首次聯同香港防癌會推動HPV教育，並於日前安排214名學生在校內接種HPV疫苗。

英華書院校長陳狄安表示，是次接種預防癌會半費資助，校方另找到「有心人」提供經濟支援。按家庭經濟狀況及接種疫苗的次數，有經濟需要的學生，只需支付250至750元，相等於坊間原價大概一至三折的價錢。陳狄安又指，現時普羅大眾都接受以疫

苗接種來預防疾病，但始終疫苗是入侵式的醫療方案之一，所以校方提醒家長和學生，必須有充分的溝通及考慮才決定是否接種。



■醫護人員到校為學生接種HPV疫苗。學校提供