

你的心聲

徵稿啟事

本版歡迎各界人士投稿，來稿內容和題材不限，文責自負，每篇在600字以內，可用實名或筆名發表，但原稿需注明真實姓名和聯繫方法。如刊用將付薄酬。投稿及查詢，請電郵至：opinion@lionrockdaily.com

中醫藥走向國際

致 幸

習近平主席在去年12月3日向「2024年世界傳統醫藥大會致賀信」指出：「中國始終堅持發展現代醫藥和傳統醫藥並重，推動中西醫藥優勢互補」，「中方願同各方一道，加強傳統醫藥互學互鑒，推動傳統醫藥深度融入全球衛生體系。」

筆者出席今年1月12日在中大舉行的由「一帶一路中醫藥發展聯盟」主辦的「傳統醫藥高峰論壇」，主題講演的是由四川省中醫藥管理局局長田興軍主講「中醫藥國際合作的新機遇」，便是把習主席的上述致賀信全文放在開頭。伴隨着共建「一帶一路」中醫藥領域國際合作日益深入，許多國家對傳統醫藥的認可度不斷提升，泰國、韓國、馬來西亞、菲律賓等國家出台醫統醫藥政策法則。中國向150多個國家和地區宣傳推介中醫藥

抗疫經驗，向29個國家和地區派出中醫專家協助抗疫，並派出中醫技術人員400餘人次，分赴坦桑尼亞等40多個國家。

中國政府與世界衛生組織保持密切合作，鼓勵成員國政府重視傳統醫學在醫療中的作用，並進一步提高傳統醫學的規範性與安全性，致力於推動國際傳統醫藥發展，為全球傳統發展作出貢獻。下列數字足以說明中醫藥大學國際合作的現狀：中醫藥海外中心30個、有113個世界衛生組織成員國認可使用針灸、有16個中醫藥納入自由貿易協定，並設有31個中醫藥服務出口基地。

健康產業興起，為中醫藥產業化注入全新活力，中醫藥在全球健康市場中的價值不斷顯現，令人鼓舞，建議香港的政企學研大力協作。

追本溯源感恩惜福

祝 之

本港三面環海，淡水資源短缺，隨着人口飛速增長，1963年出現大旱情，每四日供水一次，每次四小時。那時我們一家九口住公屋，備好大桶小桶儲水，每次來水，全家分工合作，火速清潔家居、洗澡、洗衫、煮飯、洗碗。好些舊樓水壓不足，正當人人開盡水喉時，水去不到上層，故此「樓下門水喉」之聲不絕。木屋居民更慘，拿大桶小桶輪街喉，不少人一言不合，大打出手。比起他們，我們家沒有水壓問題，也不用輪街喉，已屬萬幸。

用已儲好的水也要謹小慎微，例如煮飯一盆水兩用：魚比菜髒，所以要先洗菜後洗魚。有一天我幫忙煮飯，一不小心調亂了次序，被媽媽大罵。

後來時任國務院總理周恩來一聲令下，中央立即撥出專款3,800

萬元，動工建設東深供水工程。當年內地也曾遇旱災，廣東共經歷五次強颱風侵襲，但依舊開山劈石，以11個月高速完成工程。自1965年起東江水跨越粵港山川，持續供港60載，至今累計對港供水超過300億立方米。本港現時每100立方米的飲用水水費總額僅需262港元，比起其他大城市便宜：例如東京907港元、巴黎1,370港元，倫敦1,683港元。

南北朝文學家庾信有名句：「落其實者思其樹，飲其流者懷其源」，意思是吃果實時要想到結果子的樹，喝水時要想到水的源頭。後來「飲流懷源」演變成「飲水思源」，勸人不要忘本。本港能經濟起飛，成為亞洲四小龍之一，東江水供港功不可沒，今天我們一扭開水龍頭便有水可用，應感恩惜福。



伊恩兔復活節尋蛋市集

地點：將軍澳東港城

復活節將至，新鴻基旗下將軍澳坑口旗艦商場東港城，特別策劃東港城 x 伊恩兔復活節尋蛋市集，將於4月17日至5月6日期間為市民帶來一場集打卡、購物與玩樂於一身的萌兔慶典。東港城首度與本地人氣插畫角色伊恩兔聯乘，打造超過3米高巨型復活節造型裝置，配以繽紛彩蛋布置，瞬間將中庭化身春日打卡勝地，為全家大小送上滿載歡樂的節日體驗。人見人愛的伊恩兔還將於4月18、20及21日親臨東港城舉辦粉絲見面會，屆時將以復活節造型，與各位大小朋友見面，而伊恩兔更會施展它的幸福魔法，向每位小粉絲派發復活節小禮物，為大家送上節日歡喜。另外，伊恩兔插畫師屆時亦會在現場為大家即場免費繪畫，送上節日驚喜。



今次市集更特別設置伊恩兔期間限定店，推出超過20款主題精品，包括伊恩兔御守、襟章、耳環等等，兼具美觀與實用性，部分精品更會於會場率先發售。限定店更引入全港首個「伊恩兔幸運抓蛋機」，The Point會員於商場消費每滿100元，即可換取代幣一個，有機會夾走伊恩兔限量版匙扣，萌趣設計極具收藏價值！

亞洲首尊「甜茶」蠟像

地點：太平山頂凌霄閣

香港杜莎夫人蠟像館將迎來亞洲首尊新世代男神Timothée Chalamet蠟像，為影迷及遊客帶來「甜茶」的甜蜜驚喜。由即日起，這位風靡全球的新生代巨星，將以不朽的蠟像造型亮相「魅力香江」展區，重現他出席電影首映的經典造型。蠟像身穿亮眼矚目的淡紫色西裝，搭配白色皮製短靴，並佩戴精緻銀色頸鍊、金銀色方形圈環戒指及珠型手鍊，展現出他紳士優雅與時尚前衛兼備的一面。館內還設有11個精彩的展區及共展出逾百尊蠟像，讓紅遍全球的荷里活演員以至大家喜愛的韓流巨星、名人、歌手及運動健將等零距離出現在大家面前。



Marvel 超級英雄匯

地點：大嶼山香港迪士尼樂園度假區

迪士尼將於4月16日至6月1日舉行Marvel超級英雄匯，讓大家沉浸於Marvel電影宇宙中。活動將會有全新夜間無人機表演空中決戰紅女巫，紅女巫首次現身與復仇者聯盟展開激戰。另外陣容強大的超級英雄將於明日世界舞台輪流登場，與賓客近距離

交流。賓客更有機會碰上新登場的美國隊長Sam Wilson，參與反應力及敏捷度特訓。除此之外，樂園中還推出一系列全新Marvel主題美食與商品，史達科技旗艦店和科技館禮品店內亦會放置3隻巨大版超級英雄Cosbi，記得來與它們打卡留念。